

Jahresbericht



„Glücklich,

*wer mit den Verhältnissen zu brechen versteht,
ehe sie ihn gebrochen haben !“*

Franz von Liszt

2018

Inhaltsverzeichnis

		Seite 3 - 13	Vorstandsbericht	
Jugendwart		Seite 14		
		Seite 15 - 16	Badminton	
Damengymnastik		Seite 17		
		Seite 18 - 19	Fit ins Alter	
Gesundheitssport		Seite 20 – 24		
		Seite 25 - 26	Fußball	
Herrenturnen		Seite 27		
		Seite 28 - 30	Judo	
Kinderturnen		Seite 31 - 33		
		Seite 34 – 35	Kindertanzen	
Tanzkreis		Seite 36		
		Seite 37	Kita und Verein	
<u>Anhang:</u>				
Hallenplan		Seite 38		
		Seite 39	Vorstandszusammensetzung	
Ehrenkodex		Seite 40		
		Seite 41-42	Sportverein Flyer	



Vorstandsbericht 2018

Liebe Mitglieder, Vorstandsmitglieder, Ehrenmitglieder, Ehrenvorsitzende, Mitglieder der Lindener Gemeindevertretung, Freunde und Gönner unseres Vereins.

Das vergangene Jahr hat wieder einige Veränderungen, sowohl im sportlichen, als auch organisatorischen Bereich gebracht.

Wir müssen uns weiterhin mit der Umsetzung gesetzlicher Forderungen beschäftigen, die Wünsche der Sporttreibenden erfassen und möglichst umsetzen, sowie die Erfordernisse des Sportvereins erkennen und für die Zukunft aufrüsten.

Als Verein haben wir uns letztes Jahr mit der Umsetzung der Datenschutzverordnung beschäftigt. Hier wurden erste wichtige Veränderungen durchgeführt, aber bis zur Fertigstellung sind noch etliche Fragen und Aufgaben zu erledigen.

Ein weiterer wichtiger und für uns als Verein existenzieller Punkt ist, die Motivation, Findung und Bindung neuer Übungsleiter für den Sportbetrieb. Ähnlich wie in der freien Wirtschaft, können wir auch bei uns einen Trend erkennen, dass es zunehmend schwieriger wird, potenziell interessierte Personen zu erkennen und sie an die tolle Vereinsarbeit zu binden. Neben der Aus-, Fort- und Weiterbildung müssen wir bemüht sein, die Arbeit entsprechend so zu vergüten, dass zumindest keine Kosten bei den Anwärtern entstehen und der Zugang zu Maßnahmen entsprechend unbürokratisch abläuft.

Die Einbindung neuer Sporttrends in den Vereinsalltag ist eine spannende und visionäre Aufgabe, der wir uns auch in Zukunft offen und interessiert stellen müssen. So stellte sich der Nachbarverein dieser Herausforderung und gründete eine E-Sport Abteilung. Nun können wir sicherlich völlig unterschiedlicher Meinung sein, ob dies überhaupt als Sport zu bezeichnen ist und ob hier nicht auch Gefahren im Umgang mit digitalen Medien entstehen können, aber im Grundsatz wird man diese Diskussion führen müssen und ich werde gespannt sein, wie hier das Ergebnis aussehen wird.

Dass der Einsatz der digitalen Medien auch im Sportbetrieb Einzug gehalten hat, sollte auch der letzte Skeptiker anerkennen. Viele Sportaktivitäten werden musikalisch begleitet, die Musik hierfür wird mittlerweile über Smartphone oder Tablet heruntergeladen und an bestehende Receiver angeschlossen. Hier haben wir schnell und unkompliziert reagiert, indem wir unsere Musikanlagen erneuert und umgerüstet haben. Für die Ergebnisübertragung von Fußballergebnissen ist zeitlich ein enger Rahmen einzuhalten, der schon vor Ort eine aktive

Internetverbindung nötig macht. Für das Alles und um die Wünsche vieler Mitglieder an ein modernes Sportzentrum gerecht zu werden, sind wir derzeit mit der Installation eines WLAN-Zuganges mit HotSpots in der Halle, dem Sportplatz und dem Generationenplatz bemüht. Die Umsetzung der Maßnahme wird noch in diesem Jahr erfolgen.

Zentral von Bedeutung sind für uns die Sporthalle, der Jugendraum und die angegliederten Funktionsräume. Durch eine Nutzungsänderung sind uns leider in der Vergangenheit Räume verloren gegangen, wodurch eine Nachfrage von Nutzungszeiten in den Stoßzeiten 17 – 20 Uhr entstand, die wir teilweise nicht mehr erfüllen können. Sollte der Sportbetrieb weiterhin einen Zuwachs erleben, werden wir hier leider eine infrastrukturelle Grenze erreichen. Eine Möglichkeit, über die es sich durchaus nachzudenken lohnt, ist der Einbau eines Hallenteilers, womit unseren meist kleinen Sportgruppen ein gemeinsames Training in diesen Stoßzeiten möglich wäre.

Nächstes Spannungsfeld sind die ungenügenden Lagerungsmöglichkeiten für Sportgeräte und Matten. Der Geräteraum ist brechend voll, eine gemeinsame Nutzung ist nur durch ein gemeinsames konsequentes Raummanagement möglich. Allen Hallennutzern möchte ich dafür meinen Dank aussprechen, dass sie sich überwiegend an die Lagerungshinweise halten, wodurch ein zügiger Sportbetrieb gewährleistet wird.

Zukünftig könnten neuere Planungserfordernisse im Sanitärbereich Veränderungen hervorrufen, die zu erheblichen Engpässen führen würden. Gerade bei sportlichen oder gemeindlichen Veranstaltungen müssten umfangreiche organisatorische Maßnahmen betrieben werden. Schon jetzt kommen wir mit den Umkleidekabinen knapp aus, eine räumliche Einschränkung im Sanitärbereich wäre für derartige Veranstaltung das wahrscheinliche Aus. Den zukünftig verantwortlichen Vorstandsmitgliedern stehen hier Aufgaben bevor, die eine langfristige Planung erfordern. Ein Anbau zur Vergrößerung der Umkleideräume und Erstellung zeitgemäßer Dusch- und Toilettenanlagen sollten in Betracht gezogen und mit der Gemeindevertretung erörtert werden. Für die erforderlichen finanziellen Mittel sollten schon jetzt entsprechende Rücklagen gebildet werden.

Die Ausbildung von Ersthelfern ist von den VBG für Vereine vorgeschrieben. Ich möchte nochmals daran erinnern, dass diese Ausbildung nicht nur eine persönliche Bereicherung darstellt, sondern euch im Falle eines Unfalles sicherer macht, die richtigen Schritte durchzuführen. Die Erste-Hilfe-Fortbildung ist alle zwei Jahre durchzuführen. Die Spartenleiter/Innen und Übungsleiter/Innen sind für das Vorhandensein eines ausgebildeten Ersthelfers während der Sportstunde verantwortlich. Die Angebote des DRK Kreisverbandes in Heide können unsere Übungsleiter/Innen kostenlos nutzen.

Bevor ich mit dem Rückblick 2018 beginne, möchte ich wieder den vielen Helfern für ihre Unterstützung herzlich danken. Vor allen natürlich bei den **Mitgliedern des Vorstands** für ihre aktive, unkomplizierte und beispielhafte Zusammenarbeit. Viele, zum Teil stundenweise dauernde, Gespräche, wurden für das Vereinswohl, trotz teilweise interessanter sportlicher Nebenprogramme im Fernsehen, geführt. Bei den Trainerinnen und Trainern, den

Übungsleitern/Innen die das ganze Jahr über unermüdlich geplant, organisiert und trainiert haben; den Schiedsrichtern, allen Sponsoren und Freunden sowie auch den Mitarbeitern der Presse, die sich stets für uns eingesetzt haben.

Ein besonderer Dank geht an unsere **Gemeindevertretung** und an ihren Vorsitzenden, **Bürgermeister Jens-Uwe Franck** für die Unterstützung unserer Anliegen, für die kostenlos zur Verfügung gestellten Sportanlagen.

Ein weiterer großer Dank geht an die gewählten **Beisitzer** mit ihren speziellen Aufgaben in denen sie sich fachlich bestens auskennen. **André Schoppe** für die interessante Gestaltung der Internetseiten, die Datenschutz-Richtlinien Betreuung und für manch tolle Idee.

Georg Ließegang für die interessanten und aufschlussreichen Gespräche, Hinweise und Sicherheitsüberprüfungen und die konsequente Durchführungsüberwachung.

Ute Wellnitz für die Bekanntmachungen in den örtlichen Mitteilungsblättern, damit unser Verein stets in aller Munde ist und um die bei noch immer vielen Anwohnern nicht bekannten Sportangebote zu präsentieren.

Ein sehr großes Dankeschön geht an alle Vorstandsmitglieder des **Dörpskinner Lin e.V.** für ihre Kooperation bei der Jugendarbeit. Seit Vakanz des eigenen Jugendleiters freuen wir uns, durch diese Zusammenarbeit unsere Ressourcen zu bündeln und allen Kindern ein tolles Freizeitangebot zu offerieren.

Bedanken möchte ich mich auch bei allen Mitgliedern des **Fördervereins Fußball** in Linden und seinem **Vorsitzenden Ole Rehder**.

Ein weiterer Dank geht an die Vorstandskolleginnen und -kollegen der **kooperierenden Sportvereine**, für die netten Gespräche, den interessanten Erfahrungsaustausch und die gemeinsamen Veranstaltungen.

Rückblick 2018

Das Jahr begann mit der mittlerweile gut und weit bekannten Großveranstaltung, dem Kinderfasching.

Es fand am 10. Februar in der festlich geschmückten Lindenhalle statt. Mit 230 Teilnehmern haben wir wieder eine große Besucherzahl angesprochen. Das Fest wurde wieder in der ganzen Halle ausgerichtet. Bei der Organisation und Durchführung des Festablaufes halfen uns wieder viele Mitglieder. Wir danken auf diesem Wege nochmals allen Spendern, die das Fest mit kleinen und großen Preisen unterstützten, allen voran bei der **Spk. Hennstedt-Wesselburen, Raiffeisenbank Hennstedt, Fa. Spielzeug Lütje** aus Heide, **REWE Verbrauchermarkt, Praxis für Physiotherapie Schoppe, Malermeister Dirk und Dagmar Claußen** und **Ute Wellnitz** mit ihrer **Fa. Dit und Dat**, **Thomas Dursun Kfz Reparatur u. Handel, Stefan Mulas** vom **Lindenhof, Heikes Blumenstube, Arne Winter KFZ Reparatur, Eider Apotheke, Fliesenlegefachbetrieb Heino Voß und Kruse, De Frisör Kathrin Schmidt, Schmidt Bau GmbH, Mc Donalds Heide, Bürger Frech, Garten- und Landschaftsbau Kristian Schöpfer, Nelly's Lädchen Carmen Dörfler, Famila, Klebestube Pahlen, Shell Tankstelle, Zahnarzt Sigmar,**

Karosseriebau Böhm, Burger King, Stadtbrückenapotheke, Inne Meern Hennstedt und nicht zu vergessen den vielen Helfern, die für Kuchen sorgten, die Halle schmückten, den Ausschank betrieben und letzten Endes alles wieder aufräumten.

Besucht haben uns an diesem Tag Vertreter der Sportjugend S-H, Herr Carsten Bauer und der Vorsitzende des Kreissportverbandes, Hans-Jürgen von Hemm, um unseren Verein für ihren Beitrag zum Wohle der Kinder zu würdigen. Die Übergabe des Banners „Aktiv im Kinderschutz“ würdigt nicht nur die bisher geleistete Arbeit, sondern ist Prädikat und damit Verpflichtung für die Zukunft.



Die **Jahreshauptversammlung** fand am 23. Februar im Lindenhof statt. Wegen der großen Beteiligung aufgrund der Ehrungsveranstaltung wurde die Tagesordnung geändert.

Als Ehrengäste begrüßten wir Ehrenmitglied **Willi Köster** und Bürgermeister **Jens-Uwe Franck**.

Bei anstehenden Wahlen wurden ein neuer Kassenprüfer und durch eine Änderung der Satzung erstmals 3 Beisitzer gewählt. **André Schoppe**, **Georg Ließegang** und **Ute Wellnitz** wurden für spezielle Aufgabenbereiche gewählt, u.a. wird durch die Wahl der Versicherungsschutz für diese Personen während der Aufgabenbewältigung gewährleistet.

Wolfgang Claußen wurde für seine langjährige Mitgliedschaft mit der goldenen Ehrennadel vom Verein ausgezeichnet.

Geehrt wurden

- durch die Gemeinde Linden **Dörte Junge-Urbahns** (herausragende langjährige Verdienste) und **Mylene Lux** (sportliche Leistung in der Judosparte).

- durch den Verein **Britta Eggers** (besondere Verdienste im Verein)

Verabschiedet als

- Übungsleiter/In wurden Malte Baack (Montagssport) und Britta Eggers (Gesundheitssport)
- Vorstandsmitglied Inge Struve (Frauenbeauftragte)

Zum **Sportler des Jahres 2017** wurden die Jugendfußmannschaften für den Gewinn der Kreismeisterschaft mit ihren Trainern **Simon Mortensen** und **Jan-Niklas Müller** gekürt.

Die Vereinsbeiträge wurden durch die Versammlung nach vielen Jahren erhöht und in ihrer Form angepasst.

Die große **Hallenreinigung** wurde am 10. März unter der Beteiligung von 30 Mitgliedern durchgeführt. Durch diese Gemeinschaftsaktion konnten schnell (2 Stunden) alle Sportgeräte gereinigt, gesichtet und gelagert werden.



Der **erweiterte Vorstand** kam im Jahr 2018 zu 4 Sitzungen zusammen. Zum allgemeinen Informationsaustausch wurden die Einladungen mit dem Protokoll der letzten Sitzung an alle Spartenleiter verteilt.

Die **kooperierenden Vereine** trafen sich mit ihren Vertretern zu Gesprächsrunden und Veranstaltungsplanung im Hennstedter Sportlerheim.

Im Rahmen der Vereins-Kooperation waren 2 große gemeinsame Veranstaltungen zu planen und durchzuführen.

Am 26. Mai fand das gemeinsame *Kinderfest der Sportvereine* auf dem Sportplatz in Hennstedt statt. Bei brütend heißem Wetter waren sehr viele Kinder und Erwachsene der Einladung gefolgt und hatten mit Hilfe des Vereinsservice des LSV und des KSV ein tolles Veranstaltungsprogramm. Ausreichend Erfrischung brachte uns der Wasserregen aus der Beregnungsanlage und das leckere Eis. Die Verköstigung wurde durch die Mitglieder des Vereins Dorfleben aus Hennstedt hervorragend organisiert.



Klönschnak op'n Rad die Dritte fand am 02. September bei beständig schönem Wetter statt. Die Strecke führte uns wieder durch alle 5 Heimatorte der kooperierenden Sportvereine. In Linden kehrten die Teilnehmer zum Kaffee ein.



Am 26. Juni 2018 hatten **Dörte Junge-Urbahns, Ute Wellnitz und Andreas Schoppe** am *Verbandstag* des Kreissportverbandes in Nordhastedt teilgenommen und vertraten die Fahnen und Interessen unseres Vereins.

Auf dem Verbandstag wurde unsere Kassenwartin **Dörte Junge-Urbahns** mit der Verdienstnadel des KSV ausgezeichnet.



Dank großzügiger Spenden können wir unser Sportangebot stets aufrecht-erhalten und erweitern. So hatte **André Schoppe** eine große Spende für den Sportverein erhalten, die Gesellschaft des **Amtsbürgerwindparks** unterstützte uns sehr großzügig für die Jugendarbeit und die **Sparkasse Mittelholstein** schüttete eine Spende für unsere Vorhaben im Generationenpark aus.

Georg Ließegang besuchte im Auftrag des Vereins einen wichtigen Vortrag zum Steuerrecht durch die Finanzministerin des Landes Monika Heinold in Neumünster.

Am Volkstrauertag wurde ein Kranz am Ehrenmal niedergelegt.

Die sportlichen Höhepunkte des Jahres 2018

Die *Kinder-Tanzsparte* unter Leitung von **Birte Ahrens und Dörte Junge-Urbahns** hatten am 01. Mai einen Gastauftritt auf dem Regionaltag in Friedrichstadt. Trotz der kühlen und schlechten Witterung haben die kleinen und größeren Tänzerinnen ihre eingeübten Choreographien sicher präsentiert. Eine Soloeinlage von **Nele und Marthe Löbkens** rundete das Bild ab und erforderte mit Sicherheit eine große Portion Mut, Können und Selbstvertrauen. Eine rege Zuschauerbeteiligung und viel Applaus zeugen für eine tolle sportliche Leistung der vielen kleinen und großen Akteure.



In der *Fitness- und Gesundheitssport* wurde mit *Body active - Stronger than your excuses* jeder Ausrede eine Absage erteilt. Seit 6. Februar bietet **Katja Sachau** dieses effektive Ganzkörpertraining bei mitreißender Musik in der Sporthalle an.



Ab Samstag, den **10. November** bietet Kaddi den Kurs „*Body-Active*“ auch samstags von 14.00 – 15.00 Uhr in der Lindenhalle an.

Die Teilnahme ist auch Nichtmitgliedern jederzeit möglich.

Mit *Strong by Zumba* haben wir ein schwungvolles Angebot aus dem Fitnessbereich ab 09. Juli dazubekommen. Dieser Kurs wird ebenfalls von **Katja** immer montags ab 19.30 Uhr angeboten. Dafür beendete die Mobile Tanzschule von Simone Tietze nach 1,5 Jahren ihr Engagement zu diesem Zeitpunkt.

Innerhalb der *Judosparte* hat **Britta Eggers** die Trainingsarbeit für die Zukunft gesichert. Mit **Janek Brütt, Sören Queck und Moritz Felix Hanßen** konnten gleich drei Übungsleiter für das Training der Erwachsenen am Donnerstag gewonnen werden.

Am 9. Januar erhielt **Julia Pramschüfer** ihre Übungsleiter C Lizenz nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung beim KSV.

Am 1. Juli wurde **Janek Brütt** nach intensiver Vorbereitung die B-Kampfrichter-Lizenz im Judo zuerkannt.

Leider wurde mangels Teilnahme auch ein Sportangebot beendet. **Saskia und Axel Karstens** beendeten ihre Übungsstunden für *Badminton Jugend* im Dezember. Vielen Dank für euer großartiges Engagement in der Jugendarbeit.

Eine Staffelstab-Übergabe im *Mutter-Kind-Turnen* hat sich vollzogen. **Inga Schmidt** und **Thessa Neumann** übergaben die Trainingsorganisation an **Swantje Friedrichs** und **Sara Walter**. Wir bedanken uns bei euch für die tolle Unterstützung und auch dafür, dass die Fortsetzung stets so unkompliziert geregelt und gesichert wird.

Der *Tanzkreis* führte wieder sehr erfolgreich im Frühjahr *Disco-Fox-Kurse* durch. Tanzlehrerin **Karla Hartenstein** bietet Sonntag zusätzlich zu den wöchentlich stattfindenden Tanzabenden Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene im Jugendraum durch. Auch Einzelstunden können nach Rücksprache individuell gebucht werden.

Der *Gesundheitssparte* wurden mit Übungsleiter **Andreas Schoppe** neue Qualitätssiegel zuerkannt. Der am Mittwochabend angebotene Kurs *Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining* wurde mit den Zertifikaten **Sport pro Gesundheit** des DOSB und **Deutscher Standard Prävention** des ZPP der Krankenkassen ausgezeichnet. Den Teilnehmern dieses Kurses werden auf Antrag von den Krankenkassen bis zu 80% der Kursgebühren erstattet und der Verein darf für die nächsten 4 Jahre mit diesen Qualitätssiegeln Werbung betreiben und den Stellenwert des Vereins mit seinem Kursangebot herausheben.

Das Projekt des LSV „Kita und Verein“ wurde mit den Kindergärten in Linden und Süderheistedt von **Britta Eggers** durchgeführt.

Die Kooperation mit der *Amts-Volkshochschule* wurde fortgesetzt. Die Bewerbung unserer Sportangebote in der VHS-Broschüre bescherte unseren Kursen einige Teilnehmer.

Die *Sportgeräteausstattung* wurde mit dem Kauf von diversen Hantelstangen, Badmintonschlägern, einer Musikanlage für die Sporthalle und eines Ganzkörpertrainingsgerätes für den Generationenpark erweitert.

Bei der Projektumsetzung möchte ich hier nochmals meinen Dank bei **Kalle Vehrs**, **Klaus Voss** und **Kristian Schöpfer** aussprechen, die zusammen mit mir das 100 kg schwere Gerät in entsprechenden Betonfundamenten sicherten.



Ab April wurde das *Schließsystem* des Sportzentrums und des alten Schulgebäudes ausgetauscht. Durch dieses zentrale Schließsystem ist von allen Nutzern ein besonders sicherer Umgang mit den Schlüsseln durchzuführen. Da bei Verlust eines Schlüssels enorme Kosten auf den Verein zukämen, wurde hierfür extra eine Versicherung abgeschlossen.

Termine für das Jahr 2018

Allgemeine Termine:

Fr. 22. Februar	Jahreshauptversammlung	20.00 Uhr	Jugendraum
Sa. 02. März	Kinderfasching	14.30 Uhr	Lindenhalle
Sa. 16. März	Hallenreinigung	14.00 Uhr	Sporthalle
Die.26.März	Verbandstag	19.00 Uhr	Lohe-Rickelshof
Sa. 19.Oktober	Sportfest Fit for Fire	19.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Sa. ? November	Tanz und Turn-Show		Sporthalle

Sitzungen des erweiterten Vorstands:

Mo. 21. Januar	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 20. Mai	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 16. September	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 25. November	19.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof

Angekündigte Hallensperrungen:

01.03. 14 Uhr	02.03. 20 Uhr	Kinderfasching	TSV Linden
07.03. 17 Uhr	09.03. 18 Uhr	Bekleidungsborse	Dörpskinner Lin
13.04. 15 Uhr	14.04. 12 Uhr	Judofreizeit	TSV Linden
05.09. 17 Uhr	07.09. 18 Uhr	Bekleidungsborse	Dörpskinner Lin
27.09. 17 Uhr	28.09. 22 Uhr	Judoturnier	TSV Linden

Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden e.V.

Vertrauensbriefkasten

Für alle Kinder und Jugendlichen, denen es schwer fällt sich mündlich an eine Person ihres Vertrauens zu wenden haben wir den Kummerkasten /Vertrauens-Briefkasten eingerichtet. Gut sichtbar, abgeschlossen, und in der Farbe signalrot, damit er sich von herkömmlichen Briefkästen distanziert, ist er am Eingang zum Sporthallengebäude unseres Vereines angebracht. Natürlich im Außenbereich, damit auch außerhalb der Trainingszeiten, in denen die Eingangstür verschlossen ist, Kummer und Sorgen in schriftlicher Form hineingeworfen werden können. Dieser Briefkasten wird in regelmäßigen Abständen (2 – 3 x pro Woche) kontrolliert, von zwei, vom Verein ernannten Vertrauenspersonen.

Die geschulten Vertrauenspersonen, für die Kinder und Jugendlichen unseres Vereines, sind zurzeit:

Britta Eggers (Tel.0481 1471)

Ute Wellnitz (Tel. 04836 1340)

Sie kümmern sich natürlich nicht nur um unseren Vertrauensbriefkasten, sondern haben telefonisch oder im persönlichen Gespräch immer ein „offenes Ohr“ für unsere jungen Mitglieder.

Der allergrößte Gewinn

..... ist allerdings, dass unsere jungen Mitglieder, in einem Sportverein aktiv sind, welcher sich intensiv mit der Stärkung und dem Schutz von Kindern und Jugendlichen auseinandersetzt.

Es ist erwiesen, dass Kinder und Jugendliche durch Aktivitäten im Sportverein bereits gestärkt werden ,aber mit unserem Präventionskonzept, zum Schutz und Wohle der Kinder und Jugendlichen, mit unseren umfangreichen Sportangeboten, den spartenübergreifenden Aktionen der Jugendgemeinschaft und der darin enthaltenen direkten Zusammenarbeit mit ihnen, können wir zusätzlich einen wichtigen Beitrag leisten um diese Personengruppe zu stärken und in ihrer positiven Entwicklung zu unterstützen.

Es fällt schwer zu glauben, dass es in Sportvereinen, die als Entfaltungsraum zum Wohle für Kinder und Jugendliche gedacht sind, zu Belästigungen, Übergriffen oder erzwungenen sexuellen Handlungen kommen kann. Wir sind uns unserer Verantwortung bewusst und sicher, dass es nur durch Information, Aufklärung und das Sprechen über Missbrauch gelingen kann, dieses sensible Thema aus der Tabuzone zu holen und die Handlungsspielräume der Täter/-innen einzuschränken.

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexueller Gewalt ist, auch heute, leider noch immer nicht selbstverständlich gelebter Alltag.

Mats Neumann

Jugendbeauftragter des TSV Glückauf Linden e.V.

Tel: 04836 / 1807



Badminton

Unsere Sparte, die im Jahre 1978 gegründet wurde, besteht aktuell aus ca. 10 aktiven Spielerinnen und Spielern.

Wir trainieren jeweils am Dienstag von 19:45 Uhr bis 22:00 Uhr in der Lindenhalle und würden uns über neue Spieler sehr freuen.

Entweder sie kommen zum Training oder aber melden sich beim Spartenleiter.

Neben der sportlichen Betätigung treffen wir uns jedes Jahr zum Grillfest in der Blockhütte Linden, nehmen an der Fahrrad-Rallye teil und spielen „Bingo“ anlässlich der Weihnachtsfeier.

Trainingszeiten:

Dienstags 19.45 bis 22.00 Uhr Sporthalle

Ansprechpartner:

Wolfgang Claußen Tel: 0481 / 1414 Spartenleiter



Badminton (Kinder ab 10 Jahre)

Unsere Badmintongruppe bestand aus ca. 10 Kindern.

Wir trainierten jeden Dienstag von 19 bis 20 Uhr in der Lindenhalle.

In den Ferien legen wir dann aber die Schläger nieder. Schließlich kann eine kleine Trainingspause nicht schaden und einige verreisen ja auch.

Badminton ist ein Rückschlagspiel für zwei Spieler (Einzel) oder vier Spieler (Doppel).

Badminton stellt hohe Ansprüche an Reflexe, Grundschnelligkeit und Kondition und erfordert weiterhin für ein gutes Spiel Konzentrationsfähigkeit und taktisches Geschick. Lange Ballwechsel und eine Spieldauer ohne echte Pausen fordern eine gut entwickelte Ausdauer. Die Tatsache, dass durch den leichten Schläger Änderungen in der Schlagrichtung ohne deutliche Ausholbewegungen zu erreichen sind, macht Badminton zu einem extrem raffinierten und täuschungsreichen Spiel. Dem schnellen Angriffsspiel ist nur durch gute Reflexe und sehr bewegliche Laufarbeit zu begegnen. Der Wechsel zwischen hart geschlagenen Angriffsbällen, angetäuschten Finten sowie präzisiertem, gefühlvollem Spiel am Netz ist es, was die Faszination von Badminton ausmacht.

Am Jahresende wurde die Beteiligung am Sportgeschehen leider immer geringer, so dass wir uns entschieden haben, die Schläger zunächst ruhen zu lassen.

Trainingszeiten:

Dienstags	19.00 bis 20.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

Ansprechpartner:

Saskia und Axel Karstens	Tel: 0481 / 3756	Spartenleiter
--------------------------	------------------	---------------



Damengymnastik

Auch im Jahr 2018 hat sich in der Damengymnastikgruppe nichts wesentlich verändert. Wir machen weiterhin verschiedene Übungen für Bauch, Beine, Po, Steppaerobic, Muskeltraining, Yoga- und Rückengymnastik mit Musikuntermalung.

Wir sind ca. 6 - 10 Personen und es macht allen viel Spaß.

In den Sommerferien unternehmen wir Fahrradtouren in die nähere Umgebung. (Start: Mittwochs 19.30 Uhr).

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, so grillen wir im Sommer und im Januar/Februar gehen wir gemeinsam Essen.

Neue Gymnastikdamen sind natürlich jederzeit willkommen.

Trainingszeiten:

Mittwochs	20.00 bis 21.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

Ansprechpartnerin:

Hanna Daus	Tel. 04836 / 14 35	Spartenleiterin
------------	--------------------	-----------------



Seniorensportgruppe „Fit bis ins Hohe Alter“

Nach Abklingen der Grippewelle Anfang des Jahres hat sich die Teilnehmerzahl wieder normalisiert. Im Alter der Senioren muss man stets mit gesundheitlichen Einschränkungen rechnen.

Das Zirkeltraining nach angefertigten Karten mit Text und Bildern ist von den Senioren angenommen worden, und wird in Zukunft zum Trainingsprogramm gehören.

Der Belastungsgrenze entsprechend - und angemessenes Intervalltraining - , teilweise mit Musikunterstützung, gehört nun in regelmäßigen Abständen zur Anwendung und führt spürbar zu einem befriedigenden Ergebnis.

Die Musikinterpreten haben sich die Senioren nach einer Befragung selbst ausgesucht.

Als Freizeitaktivität haben wir im Juni eine Kaffeefahrt auf der Bargener Fähre unternommen. Alle Teilnehmer waren von der Rundfahrt auf der Eider begeistert, obwohl das Wetter mit viel Wind uns den Spaß an der Freude nicht nehmen konnte.

Den Wunsch, die Übungseinheiten bei entsprechender Wetterlage, das Training an die frische Luft zu verlegen, bin ich nachgekommen und somit auf zufriedene und begeisterte Teilnehmer gestoßen. Die Abwechslung hat den Trainingsbetrieb bereichert und gehört künftig zur Regelmäßigkeit zum Allgemeinbetrieb.

Anfang November haben sich die Senioren spontan entschlossen, statt einer Trainingseinheit, sich zum Brunch im Kaufhaus „Ramelow“ zu treffen. Bei einem reichhaltigen Frühstück wurde über dies und das geschnackt und gelacht.

Eine Anzahl der Senioren haben den Vorschlag gemacht dies in Zukunft, evtl. als Ersatz zur Weihnachtsfeier, als festen Programmpunkt zu integrieren.

Mit der letzten abgesprochenen Trainingseinheit am 19.12.2018 endete das Jahr 2018 für den Seniorensport, und alle wollen eine stressfreie weihnachtliche Zeit mit ihren Familien verbringen.

Dezember 2018 Michael Frömmert

Übungszeiten:

Mittwochs

10.00 – 11.00 Uhr

Sporthalle

Ansprechpartnerin:

Michael Frömmert

Tel. 04803/ 60 19

Spartenleiter





Gesundheits- und Fitnesssport

Hier kannst du etwas für Deine Gesundheit tun!

Tolle Kurse und das zu attraktiven Preisen, ohne jegliche Kostenfalle, garantiert!

Der Gesundheits- und Fitnesssport wird seit 14 Jahren in Linden angeboten und begeistert mit seinen tollen Angeboten eine große Gruppe interessierter Teilnehmer. Mit einer 10er Karte ist die Teilnahme an allen Gesundheits- und Fitnesssportgruppen möglich. Das Ganze zu unglaublich günstigen Konditionen. Schon ab 21 Euro kannst Du 10 Stunden Sport unter Leitung ausgebildeter Übungsleiter/Innen in tollen Gruppen mitmachen.

Da einige Kurse bei den Krankenkassen eingetragen sind, ist eine Bezuschussung seitens der gesetzlichen Kassen grundsätzlich möglich.

Hast Du selbst Interesse eine Gruppe zu leiten, auch um einen guten Nebenverdienst zu erzielen, dann helfen wir Dir gern bei Deinem Einstieg!

Montag

- **Strong by Zumba** 19.30 - 20.30 Uhr

STRONG by Zumba® kombiniert **Eigengewichts-, Muskelaufbau-, Kardio- und Plyometrietaining**. Bewegt wird sich zu Originalmusik, die speziell auf jeden einzelnen Move abgestimmt wurde. Jede Kniebeuge, jeder Ausfallschritt, jeder Burpee wird **von der Musik befeuert**. So schaffst du es bis zur letzten Wiederholung – und hängst noch fünf weitere dran.

Kursleitung: Katja Sachau

Dienstag

- **Body Active** 18.45 - 19.45 Uhr

BodyActive ist ein neues Ganzkörpertraining mit der Lang- und Kurzhantel und dem Stepbrett. Das 60-minütige Programm hilft der Kräftigung und dem Aufbau der Muskulatur und dient der gezielten Fettverbrennung. Wir arbeiten mit geringen Gewichten und einer hohen Bewegungswiederholungsrate. Mit kurzen Workoutpausen unterstützt werden zunächst die großen und anschließend kleinen Muskelgruppen trainiert.

Ein individuelles Training in kleinen Gruppen für Frauen und Männer das durch Musik einen Rhythmus bekommt, der Spaß macht und motiviert.

Kursleitung: Katja Sachau

Mittwoch

- **Bodyforming**

09.00 - 10.00 Uhr

Bodyforming ist ein auf Problemzonen abgestimmtes Training mit Fatburn-Stretching- und Muskelstraffungselementen. Egal, ob Sie anfangen oder schon Top-Fitness-Kandidatin sind, jeder findet hier auf unkomplizierte Weise die passenden Fitnessstableaus sowie perfekte Einzel- und Kombiprogramme.

Bodyforming ist ein Ganzkörper-Training zu motivierender Musik für Jedermann – zur intensiven Stärkung der Rumpfmuskulatur und zur Straffung vor allem von allen großen Muskelgruppen, wie Beine, Hüfte, Po, Bauch, Brust, Rücken und Arme. Lockerung, Dehnung und Entspannung runden das Programm ab – fühl das neue Körpergefühl und mehr Vitalität!

Kursleitung: Wiebke Bruhn, Übungsleiterin C

Mittwoch

- **Tae Bo**

18.00 - 19.00 Uhr

Tae Bo ist eine Fitness-Sportart, die Elemente aus asiatischen Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic verbindet und in Workouts meist zu schneller Musik praktiziert wird.

Tae Bo ist im Vergleich zu Kampfsportarten relativ leicht zu erlernen, dennoch bedarf es einer genauen Technik, was wiederum dazu führt, dass Tae Bo richtig ausgeübt, als eine der anstrengendsten Fitness-Sportarten gilt. In den Trainingsstunden werden acht einfache Techniken aus dem Kampfsport eingesetzt und mit Zusatztechniken und motivierender Musik kombiniert. Die Techniken werden gezielt und kraftvoll durchgeführt, so dass mit hoher Körperspannung gearbeitet wird. Durch den sehr intensiven Workout (die rhythmusgebende Musik kann bis zu 185 BPM schnell sein) sollen Kreislauf, Muskelausdauer und -stärke und die Beweglichkeit verbessert werden.

Kursleitung: Svenja Konrad, Fitnesskauffrau

Mittwoch

- **Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining**

18.45 – 20.00 Uhr

Der Kurs richtet sich einerseits an Menschen mit gesundheitlichen Problemen und deren Wunsch, präventiv etwas für die Gesundheit zu tun und andererseits sollen all diejenigen angesprochen werden, die nach längerer sportlicher Pause wieder mit dem Training beginnen wollen.

Wir wollen die körperliche Belastungsfähigkeit stärken, die Fitness verbessern und einen Wohlfühleffekt erzeugen.

Ein Kurs gleichermaßen für Frauen und für Männer jeden Alters.

Bezuschussungsfähig nach §20 SVG. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80 % der Kurskosten zurück.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Rückenschullehrer

Donnerstag

- **Tai Chi / Entspannung**

13.30 - 14.30 Uhr

Für Menschen fortgeschrittenen Alters, Rekonvaleszenten und gestresste Zeitgenossen, die wieder lernen müssen abzuschalten.

Schwerpunkte der Kursstunden sind die **Entspannung, Bewegungstherapie und TaiChi**.

Dabei fokussieren sich die Teilnehmer auf ihre eigene Körperwahrnehmung. Leichte Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen und die Koordinierung verschiedener Abläufe werden zielführend eingesetzt. Sie werden sensibilisiert ihre Bewegungsabläufe bewusst wahrzunehmen. Die einfachen und leicht verständlichen Übungen können auch außerhalb der Übungsstunden im Alltag eingebracht werden. Es handelt sich um einfache Entspannungsübungen, vereint aus verschiedenen Elementen des autogenen Trainings, Muskelentspannung, Körper- und Fantasiereisen. Mentale Ruhe, Ausgeglichenheit, Gleichgewicht und Beweglichkeit sind die angestrebten Ziele des ThaiChi, welche zunächst in einfachen Formen angewendet werden.

Kursleitung: Ralf Blazeczak, Übungsleiter B

Donnerstag

- **Pilates-Training für Fortgeschrittene**

18.45 - 19.45 Uhr

Die **Pilates** Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereinigt.

Der Kurs „Pilates“ richtet sich an Menschen jeden Alters mit dem Wunsch etwas für die Gesundheit zu tun. Durch einen strukturierten Stundenaufbau werden sie langsam an neue Übungen herangeführt.

Durch den Einsatz von Kleingeräten gestaltet sich das Training variabel und die Anforderung an den Körper wird gesteigert.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates-Trainer

Kursort: Praxis für Physiotherapie Schoppe, Hauptstr. 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Donnerstag

- **Pilates Training „Basic“**

20.00 – 21.00 Uhr

Mit Pilates zu neuem Selbstbewusstsein

Pilates hat sich als absolute Trendsportart etabliert. Nicht ohne Grund: Das ganzheitliche Körpertraining hilft, tiefer liegende und schwächere Muskelpartien zu trainieren. Kein Wunder, dass immer mehr Frauen mit einer sensiblen Blase auf Pilates setzen.

Pilates ist seit Jahren in aller Munde. Ursprünglich für Tänzer entwickelt, war die Sportart lange Zeit fast ausschließlich bei Spitzensportlern und Stars bekannt. Heute hat das intensive Allround-Programm sämtliche Fitness Studios erobert, wird in allen Altersgruppen und sogar zu Rehabilitationszwecken

genutzt. Doch was genau macht Pilates so erfolgreich? Die einzigartige Kombination aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen wurde von Joseph Pilates bereits in den 1920er Jahren entwickelt – mit dem Ziel, die tief liegende Muskulatur zu trainieren. Denn die sorgt für einen schmalen, aber kräftigen Körper und eine gute Haltung. Ein weiterer Vorteil: Das Training eignet sich perfekt für den „Hausgebrauch“.

Die sechs Pilates-Prinzipien begleiten uns im Training

-Kontrolle: Die Ausführung aller Bewegungsabläufe soll langsam und kontrolliert erfolgen. Nur so werden auch die kleineren Muskeln gestärkt.

-Konzentration: Mit Hilfe der Konzentration werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Die Aufmerksamkeit ist völlig auf den Körper gerichtet.

-Atmung: Bei allen Übungen laufen Atmung und Bewegung synchron ab. So werden Verspannungen verhindert und die Tiefenmuskeln erreicht.

-Zentrierung: Das so genannte „Powerhouse“ reicht vom Brustkorb bis zum Beckenboden. Wenn Sie dieses aktivieren, beugen Sie Rückenschmerzen, Organsenkungen und Blasenschwäche vor.

-Entspannung: Entspannung im Pilates bedeutet nicht, die eigene Körperspannung aufzugeben, sondern Verspannungen aufzufinden und sie zu lösen.

-Fließende Bewegungen: Die einzelnen Übungen und Bewegungen werden fließend und ohne Unterbrechungen ausgeführt.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates Trainer

Kursort: Praxis für Physiotherapie, Hauptstraße 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Samstag

- **Body Active**

14.00 - 15.00 Uhr

Allein zu trainieren, kann manchmal ganz schön hart sein. In der Gruppe macht es nicht nur mehr Spaß, sondern es fällt auch leichter durchzuhalten. Ihr wollt ein effektives Ganzkörpertraining mit mitreißender Musik und Spaß???

Ich freu mich auf 60 min. mit euch wo wir hart, effektiv und mit Spaß zusammen "Stärker als unsere Ausreden" sein werden.

Kursleitung: Katja Sachau

Die Teilnahme an allen Übungsstunden ist auch für Nichtmitglieder möglich, *Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Beitrag.*

Sie entscheiden wann und was Sie an Zeit für Ihre Gesundheit aufbringen können, bezahlen müssen Sie nur für die Kurse, die Sie besucht haben. (Kein Monatsbeitrag, keine Verpflichtung !!)

Durch die teilweise begrenzte Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich!

Veranstaltungsort ist bei den Kursen in der Regel die Sportstätte in Linden,
An der Schule 2.

Ansprechpartner:

Andreas Schoppe	Tel. 04836 / 15 90	Spartenleiter
Wiebke Bruhn	Tel. 04836 / 2 07 43 41	
Katja Sachau	Tel. 0172 43 46 116	
Svenja Konrad	Tel. 0174 16 16 274	
Ralf Blazeczak	Tel. 0160 15 33 192	



Herrenfußball



Ein sportlich erfolgreiches Jahr im Rückblick

Die SG Norderhamme I, die von Sönke Petersen trainiert wird, überwintert auf dem ersten Platz in der neuen Kreisklasse C des Kreisfußballverbandes Westküste. Auch das ist neu. Die Kreise Dithmarschen und Steinburg haben fusioniert und werden nun als KfV Westküste geführt.

Auch die Jugendmannschaften konnten im Winter bei den Hallenkreismeisterschaften glänzen.

Für die Jugendarbeit als Trainer sind aus Linden Simon Mortensen, Carsten Löbkens, Jan Niklas Müller und Malte Voß aktiv.

Ein großer Dank an dieser Stelle für die tolle Arbeit!

Mit sportlichen Grüßen

Ole Rehder
Obmann

Trainingszeiten:

Dienstags	19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz
Freitags	19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz

Ansprechpartner:

Ole Rehder	Tel. 04836 / 99 57 70	Obmann / Spartenleiter
------------	-----------------------	------------------------



Jugendfußball



Trainingszeiten:

Bis 31.03.2019

Mittwochs

17.00 - 18.30 Uhr

Sporthalle Linden

Ab 01.04.2019

Dienstags

16.30 - 18.00 Uhr

Sportplatz Hennstedt

Donnerstags/Freitags

17.30 - 19.00 Uhr

Sportplatz Hennstedt

Ansprechpartner:

Simon Mortensen

Trainer

Tel: 0160 / 7919642

Jan-Niklas Müller

Trainer

Tel: 0152 / 24864778



Herrenturnen

Von Januar bis April spielten wir jeden Donnerstag um 19.30 Uhr in der Halle Prellball.

Wir sind in unserer Gruppe 6 Personen.

In den Sommermonaten waren wir jede Woche mit den Fahrrädern auf Tour. Die Fahrten gingen in die nähere Umgebung, an den Kanal, die See und an die Schlei und fanden immer einen fröhlichen Abschluss. Die letzte Tour ging bei stürmischem Wetter nach St. Peter zum Abschlussessen.

Ab Oktober sind wir wieder in der Halle zum Ballspielen.

Trainingszeiten:

Donnerstags 19.30 bis 20.45 Uhr Sporthalle Linden

Ansprechpartner:

Norbert Senkowski Tel. 04836 / 2 56 Spartenleiter



Judo

Jahresrückblick 2018

Für die Judosparte gab es 2018 viele Veränderungen und neue Impulse. Krankheitsbedingt musste Micha Frömmert das Training Anfang des Jahres niederlegen. Micha wollte das Training von je her nur übergangsweise leiten. Die Übergangsphase hat gut 4 Jahre gedauert. Vielen Dank für deinen Einsatz Micha und alles Gute und vor allem Gesundheit für die Zukunft.

Spontan konnte ich Janek Brütt, 1. Dan, Trainer C-Lizenz, mit Sören Queck und Felix Hanßen, als Trainerteam für Linden gewinnen. Die drei haben im Februar die Leitung der Fortgeschrittenengruppe übernommen und viel Schwung und Motivation mitgebracht. Bei dem abwechslungsreichen und anspruchsvollen Training kommt auch der Spaß nicht zu kurz. In den Ferien waren befreundete Judoka aus anderen Vereinen, besonders vom Neuenkirchener SC zu Gast. Neue Errungenschaft ist der Judodummi „Egon“ der gerne zum Einsatz kommt. Die Gruppe ist von 9 auf 22 Mitglieder angewachsen.

Vielen Dank an euch für die spontane Zusage und das tolle Training. Mittlerweile seid ihr in Linden angekommen und wir sind als Team zusammengewachsen. Ihr bringt euch auch außerhalb der Matte ein, motiviert und es macht mir immer viel Spaß mit euch. DANKE!

Trainer Erwachsene: Janek Brütt

Die Kids ab 7 Jahren wurden weiter von Andreas Schoppe, Julia Pramschüfer und Britta Eggers trainiert. Mit ca. 20 Teilnehmern ist die Gruppe relativ konstant. Traditionell stand das Rendsburger Neujahrsturnier auf dem Programm, hier waren wir mit 7 Judoka vertreten, alle erreichten einen dritten Platz. An der Bezirksmeisterschaft nahmen 3 Mitglieder teil, zwei schafften einen dritten Platz und stellten sich der Herausforderung auf der Landesmeisterschaft.

Im Sommer haben wir uns auf die Gürtelprüfung vorbereitet und die Techniken immer wieder geübt. Prüfer Janek Brütt war mit den gezeigten Leistungen zufrieden und konnte allen Prüflingen zum neuen Kyugrad gratulieren. Kurz vor Weihnachten stand eine weitere Prüfung zum 8. Kyu an, auch hier zeigten die Kinder gute Leistungen und konnten stolz den weiß-gelben Gürtel in Empfang nehmen.

All dieses war nur durch den unermüdlichen Einsatz ihrer Trainer möglich, vielen Dank für eure langjährige, ehrenamtliche Arbeit in der Sparte. Auch euch konnte ich jederzeit um Rat fragen und war mir eurer Unterstützung sicher. Vielen, vielen Dank!

Julia hat dieses alles trotz Abi geleistet, berufsbedingt musste sie uns leider im Sommer verlassen. Vielen Dank Julia und alles Gute für deine persönliche, sportliche und berufliche Zukunft!

Dafür unterstützt uns jetzt Sophie Vollsen bei den Kids, vielen Dank Sophie!

Die Minis zwischen 4 und 7 Jahren wurden von Britta Eggers trainiert. Hier stand der Spaß im Vordergrund, und zwischen kurzen Technikeinheiten gab es immer wieder (Judo-)Spiele. Die Teilnehmerzahl ist derzeit auf 8 Kinder angewachsen.

Trainer Minis und Kids: Britta Eggers

Ein sportliches Event war die Judosafari für die Kinder und Jugendlichen bis 14 Jahren. Unterteilt in einen leichtathletischen Teil und Judowettkämpfe wurden Punkte gesammelt. Zwischen dem Gelben Känguru und dem schwarzen Panther waren alle Abzeichen vertreten.

Die diesjährige Freizeit hat uns zur Heuherberge nach Beldorf geführt. Bevor es zum Schlafen ins Heu ging, hatten wir ausreichend Zeit den Hof zu erkunden und gerade die Kids nutzen den Strohboden zum ausgiebigen Toben. Im Herbst stand für die Jugendlichen Lasertag auf dem Programm, auch hier hatten alle viel Spaß.

Ein Höhepunkt war sicherlich die Vereinsmeisterschaft. Durch den starken Zuwachs bei den Erwachsenen konnten auch sie seit langer Zeit wieder um den Titel kämpfen. Die Minis fingen mit einfachen Rollen und zwei Judotechniken an. Bei den Kids und Erwachsenen musste das jeweilige Prüfungsprogramm in Auszügen gezeigt werden. Nach einer Mittagspause ging es mit spannenden und fairen Kämpfen weiter.

Vereinsmeister bei den Minis wurde Madita Thom, bei den Mädchen setzte sich Jasmin Maaß durch. Vereinsmeister der Jungen wurde Pelle Thom, bei den Erwachsenen siegte Sören Queck.

Pelle Thom konnte in diesem Rahmen für 5jährige Spartenzugehörigkeit geehrt werden.



Janek hat seine Prüfung zum Kampfrichter B-Lizenz abgelegt, herzlichen Glückwunsch! Weiterhin haben die Trainer an verschiedenen Lehrgängen und Fortbildungen teilgenommen.

Dank Janek konnten wir eine Kooperation mit dem AStA (Studentenausschuss) der FH starten. Diese möchten wir etablieren und weiter ausbauen.

Die Judosparte hat eine eigene Facebookseite „Judo TSV Glückauf Linden“ eingerichtet, auf der von verschiedenen Veranstaltungen oder besonderen Events berichtet wird.

Für 2019 steht u.a. die Anschaffung einheitlicher Teamjacken und die Ausrichtung eines Judoturniers an.

Abschließend möchte ich mich beim Vorstand der Judosparte und Marion Westphal als gute Seele für ihren Einsatz bedanken. Ihr habt immer ein offenes Ohr, unterstützt mich mit Ideen, Rückmeldungen und auch tatkräftig bei den verschiedensten Aktionen. Herzlichen Dank! Vielen Dank auch an die Eltern, die uns bei unserer Arbeit unterstützen, die Kinder zum Training, Prüfungen und anderen Veranstaltungen fahren und begleiten. Und natürlich an die Judoka, die regelmäßig zum Training kommen, ohne euch wäre die Matte leer. Danke!

Ich freue mich auf ein tolles, gesundes, erfolgreiches und sportliches 2019 mit Euch!

Britta Eggers

Trainingszeiten:

Dienstags:	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Minis ab 4 Jahren
	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Kids ab 7 Jahren
Donnerstags:	16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Kids ab 7 Jahren
	17:30 Uhr - 19:30 Uhr	Erwachsene

Ansprechpartner:

Britta Eggers judo@tsvlinden.de Spartenleiter

Facebook: Judo TSV Glückauf Linden



Kinderturnen

Kinderturnen 4-8 Jahre

Unsere Gruppe besteht z.Zt. aus 16 Kindern. Wir sind eine bewegungsfreudige Gruppe, der Spaß steht bei uns im Vordergrund, da ich den Kindern Freude an der Bewegung und am Spiel vermittele. Jedes Kind, egal ob Junge oder Mädchen, sportlich begabt oder unbegabt, kann sich bei uns wohlfühlen und mitmachen.

Die Ideen und Wünsche der teilnehmenden Kinder werden, soweit möglich, in die Turn-/Bewegungsstunde integriert, um sie noch abwechslungsreicher und spannender zu gestalten. Ebenso steht das soziale Verhalten der einzelnen Kinder im Vordergrund: streiten, sich vertragen, andere nicht auslachen oder ausschließen, Rücksicht usw. gehören zu jeder Stunde.

Mein Ziel ist es, mit viel Bewegung und Spaß, den Kindern die Selbstverständlichkeit des Sports und der Bewegung zu vermitteln, nachhaltiges Interesse daran aufzubauen, also eine lebensbegleitende positive Einstellung zum Sport/ zur Bewegung zu fördern und somit einen Beitrag zur Gesunderhaltung der Kinder zu leisten.

Unsere Stunden beinhalten z.B. Fang-, Lauf- und kooperative Spiele, wir bauen gerne und oft verschiedene, bei den Kindern äußerst beliebte, Bewegungslandschaften auf, bei denen der Fantasie der Kinder keine Grenzen gesetzt sind.

Jedes Jahr, in der Adventszeit treffen wir uns zu einer gemeinsamen Feier.

Der Weihnachtsmann hatte uns nicht vergessen und mit kleinen Geschenken bedacht. Die Anfertigung von Knusperhäusern, div. Spiele, der Verzehr von Kuchen gehörten bei dieser Zusammenkunft ebenso dazu wie anschließende sportlichen Aktivitäten in der Halle.

Wir bewegen uns, denn...

...jedes Kind hat ein natürliches Bedürfnis sich zu bewegen.

...Bewegung ist nicht nur Spaß und Spiel, sondern sie erfüllt auch wichtige biologische Aufgaben: Muskeln, Knochen, Nerven, Herz-Kreislauf-System brauchen den Bewegungsreiz, um sich altersgemäß zu entwickeln.

... Bewegung ist für Kinder auch Kommunikations- und Ausdrucksmittel.

...Kinder lernen bei Bewegungsaufgaben ihre Fähigkeiten zu erproben und richtig einzuschätzen.

...das Bewusstsein, ich kann etwas Neues, stärkt das Selbstwertgefühl und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

...bei Bewegungsspielen mit anderen Kindern lernen diese, sich in eine Gruppe einzuordnen, ihre Bedürfnisse zu äußern, Konflikte zu lösen und

Spielabsprachen anzuerkennen.

....Kinder benötigen für eine harmonische Gesamtentwicklung ein ausreichendes Maß an Bewegung.

... es gibt tausend Gründe sich zu bewegen!!!

Wir bieten allen interessierten Kindern die Möglichkeit, durch sog. "Schnupperstunden", unsere Gruppe kostenlos kennen zu lernen, damit noch mehr Kinder die Freude an Bewegung und Sport bei uns entdecken können.

Kinder kommt zu uns! Wir freuen uns auf Euch!!!

Trainingszeiten:

Freitag 15.00 Uhr-16.00 Uhr Sporthalle (außerhalb der Ferien)

Ansprechpartnerin:

Lea Wellnitz

Tel.015253657680

Spartenleiterin



Mutter-Kind-Turnen

Wenn sich mittwochs die Hallentür öffnet, werden wir mit freudigen Augen erwartet.

Wir freuen uns alle Kinder im Alter von 0-5 Jahren mit ihren Müttern, Vätern oder auch Großeltern begrüßen zu dürfen.

Dann verwandelt sich die Turnhalle in ein Spiele-, Kletter- und Turnparadies. Bänke werden zu Rutschen, Rollbretter & Kästen verwandeln sich zu Rennautos und Eisenbahnen.

Für unsere kleinsten Gäste steht ein großes Bällebad und dicke weiche Matten bereit.

Es wird gespielt, gesungen, geturnt und auch getobt.

Die Eltern / Großeltern tauschen sich über Neuigkeiten aus.

Ist das Wetter im Sommer zu gut für die Halle treffen wir uns auf dem Spielplatz hinter dem Kindergarten.

Haben wir Euer Interesse geweckt???

Dann schaut doch einfach mal vorbei und macht mit!

Jeden Mittwoch außerhalb der Ferien von **15.30 – 16.30 Uhr**.

Was ihr braucht?

Gute Laune, bequeme Kleidung, Rutschesocken oder Turnschuhe wären von Vorteil.

Ganz wichtig, etwas zu trinken und einen kleinen Snack für danach, denn meistens ist der Hunger nach dieser Stunde sehr „groß“.

Wir freuen uns auf **Euch** !

Trainingszeiten:

Mittwoch	15.30 – 16.30 Uhr	Sporthalle
----------	-------------------	------------

Ansprechpartner:

Swantje Friedrichs	Tel: 04836 / 9959062
Sara Walter	Tel: 0162 9293464



Tanzen für Kinder und Jugendliche beim TSV Linden

„Kinder können wie Blumen wachsen, auf Wolken tanzen oder wie Sterne funkeln.
Man muss es nur zu entdecken wissen.“

Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre

Hier wird die natürliche Lust der Kinder am Tanz gefördert und Freude an rhythmischer Bewegung vermittelt. Die Kinder werden anhand der ersten beiden Positionen des Ballettes an das Beugen der Knie und das Strecken der Beine an die grundlegenden Bewegungsabläufe des Ballettes spielerisch herangeführt. Der kreative Kindertanz bildet auch eine optimale Grundlage für jede weitere Tanztechnik. Rhythmisch tänzerische Bewegungsspiele, Improvisationen und kleine Tänze stehen entsprechend der kindlichen Entwicklung im Vordergrund.

Kinderballett und Jazzdance ab 8 Jahre

Hier werden die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten des Ballettes gefestigt und weiter entwickelt. Außerdem werden die Kinder an die Grundtechnik des modernen Tanzes herangeführt.

Einmal in der Woche tanzen wir klassisch und einmal in der Woche modern. So ist der Unterricht immer sehr abwechslungsreich für die Kinder und sie erweitern gleichzeitig ihr Tanzrepertoire.

Die Basis bilden musikalische und rhythmische Elemente. Körperwahrnehmung und Koordination werden verbessert. Die Muskeln werden trainiert, sodass die Grundlage für eine aufrechte Körperhaltung geschaffen wird. Ferner wird durch Improvisation die Kreativität gefördert und die Konzentrationsfähigkeit durch das Erlernen von Bewegungsfolgen gesteigert.

Diese Stunde ist ein tänzerisches Training mit Elementen aus Jazz Dance und klassischem Ballett. Weil es Spaß macht!

Hip Jazz Dance ab 9 Jahre

Der Tanzunterricht beginnt mit einem speziellen Aufwärmprogramm, mit leichten Aufwärmchoreografien bei denen die Schüler ihre Koordination und ihr Taktgefühl trainieren. Aber auch Dehn- und Kraftübungen, wie Techniksulung und Isolationsübungen der einzelnen Körperteile gehören zum Aufwärmprogramm. Nach dem Aufwärmen folgen Schritte und Schrittkombinationen durch den Raum. Danach wird eine Choreografie mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden aus den Elementen Jazzdance, Hip Hop

und Moderndance zu aktuellen und zu älteren Songs einstudiert, die über mehrere Stunden fortgesetzt wird.

Unsere Highlights und Tanzauftritte in diesem Jahr:

Am 17.März 2018 hatte die Ballettgruppe einen Auftritt beim Tag der offenen Tür der Raiffeisenbank in Hennstedt und am 1. Mai 2018 waren die Kindertanzgruppen zu Gast auf dem Regionaltag in Friedrichstadt. Außerdem fand vor den Sommerferien wieder ein Picknick für alle Gruppen statt.

Auf dem Weihnachtsmarkt in Hennstedt waren wir am 8. Dezember 2018 und am 12. Dezember 2018 wurden wir in Hennstedt für eine Weihnachtsfeier gebucht und konnten dort unsere Weihnachtstänze präsentieren und da es auf Weihnachten zu geht darf auch unsere jährliche Weihnachtsfeier in den Gruppen nicht fehlen.

Wenn auch du Lust hast zu tanzen, melde dich doch einfach mal bei uns!
Wir freuen uns immer sehr auf neue Teilnehmer!

Donnerstags:

Kreativer Kindertanz (z.Z. Warteliste)	15.30 -16.15 Uhr	ab 4 Jahren
Kinderballett und Jazzdance	16.15-17.15 Uhr	ab 8 Jahren
Hip Jazz Dance	17.15-18.15Uhr	ab 9 Jahren
Hip Jazz Dance	18.15-19.15Uhr	ab 13Jahren

Ansprechpartner:

Dörte Junge-Urbahns	Tel.: 04836/9328	Spartenleiterin
Birte Ahrens	Birte-Ahrens@web.de	Tanzlehrerin





Tanzkreis

Im vergangenen Jahr haben wir uns wöchentlich mit 6 Tanzpaaren zu einem gemeinsamen Tanzkurs für Standard- und Lateintänze getroffen.

Dank unserer Tanzlehrerin Karla Hartenstein erlernen wir sehr professionell das Tanzen.

Jeden Sonntag treffen wir uns im Jugendraum zum gemeinsamen „schwoofen“. Unsere geistigen und koordinativen Fähigkeiten werden jedes Mal ordentlich gefordert, aber jeder Rückschritt treibt uns nur noch weiter an und der Spaß steht bei uns ganz weit vorn.

Wer Lust hat, sich ebenfalls tänzerisch neuen Herausforderungen zu stellen, kann bei Karla die nötigen Informationen erhalten.

Seit Anfang des Jahres bieten wir regelmäßig Disco Fox Kurse (Anfänger, Fortgeschrittene) für Paare an.

Trainingszeiten:

Sonntags

18.30 bis 19.45 Uhr

Jugendraum

Ansprechpartner:

Karla Hartenstein

Tel: 0481 / 6 83 83 58



Kooperation Kita & Verein

Die Kooperationen mit dem Kinnergoorn Küselwind Linden wird erneut durchgeführt. Wir treffen uns einmal wöchentlich in wechselnden Gruppen und powern uns in der Turnhalle richtig aus. Je nach Tagesform gibt es mehr Laufspiele oder turnerische Einheiten. Was in keiner Stunde fehlen darf, ist ein kleiner Aufbau oder Parcours, der bewältigt werden kann, sehr beliebt ist hier das „Entern des Piratenschiffes“. Den verschiedenen Jahreszeiten oder Feiertagen angepasst, haben wir uns z.B. im Dezember überlegt, wie sich wohl der Weihnachtsmann vorbereitet.

Die Kooperation mit dem Kindergarten Villa Winzig aus Süderheistedt geht jetzt ins dritte Jahr. Bedingt durch die neue Gruppe, treffen wir uns regelmäßig in der Turnhalle. Die Kinder freuen sich auf den Vormittag in der Halle, nach einer Begrüßungsrunde, kurzen Spielen und etwas Gymnastik dürfen die verschiedenen Aufbauten erprobt werden. Zwischendurch werden die Angebote etwas umgebaut oder die Gruppe durch kleine Spiele als Team gestärkt.

Übungsleiterin Britta Eggers britta@tsvlinden.de



Hallenbenutzungsplan des TSV Glückauf Linden für die Lindenhalle der Gemeinde Linden ab 01.01.2019

Tag	Zeit	Sportart	Sportliche Leitung
Montag	07.30 - 12.00 Uhr	Kindergarten Linden	SPA KiGa
	17.30 - 18.30 Uhr	Spielmannszug Linden	Swantje Bleck
	19.30 - 20.30 Uhr	Strong by Zumba™	Katja Sachau
Dienstag	08.45 - 11.00 Uhr	Kindergarten Villa Winzig Shst.	Leitung KITA Shst.
	11.00 - 12.45 Uhr	KITA und Verein	Britta Eggers
	16.00 - 18.30 Uhr	Judo für Anfänger, Fortgeschrittene und Familien	B. Eggers
	18.45 - 19.45 Uhr	Body active „Stronger than your excuses“	Katja Sachau
	20.00 - 22.00 Uhr	Badminton	Wolfgang Claußen
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming	Wiebke Bruhn
	10.00 - 11.00 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	Michael Frömmert
	15.30 - 16.30 Uhr	Mutter & Kind Turnen	Swantje Friedrichs, Sara Walter
	18.00 - 19.00 Uhr	TaeBo (Jugendraum)	Svenja Konrad
	18.45 - 20.00 Uhr	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Andreas Schoppe
	20.00 - 21.00 Uhr	Damengymnastik	Hanna Daus
Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	KITA und Verein	Britta Eggers
	13.30 - 14.30 Uhr	TaiChi, Entspannung	Ralf Blazeczak
	15.00 - 16.00 Uhr	Männersport	Ralf Blazeczak
	16.00 - 17.30 Uhr	Judo für Anfänger, Fortgeschrittene und Familien	Britta Eggers
	15.30 - 16.15 Uhr	Kreativer Tanz ab 4 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	16.15 - 17.15 Uhr	Kreativer Tanz ab 6 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	17.15 - 18.15 Uhr	Hip Jazzdance I ab 8 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	18.15 - 19.15 Uhr	Hip Jazzdance II ab 13 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	17.30 - 19.30 Uhr	Judo für Fortgeschrittene, Erwachsene	Janek Bruett
19.30 - 21.00 Uhr	Herrenturnen	Norbert Senkowski	
Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen 4- 8 jährige	Lea Wellnitz
	17.30 - 18.30 Uhr	Spielmannszug Linden	Swantje Bleck
	19.00 - 21.00 Uhr	Fußball Herren 01.12.-15.03.	Sönke Petersen
Samstag	14.00 - 15.00 Uhr	Body active	Katja Sachau
Sonntag	18.30 - 19.45 Uhr	Tanzkreis (Jugendraum)	Karla Hartenstein
		Sonstige Veranstaltungen nach Anmeldung	

Die Hallenbenutzungsordnung der Gemeinde Linden ist von allen Benutzern zu beachten und einzuhalten.

Gemeinde Linden



Erweiterter Vorstand

Stand: Jan.2019

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende(r)
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 1590

stellv. Vorsitzende(r)
Mats Neumann
Tel: 04836 / 1807

stellv. Vorsitzende(r)
Katrin Sievers
Tel: 04836 / 9213

Kassenwart(in)
Dörte Junge-Urbahns
Tel: 04836 / 9328

Schriftführer(in)
Britta Eggers
Tel: 0481 / 1471

Jugendwart(in)
Mats Neumann(komm.)
Tel: 04836 / 1807

Spartenleiter

Badminton
Wolfgang Claußen
Tel: 0481 / 1414
Seit Jan. 1979

Damengymnastik
Hanna Daus
Tel: 04836 / 1435
Seit Jan. 2005

Fußball
Ole Rehder
Tel: 04836 / 995770
Seit 2001

Gesundheitssport
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 1590
Seit Feb. 2005

Herrenturnen
Norbert Senkowski
Tel: 04836 / 256
Seit 1990

Judo
Britta Eggers
Tel: 0481 / 1471
Seit Dez. 2016

Kinderturnen
Lea Wellnitz
Tel: 0152 53657680
Seit Sep. 2016

Mutter- und Kind-Turnen
Swantje Friedrichs u. Sara Walter
Tel: 04836 / 9959062 u. 0162 9293464
Seit Aug. 2018

Senioren sport
Michael Frömmert
Tel: 04803 / 6019595
Seit Feb. 2017

Tanzen für Kinder
Dörte Junge-Urbahns
Tel: 04836 / 9328
Seit Okt. 2009

Tanzkreis
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 15 90
Seit Sep. 2011

Beisitzer

Sicherheitsbeauftragter
Georg Ließegang
Tel: 04836 / 9969474
Seit Feb. 2018

Mitgliederverwaltung / Datenschutz
André Schoppe
Tel: 04836 / 3659954
Seit Feb. 2018

Pressewartin
Ute Wellnitz
Tel: 04836 / 1340
Seit Feb. 2018

Ehrenvorsitzende:

Willi Claußen (04836 / 1243)
Hans-Peter Hinrichs (04836 / 1701)

Ehrenmitglied:

Sigmar Schwabe (04836 / 210)
Willi Köster (04836 / 1418)

Vertrauenspersonen:

Britta Eggers (0481 / 1471)
Ute Wellnitz (04836 / 1340)

Homepage:

www.tsvlinden.de
www.judo-macht-stark.de

Ehrenkodex

für alle ehrenamtlich und hauptberuflich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden zum besonderen Schutz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Sport in Schleswig-Holstein.

Name: _____ Verein/Verband: _____

Hiermit verspreche ich,

- Ich gebe dem persönlichen Wohlergehen der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen Vorrang vor meinen persönlichen sportlichen und beruflichen Zielen.
- Ich werde die Persönlichkeit jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen achten und dessen Entwicklung unterstützen. Die individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz, die Intimsphäre und die persönlichen Schamgrenzen werde ich respektieren.
- Ich werde sportliche und außersportliche Angebote stets an dem Entwicklungsstand der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ausrichten und kinder- und jugendgerechte Methoden einsetzen.
- Ich werde das Recht des mir anvertrauten Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf körperliche Unversehrtheit achten und keine Form der Gewalt, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, ausüben.
- Ich werde dafür Sorge tragen, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden. Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.
- Ich biete den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen für alle sportlichen und außersportlichen Angebote ausreichende Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.
- Ich respektiere die Würde jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und verspreche, alle jungen Menschen, unabhängig ihrer sozialen, ethnischen und kulturellen Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischen Überzeugung, sexueller Orientierung, ihres Alters oder Geschlechts gleich und fair zu behandeln sowie Diskriminierung jeglicher Art sowie antidemokratischem Gedankengut entschieden entgegenzuwirken.
- Ich möchte Vorbild für die mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sein, stets die Einhaltung von sportlichen und zwischenmenschlichen Regeln vermitteln und nach den Gesetzen des Fair Play handeln.
- Ich verpflichte mich einzugreifen, wenn in meinem Umfeld gegen diesen Ehrenkodex verstoßen wird. Ich ziehe im „Konfliktfall“ professionelle fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informiere die Verantwortlichen auf der Leitungsebene. Der Schutz der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen steht dabei an erster Stelle.

Durch meine Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung dieses Ehrenkodexes.

Ort, Datum

Unterschrift