

Jahresbericht



*„Wir bestreiten unseren Lebensunterhalt durch das, was wir verdienen,
aber wir gestalten unser Leben durch das, was wir geben.“*

Sir Winston Churchill

2019

Inhaltsverzeichnis

		Seite 3 - 9	Vorstandsbericht	
Jugendwart		Seite 10 - 11		
		Seite 12	Badminton	
Damengymnastik		Seite 13		
		Seite 14	Floorball	
Fit ins Alter		Seite 15 - 16		
		Seite 17 - 22	Gesundheitssport	
Fußball		Seite 23 - 26		
		Seite 27	Herrenturnen	
Judo		Seite 28 - 30		
		Seite 31 - 33	Kinderturnen	
Kindertanzen		Seite 34 – 39		
		Seite 40	Tanzkreis	
Männerturnen		Seite 41		
Kita und Verein		Seite 42		
<u>Anhang:</u>				
Hallenplan		Seite 43		
		Seite 44	Vorstandszusammensetzung	
Ehrenkodex		Seite 45		
		Seite 46	Sportverein Flyer	



Vorstandsbericht 2019

Liebe Mitglieder, Vorstandsmitglieder, Ehrenmitglieder, Ehrenvorsitzende, Mitglieder der Lindener Gemeindevertretung, Freunde und Gönner unseres Vereins.

Fahrplanmäßig und eurer Zustimmung vorausgesetzt, ist dies nun mein letzter Jahresrückblick, den ich als Vorsitzender für den Turn- und Sportverein Glückauf Linden erstelle.

Es ist für mich nach 21 Jahren Vorsitz die Zeit gekommen, um Abschied zu nehmen von einer Funktion, die mein Leben zum Positiven verändert und bestimmt hat. Mit einem weinenden und einem lachenden Auge stehe ich vor Euch.

„Wer zu spät kommt, den bestraft das Leben“

Nicht ich will einen neuen Lebensabschnitt beginnen, denn Aufgaben habe ich hoffentlich noch einige Jahre zu erfüllen, sondern der Verein beginnt nun einen neuen Abschnitt. Und jeder neue Abschnitt beginnt zunächst mit einem Abschied. Das wird im Menschenleben immer so sein und für den Verein wird das bestimmt noch einige Male geschehen.

Liebe Sportfreunde und Sportfreundinnen,

in unserem Verein war ich nun mehr als zwei Jahrzehnte Vorstand. Häufig ist gerade diese Position nicht ohne Probleme. Als Vorstand ist man der erste Ansprechpartner, Erscheinungsbild für die Außendarstellung des Vereins, Ideengeber und Lenker, Animateur und Vorarbeiter, Bindeglied für die Belange der Mitglieder und der ehrenamtlich Tätigen. Dabei immer in Bedacht von Ausgewogenheit und Harmonie alle Anregungen, Wünsche und Forderungen der Sportabteilungen, Mitarbeiter und Mitglieder aufzunehmen, zu selektieren und zu verwerten ist eine große Herausforderung. Häufig habe ich unter diesen

Entscheidungen selbst gelitten und andere sind nicht gerade meiner Beliebtheit förderlich gewesen.

Durchaus erfreulich aber war es, mit euch gemeinsam unseren erweiterten und geschäftsführenden Vorstand zusammenzuschweißen. Jeder in diesem gewachsenen, großen Kreis hat seine beschriebenen und fundamentalen Aufgaben zu erledigen und regelt dies mit großer Verantwortlichkeit. Unzählige positive Überraschungen durfte ich erleben, wenn Vorstandskollegen und Vereinsmitglieder mit diesen Aufgaben über sich selbst hinauswuchsen und in beispielhaften Einsatz für den Verein aktiv wurden.

Natürlich gab es auch Enttäuschungen - die sind aber so verschwindend gering, dass ich darüber keine Worte zu verlieren brauche.

Es waren für mich prägende und interessante Jahre angetrieben von dem Wunsch, in meinem kurzen und unbedeutenden Leben ein paar Spuren zu hinterlassen. Mit Eurem Geschenk im letzten Jahr, dem Buch mit Rückblick und vielen lieben Worten der einzelnen Sparten, habt Ihr mir eine sehr große und emotional wirkende Freude gemacht - dafür meinen herzlichen Dank! Es wird mit unvergessen bleiben, wie wir auch knifflige Situationen meisterten.

Liebe Vorstandskollegen, mein Dank geht auch an Euch. Es war teilweise nicht immer einfach, vereinsinterne Umstrukturierungen durchzusetzen. Doch ich werde nicht vergessen, wie Ihr am Ende die jeweiligen Entscheidungen mittrugt. Der Erfolg des TSV Glückauf Linden stand immer obenan und da habt Ihr alle mitgezogen.

Habe ich jemanden verletzt oder brüskiert, so bitte ich um Verzeihung. Seht es mir bitte nach. Auch ich machte Fehler und traf vielleicht Entscheidungen, die ich lieber nicht hätte treffen sollen.

Für meinen Nachfolger bleibt kein leerer Schreibtisch, er kann also gleich loslegen. Ich hinterlasse einen der schönsten und interessantesten Posten unseres Vereins. Ich wünsche Dir viele interessante und erfolgreiche Jahre auf Deinem Platz. Du wirst oft mit unterschiedlichen Menschen zu tun haben und dafür wünsche ich Dir sehr viel Einfühlungsvermögen, Geduld, Objektivität und ein Quentchen Glück, das jeder von uns braucht. Du wirst Deine eigenen Spuren hinterlassen, an die Du Dich dann hoffentlich genauso gern zurückerinnerst.

Ich wünsche dem Turn- und Sportverein Glückauf Linden e.V. eine lange, glückliche, gute und erfolgreiche Zukunft!

Bevor ich mit dem Rückblick 2019 beginne, möchte ich wieder den vielen Helfern für ihre Unterstützung herzlich danken. Vor allen natürlich bei den **Mitgliedern des Vorstands** für ihre aktive, unkomplizierte und beispielhafte Zusammenarbeit. Bei den Trainerinnen und Trainern, den Übungsleitern/Innen die das ganze Jahr über unermüdlich geplant, organisiert und trainiert haben; den Schiedsrichtern, allen Sponsoren und Freunden sowie auch den Mitarbeitern der Presse, die sich stets für uns eingesetzt haben.

Ein besonderer Dank geht an unsere **Gemeindevertretung** und an ihren Vorsitzenden, **Bürgermeister Karl-Heinz Popp** für die Unterstützung unserer Anliegen, für die kostenlos zur Verfügung gestellten Sportanlagen.

Ein weiterer großer Dank geht an die gewählten **Beisitzer** mit ihren speziellen Aufgaben in denen sie sich fachlich bestens auskennen. **André Schoppe** für die interessante Gestaltung und Pflege der Internetseiten, die Umsetzung der Datenschutz-Richtlinien.

Georg Ließegang für die interessanten und aufschlussreichen Gespräche, die vielen Hinweise und die Beständigkeit beim Aufführen von Sicherheitsmängeln, um Schaden vom TSV Linden fern zu halten.

Bei **Ute Wellnitz** für die regelmäßigen Bekanntmachungen in den örtlichen Mitteilungsblättern, damit unser Verein stets in aller Munde ist und um die bei noch immer vielen Anwohnern nicht bekannten Sportangebote zu präsentieren.

Bei **Carsten Löbkens, Norbert Nagorny** und **Gunnar Berndt**, die mit der Vorbereitung der Sportplatzsanierung beauftragt sind.

Bei unseren Jugendleiterinnen **Sara Walter** und **Birte Martin**, die mit viel Schwung neue Ideen angehen und die mit fast wöchentlichen Events bei den Kindern keine lange Weile aufkommen ließen.

Ein sehr großes Dankeschön geht an alle Vorstandsmitglieder des **Dörpskinner Lin e.V.** für ihre Kooperation bei der Jugendarbeit.

Bedanken möchte ich mich auch bei allen Mitgliedern des **Fördervereins Fußball** in Linden und seinem **Vorsitzenden Ole Rehder**.

Ein weiterer Dank geht an die Vorstandskolleginnen und -kollegen der **kooperierenden Sportvereine**, für die gute Zusammenarbeit zum Wohle des Sports in unserer Region.

Rückblick 2019

Die **Jahreshauptversammlung** fand am 22. Februar im Gemeinschaftsraum an der Lindenhalle statt. Die Beteiligung war wieder sehr erfreulich und so waren alle Plätze besetzt.

Als Ehrengäste begrüßten wir unsere Ehrenmitglieder **Willi Köster und Sigmar Schwabe** und Bürgermeister **Jens-Uwe Franck**.

Bei anstehenden Wahlen wurden **Andreas Schoppe** als 1. Vorsitzender, **Carsten Löbkens** als stllv. Vorsitzender, **Britta Eggers** als Schriftführerin, **Gunnar Berndt** und **Norbert Nagorny** als Beisitzer und **Janek Brütt** als neuer Kassenprüfer gewählt.

Birte Martin und **Sara Walter** erklären sich bereit, auf der nächsten Jugendversammlung als gemeinsam verantwortliche Jugendleiterinnen zur Wahl anzutreten. Bis dahin werden sie die Aufgaben kommissarisch übernehmen.

Margret Häger, Herbert Häger, Karl-Heinz Vehrs und Anni Köster wurden für ihre langjährige Mitgliedschaft in Abwesenheit mit der goldenen Ehrennadel vom Verein ausgezeichnet.

Sönke Petersen wurde für langjährige Mitgliedschaft die silberne Ehrennadel verliehen.

Für besondere langjährige Verdienste um den Fußball in Linden wurde **Torben Löbkens** vom Verein mit der bronzenen Ehrennadel ausgezeichnet.

Verabschiedet als

- Übungsleiter/In wurden Sönke Petersen (Fußball), Inga Schmidt und Thessa Neumann (Mutter-Kind-Turnen) und Saskia und Axel Karstens (Badminton Jugend)
- Vorstandsmitglied Mats Neumann (stllv. Vorsitzender)

Zum **Sportler des Jahres 2018** wurden die **Tanzsparte** mit ihren Tanzlehrerin **Birte Ahrens** und Spartenleiterin **Dörte Junge-Urbahns** gewählt.

Das große Faschingsfest fand am 2. März in der festlich geschmückten Lindenhalle statt. Mit 225 Teilnehmern haben wir wieder eine riesige Besucherzahl angesprochen. Bei der Organisation und Durchführung des Festablaufes halfen uns wieder dankenswerter Weise viele Mitglieder. Wir danken auf diesem Wege nochmals allen Spendern, die das Fest mit kleinen und großen Preisen unterstützten, allen voran bei der **Spk. Mittelholstein, VR Bank Westküste Hennstedt, Fa. Spielzeug Lütje** aus Heide, **REWE Verbrauchermarkt, Praxis für Physiotherapie Schoppe, Malermeister Dirk und Dagmar Claußen** und **Ute Wellnitz** mit ihrer **Fa. Dit und Dat**, **Thomas Dursun Kfz Reparatur u. Handel, Stefan Mulas** vom **Lindenhof, Heikes Blumenstube, Arne Winter KFZ Reparatur, Eider Apotheke, Fliesenlegefachbetrieb Heino Voß und Kruse, De Frisör Kathrin Schmidt, Schmidt Bau GmbH, Mc Donalds Heide, Nelly´s Lädchen Carmen Dörfler, Famila, Klebestube Pahlen, Shell Tankstelle, Zahnarzt Sigmar, Karosseriebau Böhm** und nicht zu vergessen den vielen Helfern, die für

Kuchen sorgten, die Halle schmückten, den Ausschank betrieben und letztendlich alles wieder aufräumten.

Die große **Hallenreinigung** wurde am 16. März unter der Beteiligung von 20 Mitgliedern durchgeführt. Durch diese Gemeinschaftsaktion konnten schnell (2 Stunden) alle Sportgeräte gereinigt, gesichtet und gelagert werden.

Die **Jugendversammlung** des TSV Linden fand am 09. Mai im Gemeinschaftsraum an der Lindenhalle statt. Von der Jugendversammlung wurden **Sara Walter** und **Birte Martin** zu ihren Jugendvertreterinnen gewählt. Vollgepackt mit Ideen und Tatendrang wurden in 2019 etliche Veranstaltungen geplant und durchgeführt.

Der **erweiterte Vorstand** kam im Jahr 2019 zu 4 Sitzungen zusammen. Zum allgemeinen Informationsaustausch wurden die Einladungen mit dem Protokoll der letzten Sitzung an alle Spartenleiter verteilt.

Ein Großprojekt haben wir mit der **Sportplatzsanierung** für 2020 in Angriff genommen. Die erforderlichen Anträge sind geschrieben und auf den Weg gebracht. Für die Umsetzung des 100.000 Euro-Projektes wurde eine Arbeitsgruppe unter Leitung von **Carsten Löbkens**, **Gunnar Berndt** und **Norbert Nagorny** gebildet.

Zur Vervollständigung des Versicherungsschutzes bei der Berufsgenossenschaft wurde von Katrin Sievers die Anzahl der versicherten Personen auf 15 erhöht.

Wir nahmen mit 3 Personen am Verbandstag des Kreissportverbandes in Lohe Rickelshof teil. Dort wurde mir eine große Ehre und Freude mit der Verleihung der silbernen Ehrennadel des Kreissportverbandes Dithmarschen gemacht.

Am Volkstrauertag wurde ein Kranz am Ehrenmal niedergelegt.

Die sportlichen Höhepunkte des Jahres 2019

Locker, entspannt und beweglich ...

diesem Aufruf sollten ab 10. Januar alle Männer ab 60 folgen und sie taten es auch. An diese Herausforderung hat sich **Ralf Blazeczak** gewagt und trainiert sehr erfolgreich beim **Männerturnen** regelmäßig jeden Donnerstag von 15 - 16 Uhr. Hier treffen sich mittlerweile mehr als 10 aktive Sportler, um gemeinsam den ganzen Körper in Schwung zu bringen.

Mit *Floorball* für Kinder und Jugendliche können wir seit 07.05.2019 mit Trainer **Dieter Schwarzkopf** unser Sportangebot erweitern. Zum Training finden sich jeden Dienstag in der Zeit von 17 - 18 Uhr viele Jugendliche ein.

Innerhalb der *Judosparte* wurde wieder sehr aktiv trainiert und fleißig am Wettkampfbetrieb teilgenommen. Am 19. Mai hat die Sparte für den Bezirk West die Einzelmeisterschaft der Altersklasse U12 in der Lindenhalle ausgerichtet. 67 Teilnehmer haben sich auf der Matte bewiesen, um neben dem persönlichen Erfolg auch um die Teilnahme an der Landesmeisterschaft zu kämpfen. Neben Gürtelprüfungen und Wettkämpfen haben sich gleich 3 Judoka der Dan-Prüfung erfolgreich gestellt. So konnten **Sören Queck** und **Paul-Felix Hanßen** den 1. Dan und **Janek Brütt** den 2. Dan erlangen. Zudem hat Sören noch erfolgreich die Trainer C Lizenz erlangt.

Höhepunkt des Jahres für die *Tanzsparte* war wieder *Tanz- und Turn-Show*. Tanzlehrerin **Birte Ahrens** und Spartenleiterin **Dörte Junge-Urbahns** haben sich erneut ein tolles Programm ausgedacht und die Kinder haben mit ihren Darbietungen mehr als 180 Besucher begeistert.

Der *Tanzkreis* führte wieder sehr erfolgreich im Frühjahr und Herbst *Disco-Fox-Kurse* durch. Tanzlehrerin **Karla Hartenstein** bietet Sonntag zusätzlich zu den wöchentlich stattfindenden Tanzabenden Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene im Jugendraum durch.

Das Projekt des LSV „Kita und Verein“ wurde mit dem Kindergarten in Linden von **Britta Eggers** durchgeführt.

Die Kooperation mit der *Amts-Volkshochschule* wurde fortgesetzt. Die Bewerbung unserer Sportangebote in der VHS-Broschüre bescherte unseren Kursen einige Teilnehmer.

Die *Sportgeräteausstattung* wurde mit dem Kauf von diversen Hantelstangen, Turnbänken, Judomatten und Gymnastikmatten erweitert.

Dass auch der Spaß nicht zu kurz kommen darf, haben wieder mehr als 100 Gäste auf dem gemeinsamen 70er Jahre Fest der Feuerwehr und des Sportvereins bewiesen. Zum 2. Mal haben wir zu *Fit 4 Fire* in den Lindenhof bei Schnitzelbuffet, Musik und Tanz eingeladen.

Termine für das Jahr 2020

Allgemeine Termine:

Do. 13. Februar	Jugendvollversammlung	17.15 Uhr	Jugendraum
Sa. 22. Februar	Kinderfasching	14.30 Uhr	Lindenhalle
Fr. 28. Februar	Jahreshauptversammlung	20.00 Uhr	Jugendraum
Sa. 21. März	Hallenreinigung	14.30 Uhr	Sporthalle
Die. 28. April	KSV-Verbandstag	19.00 Uhr	Meldorf
So. 06. September	Klönshnak op'n Rad	???	Hennstedt

Sitzungen des erweiterten Vorstands:

Mo. 20. Januar	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 25. Mai	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 14. September	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 23. November	18.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof

Angekündigte Hallensperrungen:

20.02. 19 Uhr	22.02. 20 Uhr	Kinderfasching	TSV Linden
05.03. 17 Uhr	07.03. 19 Uhr	Bekleidungsborse	Dörpskinner Lin
20.03. 16 Uhr	21.03. 14 Uhr	Judo-Night	TSV Linden
04.09. 17 Uhr	05.09. 18 Uhr	Bekleidungsborse	Dörpskinner Lin
26.09. 09 Uhr	26.09. 20 Uhr	Judoturnier	TSV Linden

Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden e.V.

Jahresbericht der Jugendwartinnen

Auf der Jugendvollversammlung wurden wir im März 2019 zu den neuen Jugendwartinnen (Sara und Birte) gewählt. Im Anschluss an die Wahl äußerten die Jugendlichen ihre Wünsche und Kritik.

Neu im Amt sollte es gleich einen Kennenlernausflug geben. Dabei sollte die sportliche Seite natürlich nicht fehlen. Wir fuhren mit den Jugendlichen per Rad nach Heide zum Minigolfspielen und wieder zurück. Das war wirklich sportlich, denn der Wind und das zwischendurch nasse Wetter wollte es von uns wissen.



Auch unsere neu gewählten Jugendsprecherinnen (Sophie und Meriam) nahmen daran teil. Mit ihnen stehen wir regelmäßig in Kontakt. Die beiden unterstützten uns mit ihren Überlegungen zu unseren Vorhaben und ihrer Anwesenheit auf Ausflügen.

Für den August hatten wir eine Kanutour auf der Treene geplant. So konnten wir einem weiteren geäußerten Wunsch der Jugendvollversammlung nachkommen. Mit diesmal genau dem richtigen Wetter hatten wir alle viel Freude auf der Treene und genossen die gemeinsame Zeit.



Auf einer Infoveranstaltung des KreisSportVerbandes Dithmarschen erfuhren wir, dass die bereits in Nordfriesland und Hamburg etablierte Kinderolympiade auch in Dithmarschen eingeführt werden sollte. Wir beschlossen, dass dabei der TSV Linden nicht fehlen dürfe.

Da sich die Teilnehmer für das Finale in Albersdorf nur über einen gewonnenen Vorrundenlauf qualifizieren können, werden wir am 16.02. einen Vorlauf für unsere Jugendlichen veranstalten. Hierzu haben wir im Vorfeld am 10.01.20 im Rahmen des Kinderturnens mit Lea Wellnitz zusammen einen Probelauf veranstaltet. Dieser hat uns bereits viel Spaß gemacht und lässt auf spannende Wettkämpfe am 16.02.20 hoffen.



Als Jugendwartinnen haben wir ebenfalls den Dörpskinner Lin. e.V. bei den Anmeldungen für die Fahrten zum Hamburger Zoo, zum Westküstenpark und Robbarium in SPO und in den Heide Park Soltau unterstützt, denn unsere TSV-Mitglieder sind auch hier stets herzlich willkommen und wir freuen uns über die Vielzahl an interessierten Teilnehmern und die gute Zusammenarbeit mit den Dörpskinnern.

Wir wünschen allen Mitgliedern ein gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr 2020.

Eure Sara und eure Birte



Badminton

Unsere Sparte, die im Jahre 1978 gegründet wurde, besteht aktuell aus ca. 10 aktiven Spielerinnen und Spielern.

Wir trainieren jeweils am Dienstag von 19:45 Uhr bis 22:00 Uhr in der Lindenhalle und würden uns über neue Spieler sehr freuen.

Entweder sie kommen zum Training oder aber melden sich beim Spartenleiter. Neben der sportlichen Betätigung treffen wir uns jedes Jahr zum Grillfest in der Blockhütte Linden, nehmen an der Fahrrad-Rallye teil und spielen „Bingo“ anlässlich der Weihnachtsfeier.

Trainingszeiten:

Dienstags 19.45 bis 22.00 Uhr Sporthalle

Ansprechpartner:

Wolfgang Claußen Tel: 0481 / 1414 Spartenleiter



Damengymnastik

Auch im Jahr 2018 hat sich in der Damengymnastikgruppe nichts wesentlich verändert. Wir machen weiterhin verschiedene Übungen für Bauch, Beine, Po, Steppaerobic, Muskeltraining, Yoga- und Rückengymnastik mit Musikuntermalung.

Wir sind ca. 6 - 10 Personen und es macht allen viel Spaß.

In den Sommerferien unternehmen wir Fahrradtouren in die nähere Umgebung. (Start: Mittwochs 19.30 Uhr).

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, so grillen wir im Sommer und im Januar/Februar gehen wir gemeinsam Essen.

Neue Gymnastikdamen sind natürlich jederzeit willkommen.

Trainingszeiten:

Mittwochs	20.00 bis 21.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

Ansprechpartnerin:

Hanna Daus	Tel. 04836 / 14 35	Spartenleiterin
------------	--------------------	-----------------

Floorball



Floorballjugend trainiert in Linden

Vor neun Monaten kamen ca. 12 Jungen und Mädchen zwischen 9 und 14 Jahren zusammen, um unter der Anleitung von Dieter Schwarzkopf, einem Sportlehrer, der in Friedrichstadt an der Gemeinschaftsschule tätig ist, das Floorball zu erlernen und gemeinsam zu trainieren. Eine moderne und vom Feldhockey abgewandelte Variante, die mit Plastik- bzw. Carbonschlägern und einem Plastikball gespielt wird. Einmal wöchentlich findet jeden Dienstag von 17-18 Uhr das Training statt. Neben einem festen Kern an Spielerinnen und Spielern, die zum Teil von Beginn an dabei sind, haben sich nach und nach immer mehr von der Sportart begeistern lassen und sich der Gruppe angeschlossen. An manchen Tagen wuseln mehr als 20 Mädchen und Jungen durch die Turnhalle von Linden. Geprägt wird das gemeinsame Training von Spaß, aber auch von Ehrgeiz. Jederzeit kann beim Training vorbeigeschaut und ein Probetraining absolviert werden.

Trainingszeiten:

Dienstags	17.00 bis 18.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

Ansprechpartner:

Dieter Schwarzkopf	Tel: 0160 790 08 27
--------------------	---------------------



Seniorengruppe „Fit bis ins Hohe Alter“

Wie auch im Vorjahr können wir wieder 2 Neuzugänge verbuchen. Es ist schwer, im Alter ab 65 Jahren sportbegeisterte Senioren zu finden. Es bedarf einiger Überzeugungskraft, Senioren ab 70 Jahren den altersgerechten Sport weiter zu betreiben, aus Sicht zur Erhaltung der Beweglichkeit und der Gesundheitsförderung.

Mitte Februar absolvierten 13 Senioren einen Alltags-Fitness-Test. Hier wurden Herz-Kreislauf, Beweglichkeit, Bein- und Armkraft, Beugekraft sowie Koordination getestet. Alle wurden mit einer Teilnahme-Urkunde belohnt, die auch als Ansporn für weitere Tätigkeiten dient. Im kommenden Jahr, zur gleichen Zeit, wird der Test wiederholt und es ist schon ein Erfolg, wenn ein Erhalt der Testergebnisse des Vorjahres zu verzeichnen ist.

Der Trainingstag am Aschermittwoch klang fröhlich mit „Berlinern“ aus, die nach sportlicher Anstrengung besonders gut schmeckten. Die letzte halbe Stunde diente dazu mehr der Geselligkeit.

In den Sommermonaten wurden, wenn das Wetter es zuließ, die Gymnastikeinheiten nach draußen verlegt. Der schattige Platz auf der Zuschauergalerie lud regelrecht dazu ein.

Am 20. November wurde nach Abstimmung die Trainingseinheit mit einem Frühstückbrunch-Buffer im Rad- und Wander- Café in Lunden eingetauscht. Statt Sport stand geselliges Beisammensein im Vordergrund. Insgesamt zweieinhalb Stunden, dann war auch der Vormittag mit leckerem Essen ausgefüllt. Zu guter Letzt hat Sportkameradin Ingrid Gosch weihnachtliche Basteleien an alle Anwesenden verteilt, was eine sehr nette Geste von ihr war.

Am 18. Dezember war mit Gymnastik und Weihnachtslieder die letzte Trainingseinheit im Jahr. Mit den besten Wünschen verabschiedete sich die Gruppe und ging in die Winterpause bis nach Neujahr.

Besondere Vorkommnisse fanden nicht statt. Alle Sportkameradinnen und ein Kamerad befanden sich in altersgerechter Verfassung, und freuen sich schon auf das kommende Jahr.

Dezember 2019 Michael Frömmert

Übungszeiten:

Mittwochs

10.00 – 11.00 Uhr

Sporthalle

Ansprechpartner:

Michael Frömmert

Tel. 04803/ 60 19

Spartenleiter





Gesundheits- und Fitnesssport

Hier kannst du etwas für Deine Gesundheit tun!

Tolle Kurse und das zu attraktiven Preisen, ohne jegliche Kostenfalle, garantiert!

Der Gesundheits- und Fitnesssport wird seit 14 Jahren in Linden angeboten und begeistert mit seinen tollen Angeboten eine große Gruppe interessierter Teilnehmer. Mit einer 10er Karte ist die Teilnahme an allen Gesundheits- und Fitnesssportgruppen möglich. Das Ganze zu unglaublich günstigen Konditionen. Schon ab 21 Euro kannst Du 10 Stunden Sport unter Leitung ausgebildeter Übungsleiter/Innen in tollen Gruppen mitmachen.

Da einige Kurse bei den Krankenkassen eingetragen sind, ist eine Bezuschussung seitens der gesetzlichen Kassen grundsätzlich möglich.

Hast Du selbst Interesse eine Gruppe zu leiten, auch um einen guten Nebenverdienst zu erzielen, dann helfen wir Dir gern bei Deinem Einstieg!

Montag

- **Strong by Zumba** 19.30 - 20.45 Uhr

STRONG by Zumba® kombiniert **Eigengewichts-, Muskelaufbau-, Kardio- und Plyometrietraing**. Bewegt wird sich zu Originalmusik, die speziell auf jeden einzelnen Move abgestimmt wurde. Jede Kniebeuge, jeder Ausfallschritt, jeder Burpee wird **von der Musik befeuert**. So schaffst du es bis zur letzten Wiederholung – und hängst noch fünf weitere dran.

Kursleitung: Katja Sachau

Dienstag

- **Body Active** 18.45 - 19.45 Uhr

BodyActive ist ein neues Ganzkörpertraining mit der Lang- und Kurzhantel und dem Stepbrett. Das 60-minütige Programm hilft der Kräftigung und dem Aufbau der Muskulatur und dient der gezielten Fettverbrennung. Wir arbeiten mit geringen Gewichten und einer hohen Bewegungswiederholungsrate. Mit kurzen Workoutpausen unterstützt werden zunächst die großen und anschließend kleinen Muskelgruppen trainiert.

Ein individuelles Training in kleinen Gruppen für Frauen und Männer das durch Musik einen Rhythmus bekommt, der Spaß macht und motiviert.

Kursleitung: Katja Sachau



Mittwoch

- **Bodyforming**

09.00 - 10.00 Uhr

Bodyforming ist ein auf Problemzonen abgestimmtes Training mit Fatburn-Stretching- und Muskelstraffungselementen. Egal, ob Sie anfangen oder schon Top-Fitness-Kandidatin sind, jeder findet hier auf unkomplizierte Weise die passenden Fitnessstableaus sowie perfekte Einzel- und Kombiprogramme.

Bodyforming ist ein Ganzkörper-Training zu motivierender Musik für Jedermann – zur intensiven Stärkung der Rumpfmuskulatur und zur Straffung vor allem von allen großen Muskelgruppen, wie Beine, Hüfte, Po, Bauch, Brust, Rücken und Arme. Lockerung, Dehnung und Entspannung runden das Programm ab – fühl das neue Körpergefühl und mehr Vitalität!

Kursleitung: Wiebke Bruhn, Übungsleiterin C

Mittwoch

- **Tae Bo**

17.45 - 18.45 Uhr

Tae Bo ist eine Fitness-Sportart, die Elemente aus asiatischen Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic verbindet und in Workouts meist zu schneller Musik praktiziert wird.

Tae Bo ist im Vergleich zu Kampfsportarten relativ leicht zu erlernen, dennoch bedarf es einer genauen Technik, was wiederum dazu führt, dass Tae Bo richtig ausgeübt, als eine der anstrengendsten Fitness-Sportarten gilt. In den Trainingsstunden werden acht einfache Techniken aus dem Kampfsport eingesetzt und mit Zusatztechniken und motivierender Musik kombiniert. Die Techniken werden gezielt und kraftvoll durchgeführt, so dass mit hoher

Körperspannung gearbeitet wird. Durch den sehr intensiven Workout (die rhythmische Musik kann bis zu 185 BPM schnell sein) sollen Kreislauf, Muskelausdauer und -stärke und die Beweglichkeit verbessert werden.

Kursleitung: Svenja Konrad, Fitnesskauffrau

Mittwoch

- **Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining** 18.45 – 20.00 Uhr

Der Kurs richtet sich einerseits an Menschen mit gesundheitlichen Problemen und deren Wunsch, präventiv etwas für die Gesundheit zu tun und andererseits sollen all diejenigen angesprochen werden, die nach längerer sportlicher Pause wieder mit dem Training beginnen wollen.

Wir wollen die körperliche Belastungsfähigkeit stärken, die Fitness verbessern und einen Wohlfühleffekt erzeugen.

Ein Kurs gleichermaßen für Frauen und für Männer jeden Alters.

Bezuschussungsfähig nach §20 SVG. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80 % der Kurskosten zurück.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Rückenschullehrer



Donnerstag

- **Tai Chi / Entspannung** 13.30 - 14.30 Uhr

Für Menschen fortgeschrittenen Alters, Rekonvaleszenten und gestresste Zeitgenossen, die wieder lernen müssen abzuschalten.

Schwerpunkte der Kursstunden sind die **Entspannung, Bewegungstherapie und TaiChi**.

Dabei fokussieren sich die Teilnehmer auf ihre eigene Körperwahrnehmung. Leichte Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen und die Koordinierung verschiedener Abläufe werden zielführend eingesetzt. Sie werden sensibilisiert

ihre Bewegungsabläufe bewusst wahrzunehmen. Die einfachen und leicht verständlichen Übungen können auch außerhalb der Übungsstunden im Alltag eingebracht werden. Es handelt sich um einfache Entspannungsübungen, vereint aus verschiedenen Elementen des autogenen Trainings, Muskelentspannung, Körper- und Fantasiereisen. Mentale Ruhe, Ausgeglichenheit, Gleichgewicht und Beweglichkeit sind die angestrebten Ziele des ThaiChi, welche zunächst in einfachen Formen angewendet werden.

Kursleitung: Ralf Blazeczak, Übungsleiter B

Donnerstag

- **Pilates-Training für Fortgeschrittene** 18.45 - 19.45 Uhr

Die **Pilates** Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereinigt.

Der Kurs „Pilates“ richtet sich an Menschen jeden Alters mit dem Wunsch etwas für die Gesundheit zu tun. Durch einen strukturierten Stundenaufbau werden sie langsam an neue Übungen herangeführt.

Durch den Einsatz von Kleingeräten gestaltet sich das Training variabel und die Anforderung an den Körper wird gesteigert.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates-Trainer

Kursort: Praxis für Physiotherapie Schoppe, Hauptstr. 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Donnerstag

- **Pilates Training „Basic“** 20.00 – 21.00 Uhr

Mit Pilates zu neuem Selbstbewusstsein

Pilates hat sich als absolute Trendsportart etabliert. Nicht ohne Grund: Das ganzheitliche Körpertraining hilft, tiefer liegende und schwächere Muskelpartien zu trainieren. Kein Wunder, dass immer mehr Frauen mit einer sensiblen Blase auf Pilates setzen.

Pilates ist seit Jahren in aller Munde. Ursprünglich für Tänzer entwickelt, war die Sportart lange Zeit fast ausschließlich bei Spitzensportlern und Stars bekannt. Heute hat das intensive Allround-Programm sämtliche Fitness Studios erobert, wird in allen Altersgruppen und sogar zu Rehabilitationszwecken genutzt. Doch was genau macht Pilates so erfolgreich? Die einzigartige Kombination aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen wurde von Joseph Pilates bereits in den 1920er Jahren entwickelt – mit dem Ziel, die tief liegende Muskulatur zu trainieren. Denn die sorgt für einen schmalen, aber kräftigen Körper und eine gute Haltung. Ein weiterer Vorteil: Das Training eignet sich perfekt für den „Hausgebrauch“.

Die sechs Pilates-Prinzipien begleiten uns im Training

-Kontrolle: Die Ausführung aller Bewegungsabläufe soll langsam und kontrolliert erfolgen. Nur so werden auch die kleineren Muskeln gestärkt.

-Konzentration: Mit Hilfe der Konzentration werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Die Aufmerksamkeit ist völlig auf den Körper gerichtet.

-Atmung: Bei allen Übungen laufen Atmung und Bewegung synchron ab. So werden Verspannungen verhindert und die Tiefenmuskeln erreicht.

-Zentrierung: Das so genannte „Powerhouse“ reicht vom Brustkorb bis zum Beckenboden. Wenn Sie dieses aktivieren, beugen Sie Rückenschmerzen, Organsenkungen und Blasenschwäche vor.

-Entspannung: Entspannung im Pilates bedeutet nicht, die eigene Körperspannung aufzugeben, sondern Verspannungen aufzufinden und sie zu lösen.

-Fließende Bewegungen: Die einzelnen Übungen und Bewegungen werden fließend und ohne Unterbrechungen ausgeführt.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates Trainer

Kursort: Praxis für Physiotherapie, Hauptstraße 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Samstag

- **Body Active**

10.00 - 11.00 Uhr

Allein zu trainieren, kann manchmal ganz schön hart sein. In der Gruppe macht es nicht nur mehr Spaß, sondern es fällt auch leichter durchzuhalten. Ihr wollt ein effektives Ganzkörpertraining mit mitreißender Musik und Spaß???

Ich freu mich auf 60 min. mit euch wo wir hart, effektiv und mit Spaß zusammen "Stärker als unsere Ausreden" sein werden.

Kursleitung: Katja Sachau

Die Teilnahme an allen Übungsstunden ist auch für Nichtmitglieder möglich, *Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Beitrag.*

Sie entscheiden wann und was Sie an Zeit für Ihre Gesundheit aufbringen können, bezahlen müssen Sie nur für die Kurse, die Sie besucht haben. (Kein Monatsbeitrag, keine Verpflichtung !!)

Durch die teilweise begrenzte Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich!

Veranstaltungsort ist bei den Kursen in der Regel die Sportstätte in Linden,
An der Schule 2.

Ansprechpartner:

Andreas Schoppe	Tel. 04836 / 15 90	Spartenleiter
Wiebke Bruhn	Tel. 04836 / 2 07 43 41	
Katja Sachau	Tel. 0172 43 46 116	
Svenja Konrad	Tel. 0174 16 16 274	
Ralf Blazeczak	Tel. 0160 15 33 192	



Herrenfußball



Ein Jahr mit Höhen und Tiefen.

Die SG Norderhamme I überwintert auf den 3. Platz und die SG Norderhamme II auf den 4. in der Kreisklasse C des Kreisfußballverbands Westküste.

Beide Mannschaften ließen leider das ein oder andere mal unnötig Punkte liegen, aber das Team bewies immer wieder Moral, sodass diese guten Platzierungen zur Winterpause erreicht wurden.

Leider ist Sönke Petersen vom Trainerposten der SG Norderhamme I Mitte des Jahres zurückgetreten.

Nochmal vielen Dank für deine außergewöhnlichen Leistungen, durch die Norderhamme zu dem geworden ist, was sich alle nur erträumt haben.

Zur Zeit trainieren Torben Löbkens, Kim Feisel und Carsten Löbkens die SG Norderhamme I.

Die SG Norderhamme hat eine WhatsApp-Gruppe erstellt in der die künftigen Spieltage und Spielorte bekanntgegeben werden.

Es muss nur eine Nachricht an Torben Löbkens oder Carsten Löbkens geschickt werden, damit ihr der Gruppe beitreten könnt.

2019 planten Norbert Nagorny, Gunnar Berndt und Carsten Löbkens eine Sportplatzsanierung, die Mitte des Jahres in 2020 stattfinden soll.

In 2020 werden die Fußballer also mit großer Wahrscheinlichkeit auf einen sanierten Platz in Linden spielen.



Ansprechpartner:

Torben Löbkens
Carsten Löbkens
Kim Feisel

Tel. 0170-4605641
Tel. 0151-50824495

Trainer
Co/Trainer
Trainer

Trainingszeiten:

Dienstags
Freitags

19:30 - 21:00 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr

Sportplatz
Sportplatz



Jugendfußball



Für die Jugendarbeit als Trainer sind aus Linden Jan Niklas Müller, Malte Voß und Carsten Löbkens aktiv.

Im Rahmen einer Spielgemeinschaft zwischen Linden und Hennstedt die Trainer eine D und C Jugend.

Den Kindern werden Teamgeist, Disziplin und Durchhaltevermögen näher gebracht.

Beide Jugendmannschaften sind gut besetzt und können stetig neue Spieler gewinnen.

In 2019 wurde wieder am Norhaine-Cup in Dänemark teilgenommen,

Für die Kinder ist das jährliche Turnier mit Übernachtungen immer ein ganz besonderes Highlight.

Auch wenn in der Jugend eigentlich nur der Spaß im Vordergrund steht, können beide Mannschaften des öfteren mit Erfolgen glänzen.

Bei Jugendfußball sind neue Kinder immer herzlich Willkommen!

Also kommt vorbei und werdet ein Teil dieser beiden tollen Teams.



Ansprechpartner:*C-Jugend*

Malte Voss

Jan Niklas Müller

Tel. 0151-25291232

Tel. 0152-38420306

Trainer

Trainer

D-Jugend

Carsten Löbkens

Tel. 0151-50824495

Trainer

Trainingszeiten:

Die D und C Jugend trainieren jeweils zu den gleichen Zeiten

Dienstags

17:30 – 19:00 Uhr

Sportplatz

Freitags

17:30 – 19:00 Uhr

Sportplatz



Herrenturnen

Von Januar bis April spielten wir jeden Donnerstag um 19.30 Uhr in der Halle Prellball.

Wir sind in unserer Gruppe 6 Personen.

In den Sommermonaten waren wir jede Woche mit den Fahrrädern auf Tour. Die Fahrten gingen in die nähere Umgebung, an den Kanal, die See und an die Schlei und fanden immer einen fröhlichen Abschluss. Die letzte Tour ging bei stürmischem Wetter nach St. Peter zum Abschlussessen.

Ab Oktober sind wir wieder in der Halle zum Ballspielen.

Trainingszeiten:

Donnerstags	19.30 bis 21.00 Uhr	Sporthalle Linden
-------------	---------------------	-------------------

Ansprechpartner:

Norbert Senkowski	Tel. 04836 / 2 56	Spartenleiter
-------------------	-------------------	---------------



Judo

Die Judosparte blickt auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurück.

Wir haben insgesamt an sieben Turnieren teilgenommen, waren bei der Bezirksmeisterschaft, Landesmeisterschaft U12 und U15 und bei der Norddeutscheinzelmeisterschaft U15 vertreten. Bei der Bezirksmeisterschaft U12 konnte Marla Clausen den Titel sichern, Lea Danker wurde in der U15 Vize-Landesmeisterin und holte Bronze bei der Norddeutschen. Weiter stellten wir 5 Vize-Bezirksmeister und erlangten 2x Bronze bei der Bezirks- und Landesmeisterschaft U12. Erstmals haben Janek Brütt und Sören Queck an einer Kata-Meisterschaft teilgenommen und bei sehr starker Konkurrenz einen guten 9. Platz erreicht.

Im Sommer haben wir eine große Kyu-Prüfung ausgerichtet, wo nicht nur 3 eigene Schüler den 1. Kyu erlangten, sondern auch 3 externe Prüflinge sich den Anforderungen zum Braungurt stellten. Gemeinsam mit der Winterprüfung haben wir 35 Prüflinge zum jeweils nächsten Gürtel gebracht, damit 20 mehr als im Vorjahr.

Unsere Trainer haben sich erfolgreich der Dan-Prüfung gestellt, Janek Brütt erlangte den 2. Dan, Sören Queck und Felix Hanßen den 1. Dan.

Diese Erfolge sind neben dem Einsatz der Trainer und der Trainingsbereitschaft der Schüler auch der zweiten Trainingseinheit zu verdanken. So konnte Erlerntes besser gefestigt und vertieft werden.

Sören Queck hat die Trainer C Ausbildung absolviert, Sophie Vollsen hat erfolgreich an der Trainerassistenten-Ausbildung teilgenommen und unterstützt das Kindertraining. Für den TSV Glückauf Linden steht neben Janek Brütt auch Meriam Drief als Kampfrichter auf der Matte. Vielen Dank!

Der TSV Glückauf Linden ist unserem Wunsch nach neuen Judomatten gefolgt und so konnten wir rechtzeitig zur Ausrichtung der Bezirksmeisterschaft in der Lindenhalle 32 neue Matten in Empfang nehmen. Dank der zahlreichen Helfer verlief die Bezirksmeisterschaft reibungslos, die ganze Stimmung war gut und wir werden uns in den nächsten Jahren um eine erneute Ausrichtung bewerben.

Im September haben wir selbst einen Lehrgang im Boden mit Willi Heck angeboten. Die Teilnehmer waren begeistert und für 2020 sind weitere Lehrgänge geplant.

Neben weiteren Events wie Judosafari, Pentathlon, Judo Sportabzeichen und der Vereinsmeisterschaft haben wir erstmals eine Judonight absolviert. Hier hatten große und kleine Judoka gemeinsam viel Spaß bei den verschiedensten Aufgaben und Spielen. Neu war auch, dass der Vereinsmeister erstmals von der gesamten Sparte ermittelt wurde. Sophie Vollsen wurde Vereinsmeisterin vor Julian Resow, Marek Brodersen und Ben Luka Gertz. Herzlichen Glückwunsch!

Neben diesen ganzen sportlichen Leistungen haben wir uns über neue Teamjacken und Shirts gefreut, das Zertifikat des Deutschen Judobundes erhalten, gemeinsam die Matten geputzt und Weihnachten gefeiert.

Die Sparte besteht derzeit aus ca. 45 aktiven Judoka zwischen 5 und 68 Jahren. Wir freuen uns stets über neue Mitglieder, schnuppert gerne rein.

Trainingszeiten:

Montags:	16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Kids ab 7 Jahren
	17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Fortgeschrittene/Erwachsene
Donnerstags:	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Minis ab 5 Jahren
	16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Kids ab 7 Jahren
	17:30 Uhr - 19:30 Uhr	Fortgeschrittene/Erwachsene

Ansprechpartner:

Britta Eggers, Spartenleiterin, Übungsleiter Kids 0163 24 29 083 oder
judo@tsvlinden.de

Facebook: Judo TSV Glückauf Linden



Die Teilnehmer der Judosafari und des Pentathlons



Kinderturnen

Kinderturnen 4-8 Jahre

oder

!!! Jede Stunde ist eine Reise !!!

Bewegung und ihre Förderung...

... haben in der frühen Kindheit eine wesentliche Bedeutung für die kindliche Entwicklung.

Über den Körper und die Bewegung setzen sich Kinder mit ihrer Umwelt auseinander, lernen z.B. durch interagieren sich selbst einzuschätzen und gewinnen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten.

Wir bieten in unseren Stunden Freiraum für Bewegung, denn wenn Kinder sich bewegen, heißt das, mit Neugierde und Entdeckungsdrang auf **Entdeckungsreise** gehen.

Unsere Gruppe...

... besteht z.Zt. aus circa 12-15 Kindern. Sowohl Jungen als auch Mädchen sind bei uns herzlich willkommen. Sportliche Begabung ist bei uns keineswegs eine Voraussetzung, denn der Spaß steht bei uns im Vordergrund, da den Kindern die Freude an der Bewegung und am Spiel vermittelt wird. Somit können alle Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren bei uns mitmachen und sich wohlfühlen.

Unsere Stunden...

... beinhalten z.B. Fang-, Lauf - und kooperative Spiele, wir bauen gerne verschiedene, bei den Kindern äußerst beliebte, Bewegungslandschaften auf, bei denen der Fantasie der Kinder keine Grenzen gesetzt sind.

Die Ideen und Wünsche der teilnehmenden Kinder werden, soweit möglich, in die Bewegungsstunden integriert, um sie noch abwechslungsreicher und spannender zu gestalten.

Unsere Spartenleiterin...

... Lea befindet sich zurzeit im 4. Jahr der Erzieherausbildung, daraus resultiert der Vorteil, dass nicht nur der sportliche Aspekt, sondern auch das Sozialverhalten in unserer Gruppe eine große Komponente einnimmt. Streiten, sich vertragen, andere nicht auslachen oder ausschließen, Rücksicht auf andere Kinder usw. gehören zu jeder Stunde dazu.

Außerdem hat Lea immer wieder neue Ideen im Gepäck, welche wir mitnehmen

auf unserer Reise durch die Stunde.

Unser Ziel ...

... ist es, mit Bewegung und Spaß, den Kinder die Selbstverständlichkeit des Sports und der Bewegung zu vermitteln, nachhaltiges Interesse daran aufzubauen, also eine lebensbegleitende positive Einstellung zum Sport/ zur Bewegung zu fördern und einen Beitrag zur Gesunderhaltung/ positiven Entwicklung der Kinder zu leisten.

2019...

... hatte der Nikolaus wieder kleine Naschereien in der Sporthalle versteckt und wie immer trafen wir uns, in der Adventszeit, zu einer gemeinsamen Weihnachtsfeier, bei welcher uns der Weihnachtsmann mit kleinen Geschenken bedachte, kleine Knusperhäuser angefertigt, diverse Spiele gespielt und Kuchen verzehrt wurde.

Probiert es doch mal aus!!!

Wir bieten allen interessierten Kindern (auch ohne Mitgliedschaft im TSV Glückauf Linden) die Möglichkeit, durch sogenannte "Schnupperstunden", unsere Gruppe kostenlos kennen zu lernen, damit noch mehr Kinder die Freude an der Bewegung bei uns entdecken zu können.

Kinder kommt zu uns! Wir freuen uns auf Euch!!!

Trainingszeiten:

Freitag 15.00 Uhr-16.00 Uhr Sporthalle (außerhalb der Ferien)

Ansprechpartnerin:

Lea Wellnitz

Tel.015253657680

Spartenleiterin



Mutter-Kind-Turnen

Wenn sich mittwochs die Hallentür öffnet, werden wir mit freudigen Augen erwartet.

Wir freuen uns alle Kinder im Alter von 0-5 Jahren mit ihren Müttern, Vätern oder auch Großeltern begrüßen zu dürfen.

Dann verwandelt sich die Turnhalle in ein Spiele-, Kletter- und Turnparadies. Bänke werden zu Rutschen, Rollbretter & Kästen verwandeln sich zu Rennautos und Eisenbahnen.

Für unsere kleinsten Gäste steht ein großes Bällebad und dicke weiche Matten bereit.

Es wird gespielt, gesungen, geturnt und auch getobt.

Die Eltern / Großeltern tauschen sich über Neuigkeiten aus.

Ist das Wetter im Sommer zu gut für die Halle treffen wir uns auf dem Spielplatz hinter dem Kindergarten.

Haben wir Euer Interesse geweckt???

Dann schaut doch einfach mal vorbei und macht mit!

Jeden Mittwoch außerhalb der Ferien von **15.30 – 16.30 Uhr**.

Was ihr braucht?

Gute Laune, bequeme Kleidung, Rutschesocken oder Turnschuhe wären von Vorteil.

Ganz wichtig, etwas zu trinken und einen kleinen Snack für danach, denn meistens ist der Hunger nach dieser Stunde sehr „groß“.

Wir freuen uns auf **Euch !**

Trainingszeiten:

Mittwoch	15.30 – 16.30 Uhr	Sporthalle
----------	-------------------	------------

Ansprechpartner:

Swantje Friedrichs	Tel: 04836 / 9959062
--------------------	----------------------

Caren Häger	Tel: 0177 2 45 88 64
-------------	----------------------



Tanzen für Kinder und Jugendliche beim TSV Linden

„Kinder können wie Blumen wachsen, auf Wolken tanzen oder wie Sterne funkeln. Man muss es nur zu entdecken wissen.“

Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre

Hier wird die natürliche Lust der Kinder am Tanz gefördert und Freude an rhythmischer Bewegung vermittelt. Die Kinder werden anhand der ersten beiden Positionen des Ballettes an das Beugen der Knie und das Strecken der Beine an die grundlegenden Bewegungsabläufe des Ballettes spielerisch herangeführt. Der kreative Kindertanz bildet auch eine optimale Grundlage für jede weitere Tanztechnik. Rhythmisch tänzerische Bewegungsspiele, Improvisationen und kleine Tänze stehen entsprechend der kindlichen Entwicklung im Vordergrund.

Kinderballett und Jazzdance ab 8 Jahre

Hier werden die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten des Ballettes gefestigt und weiter entwickelt. Außerdem werden die Kinder an die Grundtechnik des modernen Tanzes herangeführt.

Einmal in der Woche tanzen wir klassisch und einmal in der Woche modern.

So ist der Unterricht immer sehr abwechslungsreich für die Kinder und sie erweitern gleichzeitig ihr Tanzrepertoire.

Die Basis bilden musikalische und rhythmische Elemente. Körperwahrnehmung und Koordination werden verbessert. Die Muskeln werden trainiert, sodass die Grundlage für eine aufrechte Körperhaltung geschaffen wird. Ferner wird durch Improvisation die Kreativität gefördert und die Konzentrationsfähigkeit durch das Erlernen von Bewegungsfolgen gesteigert.

Diese Stunde ist ein tänzerisches Training mit Elementen aus Jazz Dance und klassischem Ballett. Weil es Spaß macht!

Hip Hop / Jazz Dance ab 9 Jahre

Der Tanzunterricht beginnt mit einem speziellen Aufwärmprogramm, mit leichten Aufwärmchoreografien bei denen die Schüler ihre Koordination und ihr Taktgefühl trainieren. Aber auch Dehn- und Kraftübungen, wie Technischulung und Isolationsübungen der einzelnen Körperteile gehören zum Aufwärmprogramm. Nach dem Aufwärmen folgen Schritte und Schrittkombinationen durch den Raum. Danach wird eine Choreografie mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden aus den Elementen Jazzdance, Hip Hop und Moderndance zu aktuellen und zu älteren Songs einstudiert, die über mehrere Stunden fortgesetzt wird.

Tanz- und Turn-Show war ein voller Erfolg

Tolle sportliche Leistungen



Wir begrüßten alle Gäste und kündigten ein abwechslungsreiches Programm an. Mit dem Eröffnungstanz verwandelte sich die



Sporthalle in eine Show-Bühne. 60 Tänzerinnen und Turnerinnen hatten fleißig geübt und zeigten ihr Können.

Alle Darbietungen waren perfekt, und so kam das Publikum aus dem Staunen nicht mehr heraus.

Mehr als 180 Zuschauer waren der Einladung gefolgt, um diese Show zu sehen. Für die Tanzsparte des TSV Glückauf Linden ist es ein besonderer Höhepunkt in diesem Jahr.



Die vier- bis siebenjährigen hatten Tänze wie "Chihuahua", "You let me walk alone", "Grease", "Vom 1. Advent bis zur Bescherung" und "Pippi Langstrumpf". Die ab achtjährigen Tanzgruppen hatten viele, tolle, synchrone Choreografien

einstudiert und tanzten zu "Girls-Tanz", "Tank you", "We like to party", "Don't call me up" und "Enjoy the ride". Alle erhielten sehr viel Beifall.

Besonders viel Beifall bekamen die Solotänzerinnen Emma-Sopie Möller und Lene Doormann mit dem Tanz zu "Senoritas" sowie Johanna Eckermann zu dem Solotanz "Fame". Sie tanzten ihre eigenen Choreografien mit sehr viel Können, Freude und Eleganz. Dann folgte eine Tanz-/Turndarbietung von Nele Löbkens, Marthe Löbkens und Emma Hansen. Die drei überraschten das Publikum im



Bärenkostüm und tanzten nach dem Lied "Dance monkey". Die Leistungsturngruppe TSV Pahlhude hatten sehr viele Turnübungen einstudiert. Es ist Kunstturnen, das mit viel Kraft und Beweglichkeit mit Eleganz verbunden ist und es waren gymnastische Elemente in einem harmonischen Rhythmus. Super, eine

so tolle, sportliche Leistung!!

Im Anschluß kamen 2 Turnier-Tanzpaare vom TSC Blau-Gold Itzehoe. Es waren das Tanzpaar Kristina und Mathias Sommer (Norddeutsche Meister und Landesmeister Sen II C, Vizelandesmeister Sen II B) und das Tanzpaar Susanne und Sven Sültmann (Holstentorpokal 1. Platz, Hädrich-Pokal 1. Platz, Aufstieg in B III). Sie zeigten die Tänze Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox und Quickstepp. Es war atemberaubend anzusehen, mit so viel



Eleganz, Haltung, Ausstrahlung und perfektem Können.



Im Finale traten alle gemeinsam auf, und alle Artisten wurden noch einmal vorgestellt. Riesiger Applaus war der Dank an alle Beteiligten.

Wir verabschiedeten noch 3 Tänzerinnen, die schon über sehr viele Jahre in der Tanzsparte immer aktiv dabei waren: Sophie Retzlaff, Marie Witt und Fabienne Bethge.

Wir bedankten uns bei allen Beteiligten: "Tolle, sportliche Leistungen. Super, macht alle weiter so."



In einer Pause gab es Kaffee und Kuchen. Vielen Dank an alle Helfer und Mitwirkenden. Birte & Dörte

Unsere Highlights und Tanzauftritte in diesem Jahr:

Im Februar wurden wir für besondere Leistungen als Sportler des Jahres ausgezeichnet. Die Tanzmädchen freuten sich sehr, mal einen Pokal in den Händen halten zu dürfen.

Am 31. August hatten die Showtanzmädchen einen Tanzauftritt beim Schützenfest in Delve. Die Zuschauer waren so begeistert, dass die Tanzgruppe zwei Zugaben bekommen hat.

Am 14. September hatten die Kindertanzgruppen einen Auftritt in Delbrück im Rahmen einer Geburtstagsfeier (Leider wollte die Musik nicht so, aber es wurde eine Lösung gefunden ;-)

Am 23. November hatten wir unseren Höhepunkt in diesem Jahr, unsere Tanz- und Turnshow. Wir verwandelten die Turnhalle in eine Showbühne und begeisterten mit unseren Tänzen die 180 Zuschauer.

Am 7. Dezember waren die Tanzgruppen auf dem Weihnachtsmarkt in Hennstedt mit ihrem Tanzprogramm zu bewundern.

Und am 15. Dezember waren wir bei einer Senioren Weihnachtsfeier in Delve zu sehen.

Wir freuen uns immer sehr über Tanzauftritte, so können wir das Gelernte vor Publikum präsentieren. Dabei steht bei uns der Spaß im Vordergrund und nicht die Perfektion einer makellosen Technik.

Außerdem wachsen die Kinder/Jugendlichen mit jedem Auftritt in ihrer Entwicklung und werden nach jedem Auftritt ein Stück größer.

Wenn auch du Lust hast zu tanzen, melde dich doch einfach mal bei uns!

Wir freuen uns immer sehr auf neue Teilnehmer!

Trainingszeiten:

Donnerstags:

Kreativer Kindertanz	15.30 -16.15 Uhr	ab 4 Jahren (z.Z. Warteliste)
Kinderballett und Jazzdance	16.15-17.15 Uhr	ab 8 Jahren
Hip Hop/ Jazz Dance	17.15-18.15Uhr	ab 9/10 Jahren
Hip Hop /Jazz Dance	18.15-19.15Uhr	ab 13 Jahren

Ansprechpartner:

Dörte Junge-Urbahns	Tel.: 04836/9328	Spartenleiterin
Birte Ahrens	Birte-Ahrens@web.de	Tanzlehrerin



Tanzkreis

Im vergangenen Jahr haben wir uns wöchentlich mit 6 Tanzpaaren zu einem gemeinsamen Tanzkurs für Standard- und Lateintänze getroffen.

Dank unserer Tanzlehrerin Karla Hartenstein erlernen wir sehr professionell das Tanzen.

Jeden Sonntag treffen wir uns im Jugendraum zum gemeinsamen „schwoofen“. Unsere geistigen und koordinativen Fähigkeiten werden jedes Mal ordentlich gefordert, aber jeder Rückschritt treibt uns nur noch weiter an und der Spaß steht bei uns ganz weit vorn.

Wer Lust hat, sich ebenfalls tänzerisch neuen Herausforderungen zu stellen, kann bei Karla die nötigen Informationen erhalten.

Auch im vergangenen Jahr haben wir regelmäßig Disco Fox Kurse (Anfänger, Fortgeschrittene) für Paare angeboten.

Trainingszeiten:

Sonntags

18.30 bis 19.45 Uhr

Jugendraum

Ansprechpartnerin:

Karla Hartenstein

Tel: 0481 / 6 83 83 58





Männerturnen

Locker, entspannt und beweglich

alles für den Mann über Sechzig

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Männer!

Wir kennen das doch alle, Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht usw. lassen langsam nach. Es ist häufig nicht der Sport an sich, der uns schwer fällt, es sind diese über die Jahre angewachsenen kleinen Unbefindlichkeiten des Alltags, die unser Wohlfühlen beeinträchtigen.

Das ist jedoch nicht zwingend etwas, mit dem wir uns abfinden müssen.

Einfache Trainingsinhalte, die mit wenig Aufwand in den Tagesablauf zu integrieren sind, können hier wirkungsvoll gegensteuern. Dazu noch leichte aber effektive Entspannungstechniken, die kontinuierlich Wohlbefinden und Sicherheit steigern, so erhalten wir, was uns wichtig ist.

Locker, entspannt und beweglich bleiben/werden ... hier, im TSV Glückauf Linden!

Trainingszeiten:

Donnerstags	15.00 bis 16.00 Uhr	Sporthalle
-------------	---------------------	------------

Ansprechpartner:

Ralf Blazeczak	Tel. 0160 15 33 192
----------------	---------------------

Kooperation Kita & Verein

Die Kooperation mit dem Kindergarten Villa Winzig aus Süderheistedt bestand im dritten Jahr. Wir haben uns regelmäßig in der Turnhalle Linden getroffen, um uns einen ganzen Vormittag lang auszutoben, Piratenschiffe zu entern, Hindernisse zu überwinden, unsere Körperwahrnehmung und das Gleichgewicht zu schulen, zu spielen und einfach Spaß zu haben.

Nach den Sommerferien wurde die Maßnahme nicht neu beantragt, da ich die Zeit aus beruflichen Gründen leider nicht mehr aufbringen konnte. Der Kindergarten geht jetzt selbständig in die Turnhalle.

Mit dem Kinnergoorn Küselwind in Linden besteht die Maßnahme weiterhin, wir sind jetzt im zweiten Jahr. Immer freitags gehen wir mit 10 Kindern für eine Stunde in die Turnhalle, nach einer kurzen Aufwärmphase bauen wir verschiedene Geräte auf, fahren mit dem Rentierschlitten, kämpfen uns durch Schneewehen und haben viel Spaß. Spielerisch wird das Körpergefühl, die Motorik und auch das Selbstvertrauen der Kinder gestärkt.

Übungsleiterin Britta Eggers britta@tsvlinden.de



Hallenbenutzungsplan des TSV Glückauf Linden für die Lindenhalle der Gemeinde Linden ab 01.01.2020

Tag	Zeit	Sportart	Sportliche Leitung
Montag	07.30 - 12.00 Uhr	Kindergarten Linden	SPA KiGa
	16.00 - 17.30 Uhr	Judo für Kids ab 7 Jahre	Britta Eggers
	17.30 - 19.30 Uhr	Judo für Fortgeschrittene, Erwachsene	Janek Bruett
	19.30 - 20.45 Uhr	Strong by Zumba™	Katja Sachau
Dienstag	08.45 - 11.00 Uhr	Kindergarten Villa Winzig Shst.	Leitung KITA Shst.
	17.00 - 18.00 Uhr	Floorball Jugend ab 9 Jahre	Dieter Schwarzkopf
	18.45 - 19.45 Uhr	Body active	Katja Sachau
	20.00 - 22.00 Uhr	Badminton	Wolfgang Claußen
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming	Wiebke Bruhn
	10.00 - 11.00 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	Michael Frömmert
	15.30 - 16.30 Uhr	Mutter & Kind Turnen	Swantje Friedrichs, Caren Häger
	17.45 - 18.45 Uhr	TaeBo	Svenja Konrad
	18.45 - 20.00 Uhr	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Andreas Schoppe
	20.00 - 21.00 Uhr	Damengymnastik	Hanna Daus
Donnerstag	13.30 - 14.30 Uhr	TaiChi, Entspannung	Ralf Blazeczak
	15.00 - 16.00 Uhr	Männersport	Ralf Blazeczak
	16.00 - 17.00 Uhr	Judo Mini's ab 5 Jahre	Britta Eggers
	16.00 - 17.30 Uhr	Judo Kids ab 7 Jahre	Britta Eggers
	17.30 - 19.30 Uhr	Judo für Fortgeschrittene, Erwachsene	Janek Bruett
	15.30 - 16.15 Uhr	Kreativer Tanz ab 4 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	16.15 - 17.15 Uhr	Kinderballett/Jazzdance ab 8 J. (Jugendraum)	Birte Ahrens
	17.15 - 18.15 Uhr	HipHop /Jazzdance 9/10 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	18.15 - 19.15 Uhr	HipHop/ Jazzdance ab 13 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	19.30 - 21.00 Uhr	Herrenturnen	Norbert Senkowski
Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	KITA und Verein	Britta Eggers
	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen 4- 8 jährige	Lea Wellnitz
	17.30 - 18.30 Uhr	Spielmannszug Linden	Swantje Bleck
	19.00 - 21.00 Uhr	Fußball Herren 01.12.-15.03.	
Samstag	10.00 - 11.00 Uhr	Body active	Katja Sachau
Sonntag	18.30 - 19.45 Uhr	Tanzkreis (Jugendraum)	Karla Hartenstein
		Sonstige Veranstaltungen nach Anmeldung	

Die Hallenbenutzungsordnung der Gemeinde Linden ist von allen Benutzern zu beachten und einzuhalten.

Gemeinde Linden



Erweiterter Vorstand

Stand: Jan.2020

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende(r)
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 1590

stellv. Vorsitzende(r)
Carsten Löbkens
Tel: 015150824495

stellv. Vorsitzende(r)
Katrin Sievers
Tel: 04836 / 9213

Kassenwart(in)
Dörte Junge-Urbahns
Tel: 04836 / 9328

Schriftführer(in)
Britta Eggers
Tel: 0481 / 1471

Jugendwart(in)
Sara Walter u. Birte Martin
Tel: 0162 9293464 u. 0171 5629963

Spartenleiter

Badminton
Wolfgang Claußen
Tel: 0481 / 1414
Seit Jan. 1979

Damengymnastik
Hanna Daus
Tel: 04836 / 1435
Seit Jan. 2005

Floorball
Dieter Schwarzkopf
Tel: 0160 790 08 27
Seit Mai 2019

Fußball
Ole Rehder
Tel: 04836 / 995770
Seit 2001

Gesundheitssport
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 1590
Seit Feb. 2005

Herrenturnen
Norbert Senkowski
Tel: 04836 / 256
Seit 1990

Judo
Britta Eggers
Tel: 0481 / 1471
Seit Dez. 2016

Kinderturnen
Lea Wellnitz
Tel: 0152 53657680
Seit Sep. 2016

Männerturnen
Ralf Blazeczak
Tel: 0160 15 33 192
Seit Jan. 2019

Mutter- und Kind-Turnen
Swantje Friedrichs / Caren Häger
Tel: 04836 / 9959062 u. 01772458864
Seit Okt. 2019

Seniorenport
Michael Frömmert
Tel: 04803/ 6019595
Seit Feb. 2017

Tanzen für Kinder
Dörte Junge-Urbahns
Tel: 04836 / 9328
Seit Okt. 2009

Tanzkreis
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 15 90
Seit Sep. 2011

Beisitzer

Sicherheitsbeauftragter
Georg Ließegang
Tel: 04836 / 9969474
Seit Feb.2018

Mitgliederverwaltung / Datenschutz
André Schoppe
Tel: 04836 / 3659954
Seit Feb. 2018

Pressewartin
Ute Wellnitz
Tel: 04836 / 1340
Seit Feb. 2018

Norbert Nagorny
Tel: 01737406952
Seit Feb.2019

Gunnar Berndt
Tel: 01602391111
Seit Feb.2019

Ehrevorsitzende:

Hans-Peter Hinrichs (04836 / 1701)

Ehrenmitglied:

Sigmar Schwabe (04836 / 210)
Willi Köster (04836 / 1418)

Vertrauenspersonen:

Britta Eggers (0481/ 1471)
Ute Wellnitz (04836/ 1340)

Homepage:

www.tsvlinden.de
www.judo-macht-stark.de

Ehrenkodex

für alle ehrenamtlich und hauptberuflich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden zum besonderen Schutz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Sport in Schleswig-Holstein.

Name: _____ Verein/Verband: _____

Hiermit verspreche ich,

- Ich gebe dem persönlichen Wohlergehen der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen Vorrang vor meinen persönlichen sportlichen und beruflichen Zielen.
- Ich werde die Persönlichkeit jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen achten und dessen Entwicklung unterstützen. Die individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz, die Intimsphäre und die persönlichen Schamgrenzen werde ich respektieren.
- Ich werde sportliche und außersportliche Angebote stets an dem Entwicklungsstand der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ausrichten und kinder- und jugendgerechte Methoden einsetzen.
- Ich werde das Recht des mir anvertrauten Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf körperliche Unversehrtheit achten und keine Form der Gewalt, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, ausüben.
- Ich werde dafür Sorge tragen, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden. Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.
- Ich biete den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen für alle sportlichen und außersportlichen Angebote ausreichende Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.
- Ich respektiere die Würde jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und verspreche, alle jungen Menschen, unabhängig ihrer sozialen, ethnischen und kulturellen Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischen Überzeugung, sexueller Orientierung, ihres Alters oder Geschlechts gleich und fair zu behandeln sowie Diskriminierung jeglicher Art sowie antidemokratischem Gedankengut entschieden entgegenzuwirken.
- Ich möchte Vorbild für die mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sein, stets die Einhaltung von sportlichen und zwischenmenschlichen Regeln vermitteln und nach den Gesetzen des Fair Play handeln.
- Ich verpflichte mich einzugreifen, wenn in meinem Umfeld gegen diesen Ehrenkodex verstoßen wird. Ich ziehe im „Konfliktfall“ professionelle fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informiere die Verantwortlichen auf der Leitungsebene. Der Schutz der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen steht dabei an erster Stelle.

Durch meine Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung dieses Ehrenkodexes.

Ort, Datum

Unterschrift