

# *Jahresbericht*



# 2013

# Inhaltsverzeichnis

		Seite 3 – 9	<b>Vorstandsbericht</b>	
<b>Jugendwart</b>		Seite 10-20		
		Seite 21	<b>Badminton</b>	
<b>Damengymnastik</b>		Seite 22		
		Seite 23	<b>Fit ins Alter</b>	
<b>Gesundheitssport</b>		Seite 24 – 28		
		Seite 29	<b>Fußball</b>	
<b>Herrenturnen</b>		Seite 30		
		Seite 31-36	<b>Judo</b>	
<b>Mutter&amp;Kind-Turnen</b>		Seite 37		
		Seite 38 - 42	<b>Kinderturnen</b>	
<b>Kindertanzen</b>		Seite 43 - 46		
		Seite 47	<b>Tanzkreis</b>	
<b>TaeKwonDo</b>		Seite 48 - 49		
		Seite 50	<b>Völkerball</b>	
<b><u>Anhang:</u></b>				
<b>Kita &amp; Verein</b>		Seite 51		
		Seite 52	<b>Schule und Verein</b>	
<b>Hallenplan</b>		Seite 53		
		Seite 54	<b>Vorstandszusammensetzung</b>	



## Vorstandsbericht 2013

*Das Leben ist kurz, weniger wegen der kurzen Zeit,  
die es dauert, sondern weil uns von dieser kurzen Zeit  
fast keine bleibt, es zu genießen.*

Jean-Jacques Rousseau (1712-1778)

Liebe Mitglieder, Vorstandsmitglieder, Ehrenmitglieder, Ehrenvorsitzende, Mitglieder der Lindener Gemeindevertretung, Freunde und Gönner unseres Vereins.

Ich bin sicherlich keine Ausnahme, wenn ich feststelle, dass das vergangene Jahr viel zu schnell vorüber ist. Das Arbeitsaufkommen für den Einzelnen wird immer größer und die Zeit für sich selbst bleibt dabei zu häufig auf der Strecke. So ist es auch nicht verwunderlich, dass ein Teil der gesteckten Aufgaben unerledigt geblieben sind.

Nichtsdestotrotz haben wir auch viel bewirkt und auch neue Erfahrungen sammeln können.

Dass sich in der Zukunft der Anteil der älteren Mitglieder in den Vereinen erhöht, die Rekrutierung jugendlicher Mitglieder sich erschwert, da rein statistisch die Anzahl der Kinder in der Bevölkerung abnehmen wird, haben die ersten Sparten für sich schon feststellen müssen. In der Vereinswelt beginnt ein gewisser Wettbewerb für die eigene Sportart und das in einer Zeit, in der eine enorme Vielfalt der Freizeitgestaltung zur Verfügung steht. Für einen Verein der auch für die Zukunft plant, heißt es also, Angebote zu schaffen, die besonders von Senioren genutzt werden können, aber auch, das Erscheinungsbild des Vereins dahin gehend zu verändern, dass sich Kinder und Jugendliche angesprochen fühlen.

Wettbewerb heißt hierbei u.a. Werbung betreiben für den Verein, die Sportart, die Sportstätten, die Gemeinschaft usw. Wir sind in der glücklichen Situation, viele und interessante Sparten aufwarten zu können. Aber, wir sind noch nicht in der Lage, uns optimal anzubieten und uns zu vermarkten.

Unser Generationenpark ist im Amt Eider immer noch einzigartig, aber viel liest man nicht darüber. Unsere Spartenvielfalt und unsere Aktivitäten sind enorm,

aber auch hier fehlt es an Werbung. Ideen sind also gefragt und Helfer werden mit Sicherheit gebraucht.

Mit unseren toll gestalteten Internetseiten, die völlig ehrenamtlich betrieben werden, sind wir in der glücklichen Situation, Informationen kostenlos zu verbreiten. Hier sind die Sparten aufgerufen, sich noch aktiver an der Gestaltung zu beteiligen.

Postwurfsendungen oder Handzettel können den Mitgliederbestand vergrößern, gerade mal 30% der Lindener Bürger/Innen sind Mitglied im TSV. Hier haben wir noch viel Nachholbedarf, wenn man bedenkt, welchen besonderen Stellenwert der Sportverein in unserer Gemeinschaft hat mit seinen vielfältigen Angeboten.

Die Veränderung, die die demografische Entwicklung in unserer Region und damit auch zwangsläufig in unserem Verein nach sich zieht, ist ein noch übrig gebliebenes Thema aus den Vorhaben vom letzten Jahr. Daher werfe ich nochmals dieses interessante Thema und ihre aufweisenden Fragen in den Ring:

„Welche Sparten müssen Veränderungen in der Mitgliederstruktur erwarten?“, „Welche Sportarten sprechen eine alternde Bevölkerung an?“, „Sind unsere Sportstätten für diese Veränderungen richtig aufgebaut und eingerichtet?“, „Mit welchen Angeboten können wir das Vereinsumfeld bereichern?“.

Lasst uns einen gewissen Zeitrahmen für die Aufarbeitung dieser wichtigen Fragen einplanen.

Viel Weitsicht haben wir mit der Bearbeitung der Thematik der „Sexualisierten Gewalt im Verein“ bewiesen. Unter Führung von Ute Wellnitz haben wir den Kontakt zum Kinderschutzbund Westküste aufgenommen und entsprechende Maßnahmen für eine Fortbildung der Übungsleiter/Innen innerhalb der Vereinskoooperation getroffen. Wir möchten mit den Gesprächen die Sensibilität zu dem Thema im Verein steigern und wollen den Eltern, die uns ihre Kinder guten Glaubens anvertrauen, eine gewisse Sicherheit und Professionalität beweisen.

Vor dem kurzen Jahresrückblick 2013, möchte ich allen Helfern für ihre Unterstützung herzlich danken, den Mitgliedern des Vorstands für ihre aktive und beispielhafte Zusammenarbeit, den Trainerinnen und Trainern, den Übungsleitern/Innen die das ganze Jahr über unermüdlich geplant, organisiert, trainiert und ja auch gekämpft haben; den Schiedsrichtern, allen Sponsoren und Freunden sowie auch den Mitarbeitern der Presse.

Ein **besonderer Dank** geht an unsere **Gemeindevertretung** und an ihren Vorsitzenden, **Bürgermeister Jens-Uwe Franck** für die offene Unterstützung unserer Anliegen, für die zur Verfügung gestellte und unentgeltliche Nutzung der Sportanlagen.

Bedanken möchte ich mich auch bei allen Mitgliedern des **Fördervereins Fußball** in Linden und seinem **Vorsitzenden Ole Rehder**.

Ein weiterer großer Dank geht an **André Schoppe** für den Aufbau und die Führung neuer und aktueller Internetseiten.

Traditionell begann das Jahr für alle Mitglieder des TSV Linden wieder mit dem *Winterfest* am 19. Januar. Als Ehrengäste konnte unser **Bürgermeister Willi Köster** und **Ehrenmitglied Sigmar Schwabe** begrüßt werden.

Neben der Verleihung und Übergabe der Sportabzeichen wurden drei Mitglieder des Vereins durch die Gemeinde geehrt. **Marit Schallhorn** wurde für ihre sportlichen Erfolge im Judowettkampf auf Bezirks- und Landesebene (Landesmeisterin 2012) ausgezeichnet. Ute Wellnitz wurde für ihre Erfolge in der Kinder- und Jugendarbeit (wiederholt Sieger des Kreiswettbewerbs) und Petra Petersen für ihre jahrelange ehrenamtliche Unterstützung bei vielen Vereinsvorhaben geehrt. Sportlerin des Jahres 2012 wurde **Elisabeth Suhl** als älteste aktive Sportlerin des Vereins.

Den Unterhaltungsteil übernahm Jan Broders alias Brotbüdel.

Das große *Faschingsfest* fand am 09. Februar in der Lindenhalle statt. Mit 253 Teilnehmern haben wir eine leichte Steigerung in der Besucherzahl erzielt. Das Fest wurde wieder in der ganzen Halle ausgerichtet. Bei der Organisation und Durchführung des Festablaufes halfen wieder **Dörte** und **Matthias Junge-Urbahns**, **Petra Petersen**, **Ute Wellnitz**, **Johannes Petersen**, **Jan Hermann Junge**, **Britta Eggers**, **Karl-Heinz Vehrs**, **Meike Börger**, **Garvin Dithmer**, **Andreas Schoppe** und **Lars, Lea, Christin, Gesa, Mats** u.a..

Wir danken auf diesem Wege nochmals allen Spendern, die das Fest mit kleinen und großen Preisen unterstützten, allen voran bei der **Spk. Hennstedt-Wesselburen**, **Raiffeisenbank Hennstedt**, **Fa. Spielzeug Lütje** aus Heide, **Sky Verbrauchermarkt**, **Praxis für Physiotherapie Schoppe**, **Malermester Dirk und Dagmar Claußen** und **Ute Wellnitz** mit ihrer **Fa. Dit und Dat**, **Fa. Reifen Bauer Weddingstedt**, **Thomas Dursun Kfz Reparatur u. Handel**, **Stefan Mulas** vom **Lindenhof**, **Heikes Blumenstube**, **Arne Winter KFZ Reparatur**, **Eider Apotheke**, **Fliesenlegermeister Heino Voß**, **De Frisör Kathrin Schmidt**, **Topkauf Eggers**, **Schmidt Bau GmbH**, **Mc Donalds Heide**, **Stadtbrückenapotheke Heide** und **Shell Tankstelle** aus **Hennstedt** und nicht zu vergessen den vielen Helfern, die für Kuchen sorgten und den Ausschank betrieben.

Am 14.02.2012 fand unsere jährliche *Jugendversammlung* statt. Unter anderem informierte die **Jugendleiterin Ute Wellnitz** die Anwesenden über stattgefundene und geplante Aktivitäten, Programme und Projekte der Jugendgemeinschaft.

Die *Jahreshauptversammlung* fand am 22. Februar im Lindenhof statt. Der insgesamt zufriedenen Stimmung ist die Beteiligung geschuldet.

Zu den Ehrengästen zählten **Bürgermeister Willi Köster** und Ehrenmitglied **Sigmar Schwabe**.

Bei durchgeführten Wahlen wurden **Meike Börger** als stellv. Vorsitzende und **Jürgen Radtke** als Schriftführer in ihren Ämtern bestätigt und gewählt.

Als neue Kassenprüferin wurde **Birgit Saager** für die nächsten zwei Jahre von der Versammlung vorgeschlagen und gewählt.

**Elsbeth Schlichting** wurde offiziell als Spartenleiterin Völkerball verabschiedet.

Durch die Gemeinde Linden wurden **Katrin Eggers** und **Emma Hansen** für ihre sportlichen Erfolge als Bezirksmeisterinnen im Judo geehrt, **Birgit Saager** erhielt eine Auszeichnung für ihre langjährige intensive Tätigkeit in dem Projekt KITA und Verein in mittlerweile 3 Gemeinden.

Eine besondere Ehrung erhielt **Willi Köster**. Für seine jahrzehntelange Unterstützung des Vereins als Bürgermeister, Mitglied und Fan wurde er zum Ehrenmitglied ernannt.

**Hallenreinigung.** Bereits zum 10. Mal hat der TSV Linden seine Mitglieder zur Reinigungs- und Instandsetzungsaktion der Sportgeräte und der Sporträume aufgerufen. 28 Mitglieder sind dem Aufruf gefolgt und haben sich am 16. März mit Putzlappen bewaffnet an die Arbeit gemacht. Besonderen Einsatz zeigten hierbei die vielen Kinder, die sich als Team aus der Judosparte, den Turn- und Tanzgruppen und stellvertretend aus dem Kindergarten zusammenschlossen und den schnellen und reibungslosen Ablauf erst möglich machten. Der Nachmittag wurde allen Teilnehmern wieder durch eine Kaffee-, Kakao- und Kuchenpause versüßt.

Am 20. April lud die Kinder-Tanzgruppe zur **Tanz - und Turn - Show** ein. Die Tanzgruppenleiterin **Birte Ahrens** führte durch ein sehr abwechslungsreiches Programm. Die 50 Tänzerinnen und Turner/innen hatten fleißig geübt und konnten ihr Können zeigen. Sie tanzten und turnten perfekt! Das Publikum kam aus dem Staunen nicht mehr heraus.

Viel Spaß bereitete die Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden in Zusammenarbeit mit dem Kulturausschuss der Gemeinde Linden vielen Kindern bei einem **Ferienstpaß** in der Lindener Sporthalle am 26. Juni. Unter dem Motto „Kinder stark machen“ wurden viele lustige Spiele angeboten, dabei gehörten die Schaumkuss-Wurfmaschine und das Dosenwerfen bei den Besuchern zu den absoluten Favoriten. Kinderherzen höher schlagen ließ ebenfalls die riesige Hüpfburg und das „Spielmobil“ der „Sportjugend Dithmarschen“, welche extra für diesen Tag angemietet wurden. Ganz im Sinne des TSV Linden und des Kulturausschusses war dieser Spaß für alle Kinder und Jugendlichen kostenlos.

Am 18. September luden der Kreis Dithmarschen und der Kreissportverband zu einer sogenannten **„Kick-Off-Veranstaltung“** ein. Sinn dieses Treffens war die Einweisung in die gemeinsam durchzuführende Sport(stätten)-Entwicklungsplanung. Hierbei sollen alle Sportstätten aufgelistet und

begutachtet werden. Es werden dabei Sportmöglichkeiten, Lagepläne, Kosten u. ä. erfasst die u.a. der Landesregierung als Grundlage einer Bestandsaufnahme und momentanen Stand dienen sollen.

Zu dem **Projekt zur Prävention sexueller Gewalt** luden wir am 11. November die Vereinsvertreter und interessierte ÜL zu einem Kurzvortrag durch H. Wulff vom Kinderschutzzentrum Westküste ein. Es wurden u.a. über einen Meldeweg, Schulungstermin für ÜL, Führungszeugnis für ÜL und Projektstage für Übungsgruppen gesprochen. Weitere Termine sind in Planung.

Zur „**Eiszeit**“ luden wir alle Mitglieder, Freunde und Sponsoren am 20. Dezember auf die Schlittschuhbahn nach Heide ein. Der Sportverein hatte für 1,5 Std. die Eisbahn gemietet und seinen Mitgliedern einen kostenlosen Spaß geboten. Die sehr gute Teilnahme spricht für eine Fortsetzung der Maßnahme auch im nächsten Jahr.

Der **erweiterte Vorstand** kam im Jahr 2013 zu 4 Sitzungen zusammen. Zum allgemeinen Informationsaustausch wurden die Einladungen mit dem Protokoll der letzten Sitzung an alle Spartenleiter schriftlich verteilt.

Im Jahresverlauf wurden alle Mitglieder auf das neue Lastschrift-Einzugsverfahren SEPA informiert. In der Kassenführung hat es kleine Veränderungen und Aufgabenteilungen ergeben, die im Verlauf der Jahreshauptversammlung den Mitgliedern vorgestellt werden sollen.

Die **kooperierenden Vereine** trafen sich mit ihren Vertretern zu 3 Gesprächsrunden im Hennstedter und Delver Sportlerheim.

Die **Sportgeräteausstattung** wurde auch im vergangenen Jahr erweitert. Der Generationenplatz wurde Dank der großzügigen Spende der Raiffeisenbank Heide eG mit 1 Outdoor-Fitness-Geräten „Swing“ ausgestattet.

Mit Unterstützung der Gemeinde wurde ein neues Hinweisschild zum Generationenpark errichtet.

Am 13. April 2013 habe ich am **Verbandstag** des Kreissportverbandes in Michaelisdonn unseren Verein vertreten.

Am Volkstrauertag wurde ein Kranz am Ehrenmal niedergelegt.

Auch im sportlichen Bereich konnten wieder schöne Leistungen erzielt werden.

Für die **Judosparte** war der besondere Höhepunkt der **10. Dithmarscher Judo-Cup**. Insgesamt waren 17 Vereine aus Schleswig-Holstein und Dänemark mit mehr als 140 auswärtigen Sportlern zu Gast in der Lindenhalle. Als Ehrengäste

und Überbringer der Grußworte konnten **Kreispräsident Karsten Peters** und die **stellvertretende Bürgermeisterin Angelika Herrmann** begrüßt werden. Sieger des einzigen regionalen Turniers wurden die Sportler vom TSV Kronshagen.

Dass die Sparte nicht nur auf heimischem Boden Erfolge erzielen konnte, bewiesen u. a. **Marit Schallhorn** mit dem Gewinn des Bezirks- und Landesmeistertitels, **Fabian Dwenger** und **Emma Hansen** wurden Bezirksmeister der Jgd. U12.

Die **TaeKwonDo Sparte** trainiert mittlerweile an drei Wochentage. Wegen fehlender Hallenzeiten wurde eine Halle in Heide für 1 Wochentag angemietet.

Veränderungen gab es auch in der **Turnabteilung**. So fand eine gewisse Trennung in der Kinderturngruppe statt. Die Mädchen ab 8 Jahre trainieren Mittwochs ab 15 Uhr mit **Svenja Grzybowski**, die Jungs ab 8 Jahre mit Ute **Wellnitz** und **Astrid Kohl** am Dienstag und eine gemischte Gruppe für 4-7 jährige turnt mit **Birgit Saager** und **Yvonne Schlüter** am Freitagnachmittag.

Die vom LSV und Giroverband unterstützte Aktion „**Schule und Verein**“ wird seit der Sommerpause von **Ute Wellnitz** und **Dörte Jungs-Urbahns** in der Grundschule in Ostrohe durchgeführt.

Das Projekt „**Kita und Verein**“ wird mit den Kindergärten in Linden, Schalkholz und Süderheistedt durch **Birgit Saager** betrieben. Mit einem finanziellen Zuschuss durch den TSV wird die Maßnahme in Süderheistedt unterstützt.

Mit **Alexander Hauptfleisch**, **Sergej Wolfram** und **Roman Kisser** haben wir seit vergangenem Jahr gleich drei Teilnehmer an der **Übungsleiter-Ausbildung** durch den Kreissportverband.

Die Kooperation mit der **Amts-Volkshochschule** wurde fortgesetzt. Die Bewerbung unserer Sportangebote in der VHS-Broschüre bescherte unseren Kursen einige Teilnehmer.



## Termine für das Jahr 2014

### **Allgemeine Termine:**

Sa. 18. Januar	Winterfest	19.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Sa. 08. Februar	Training on tour	11.00 Uhr	Lindenhalle
Die.11. Februar	Jugendvollversammlung	18.00 Uhr	Jugendraum
Fr. 21. Februar	Jahreshauptversammlung	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Sa. 01. März	Kinderfasching	14.30 Uhr	Lindenhalle
Sa. 29. März	Hallenreinigung	14.00 Uhr	Sporthalle
Sa. 05. April	Prävention sex. Gewalt	10.00 Uhr	Jugendraum
?? ?? Juni	NordDt. off. TaeKwonDo Meisterschaft	10.00 Uhr	Lindenhalle
Sa. 28. Juni	Jubiläumsturnier 20 Jahre Judo in Linden	09.00 Uhr	Sporthalle

### **Sitzungen des erweiterten Vorstands:**

Mo. 27. Januar	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 05. Mai	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 15. September	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 24. November	19.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof

### **Angekündigte Hallensperrungen:**

Fr. 14.02.	-	Sa. 15.02.	Second-Hand-Markt
Do. 28.02. 14 Uhr	-	So. 09.03.	Fasching / Babybörse
Mo. 07.07.	-	So. 03.08.	Int. Jugendtreffen
Fr. 05.09. 19 Uhr	-	So. 07.09.	Babybörse

Ich wünsche allen Sportlern im Jahr 2013 viel Erfolg und das jeder sein selbst gestecktes Ziel erreichen kann.

In diesem Sinn mit sportlichem Gruß

gez. Andreas Schoppe

# Sportjugendpreis der Sportjugend- Dithmarschen

## Gefällt mir!!!

Die Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden konnte Anfang des Jahres 2013 zum dritten Mal in Folge den ersten Platz bei der Vergabe des Sportjugendpreises 2012 der „Sportjugend -Dithmarschen“ belegen. Bereits in den vergangenen zwei Jahren stand der TSV ganz oben auf dem Siebertreppchen. Vielfältige und außergewöhnliche Programme, Aktivitäten, Projekte ,die große Auswahl an Sparten für Kinder und Jugendliche und die Beschäftigung mit aktuellen Themen wie Schutz vor sexuellem Missbrauch und dem demographischen Wandel ,die Umsetzung von Projekten wie “Kein Kind ohne Sport“, „Kita &Verein“, “Schule & Verein“, brachten uns bei der Platzierung ganz nach vorne und es kam sogar noch zu einer Steigerung der Platzierung, den der TSV erhielt zusätzlich einen sog. “Sonderpreis“ der „Sparkasse Westholstein“ für seine außergewöhnliche Arbeit. Viele dieser o.g. Vorhaben sind für unseren Verein seit vielen Jahren selbstverständlich und gehören zum normalen „Alltagsprogramm“. Neues wird aufgegriffen und wir sind stolz darauf bei vielen Themen Vorreiter zu sein! Den Kindern und Jugendlichen stehen im TSV elf verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung sich sportlich zu betätigen. Nicht nur der mehr als gut besuchte und beliebte Kindertanz/Jazzdance ,sondern auch die über die Grenzen Dithmarschens hinaus bekannte Judo-Sparte, die neu gegründete Fussball-G-Jugend und TaeKwon Do -Gruppe waren herausragend im vergangenen Jahr. Auch das Kinder-und Mutter-Kind-Turnen, die Projekte „Schule und Verein“, “Kita& Verein“ bieten den Kindern und Jugendlichen jede Menge Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen oder sich einfach nur aus Spaß zu bewegen.

Durch die Kooperationsmaßnahme „Schule& Verein“ und “Kita &Verein“ ermöglicht der TSV Linden den Grundschulern der Schulen am Moor (Standort Ostrohe) und den Kindern der Kitas in Süderheistedt und Linden ein zusätzliches Bewegungsangebot. Wobei bemerkenswert ist, dass es in ganz Dithmarschen nur zwei Vereine (TSV Linden und SSV Hennstedt) gibt die das

Projekt „Kita& Verein“ durchführen, gefördert durch den Landessportverband-Schleswig-Holstein und der schleswig-holsteinischen Landesregierung mit ihren Partnern, der Barmer GEK und den Sparkassen in Schleswig-Holstein. Regelmäßiger Sport und Bewegung sowohl in der Kita als auch in der Schule und im Verein fördern die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen und bieten einen wichtigen Ausgleich für den Verlust an natürlichen Bewegungsangeboten im Alltag. Auch hier zeigt sich wieder wie wichtig es dem TSV Glückauf Linden ist, Kinder in Bewegung zu bringen.

### Der demographische Wandel

Auch wenn die Angebote der Sportvereine heutzutage sehr umfangreich sind, so wird dadurch die Bevölkerung nicht jünger und die Kinder und Jugendlichen werden auch nicht mehr. Somit sollten wir den demographischen Wandel als positive Herausforderung sehen. Die Altersgruppe der über sechzigjährigen wird bis 2030 voraussichtlich um circa ein Drittel anwachsen, eine Gruppe die bisher völlig unterschätzt wurde. Hier dürfte es keine Nachwuchssorgen geben und sportliche Angebote für diese Altersgruppe dürften für frischen Wind in den Vereinen sorgen. Auch das Ehrenamt könnte von diesen Menschen profitieren. Erfahrung und Urteilskraft sind im Alter in einem viel höheren Maße vorhanden und könnten hilfreich sein beim sozialen Engagement im Verein. Auch das hat der TSV Linden bereits vor längerer Zeit erkannt und eine Bewegungsgruppe mit dem Namen „Fit bis ins hohe Alter“ ins Programm aufgenommen. Ebenfalls freuen wir uns darüber, dass neben jungen Menschen auch Ehrenamtliche mit viel Erfahrung und einem hohen Maß an Urteilskraft (o.g.) in unserem Vorstand tätig sind.

Bei der erwähnten Entwicklung die der demographische Wandel mit sich bringen wird, sollten die Kinder und Jugendlichen allerdings nicht vergessen werden. Sie waren lange Zeit die zentrale Zielgruppe von Vereinen und Institutionen. Sie dürfen nicht Verlierer der Zukunft sein, weil ihr Sportwünsche und Gewohnheiten häufig immer schwieriger zu integrieren sind, also nicht zum Opfer der demographischen Entwicklung werden.

Wir sollten uns als Verein bemühen exzellente Orte zu schaffen, um eine Gesellschaft des langen Lebens zu erschaffen, unsere Region sowohl für Ältere als auch für junge Familien attraktiv mitzugestalten, in der die Älteren länger jünger sind und die Jungen ihren Platz haben.

Herzlichen Dank, den Trainern, Übungs- und Spartenleitern, den Helfern und natürlich allen Kindern und Jugendlichen, die zu unserem großen Erfolg, bei der Bewerbung um den Sportjugendpreis 2012 beigetragen haben. Ohne Euer ehrenamtliches Engagement und ohne die Begeisterung der Kinder und Jugendlichen für den TSV Glückauf Linden wäre vieles sicherlich nicht möglich gewesen.

Unser Dank gilt auch der "Sportjugend Dithmarschen", welche jährlich diesen Preis vergibt, ebenso wie wir, unermüdlich daran arbeiten, dem demographischen Wandel entgegenzuwirken und gleichzeitig für die Kinder und Jugendlichen der Dithmarscher Vereine vieles in Bewegung setzt um die Gemeinschaft und die Attraktivität des Sports zu erhalten.

### Jugendvollversammlung 2013

Anfang 2013 traf sich die Jugendgemeinschaft des „TSV Glückauf Linden e.V.“ zur jährlichen Jugendvollversammlung. Jugendleiterin Ute Wellnitz konnte viele Kinder und Jugendliche bei dieser Zusammenkunft begrüßen. Sie berichtete über die Aktivitäten der Jugendgemeinschaft im Jahre 2012, regte die Anwesenden dazu an Vorschläge für das neue Jahr zu machen und informierte über ein sog. Beiblatt zum Zeugnis, welches Jugendliche erhalten können die sich ehrenamtlich im Verein engagieren. Dieses Beiblatt ist äußerst hilfreich bzw. förderlich bei Bewerbungen um einen Ausbildungs- oder Studienplatz und schon als Kind kann man damit beginnen Einträge zu sammeln. Viele Unternehmen und Institutionen begrüßen es heutzutage ausdrücklich, wenn Bewerber sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren, denn diese freiwillige Arbeit lässt auf persönlich-soziale Kompetenzen schließen. Somit spornte die Jugendleiterin alle Kinder und Jugendlichen an sich ehrenamtlich im Verein zu engagieren und machte dabei allen klar, dass es hierbei nicht nur um den Erhalt des Beiblattes geht, denn Ehrenamt heißt auch: Spaß haben, andere Menschen kennen lernen, Erfahrungen sammeln und weiter geben, mitgestalten, gemeinsam etwas bewegen, hilfsbereit und sozial sein, im Idealfall: der Welt das zurück geben, was man von ihr bekommen hat!

Mit viel Freude nahm die Jugendgemeinschaft zur Kenntnis, dass sie zum dritten Mal in Folge mit ihrer Bewerbung um den Sportjugendpreis der „Sportjugend Dithmarschen“, auf den ersten Platz gelangte. Der

Sportjugendpreis wird vergeben für vielfältige und/oder außergewöhnliche Aktivitäten, Programme und Projekte im Sportverein. Die Jugendarbeit des TSV Glückauf Linden wird seit vielen Jahren groß geschrieben, ist ein wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit und hat höchste Priorität. Bei der Bewerbung punktete der TSV mit dem, bereits seit einigen Jahren vorhandenen, Reagieren auf den allbekannten demographischen Wandel, der vom Verein als positive Herausforderung angesehen wird, und der herausragenden Jugendarbeit.

Zu den Tagesordnungspunkten zählte bei dieser Versammlung auch die jährliche Wahl eines neuen Jugendsprechers. Die anwesenden Kinder und Jugendlichen waren wie immer wieder stolz darauf, dass auf der Jugendvollversammlung nur Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren wählen und gewählt werden dürfen. Sie machten Vorschläge und wählten anschließend Chiara Fink (Tanzgruppe) zur Jugendsprecherin des Jahres 2013. Die Gewählte und die Jugendleiterin hoffen beide auf gute und hochmotivierte Zusammenarbeit.

Ute Wellnitz berichtete zusätzlich über die Jugendvollversammlung der "Sportjugend-Dithmarschen" (29.01.13), diesbezüglich über die Wahl von Vorstandsmitgliedern und einer Satzungsänderung der SJD, demzufolge diese Versammlung ab dem Jahr 2014 im zweijährigen Rhythmus, mit der dazugehörigen Wahl des Vorstandes, stattfinden wird.

**„Gefällt mir!“**

## Beiblatt zum Zeugnis

An alle Kinder und Jugendlichen des "TSV Glückauf Linden e. V."

Auch wenn es bei vielen Mitgliedern der Jugendgemeinschaft vielleicht noch sehr lange hin ist, bis sie von Berufswegen eine Bewerbung schreiben müssen, so können sie doch jetzt schon daran arbeiten besser zu sein als ihre Mitbewerber, denn seit einiger Zeit stellt der TSV Glückauf Linden, unter bestimmten Voraussetzungen, ein sog. Beiblatt zum Zeugnis aus, wenn es gewünscht wird. Dieses Beiblatt erhalten alle Kinder und Jugendlichen des TSV Linden, die im Verein ehrenamtlich tätig sind, dabei muss man nicht unbedingt Jugendleiter, Jugend- oder Spartensprecher sein. Nein, sie müssen nur positiv auffallen. Je früher, d.h. je jünger man beginnt mit dem Sammeln der Einträge, desto mehr werden es und desto aussichtsreicher ist die Chance auf einen begehrten Ausbildung-oder Studienplatz, denn viele Unternehmen und

Institutionen begrüßen es heutzutage ausdrücklich, wenn Bewerber sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren, diese Arbeit lässt auf persönlich soziale Kompetenzen schließen. Außerdem gibt es aber auch einen weiteren wichtigen Aspekt, denn Ehrenamt heißt auch: Spaß haben, andere Menschen kennen lernen, Erfahrungen sammeln und weitergeben, mitgestalten, gemeinsam etwas bewegen, hilfsbereit und sozial sein, im Idealfall: der Welt das zurückgeben, was man von ihr bekommen hat! Ohne ehrenamtliches Engagement würden Vereine nicht existieren können und ehrenamtliche Kinder und Jugendliche unterstützen mit dieser Arbeit Ihren Verein.

Hier einige Beispiele für unsere jungen Mitglieder:

-hilft in Euren Sparten, wenn Hilfe benötigt wird (z.B. bei der Vorbereitung von Weihnachtsfeiern)

-greift Euren Trainern, Übungsleitern, Spartenleitern „unter die Arme“ (z.B. Auf-und Abbau)

-hilft bei spartenübergreifenden Aktionen z.B. Faschingsfest, Hallenreinigung, Spaßturnieren

-lasst Euch zum Sparten-, Jugendsprecher oder Jugendleiter wählen. Notiert die von Euch geleisteten ehrenamtlichen Tätigkeiten bis hin zu dem Zeitpunkt an dem Ihr ein „Zeugnis zum Beiblatt,, benötigt und meldet Euch dann bei Eurer Jugendleiterin.

Termine für die o.g. Aktionen findet Ihr im Informationsdienst Amt Eider, in der Dithmarscher Landeszeitung, im Internet auf unserer Homepage oder ihr erfahrt sie bei eurer Jugendleiterin.

## „Mein Verein“(TSV Glückauf Linden)

Zusätzlich, zum Zeugnis-Beiblatt, könnt Ihr Euch mit Eurer o.g. geleisteten ehrenamtlichen Tätigkeit bis zum Ende eines Jahres bei der Jugendgemeinschaft bewerben. Schreibt nur auf welche ehrenamtliche Arbeit Ihr für Euren Verein geleistet habt und schickt diese Auflistung bis zum 31.12.2013 an: Ute Wellnitz, Dorfstraße 29, 25791 Linden, Stichwort „Mein Verein“. Die „Besten“ erhalten eine Auszeichnung und ein kleines Präsent als Dank für ihren unersetzlichen Einsatz.

## Faschingsfest

Auch in diesem Jahr feierten wir wieder unser beliebtes Faschingsfest. Die Anzahl von 260 kleinen und großen Gästen zeigte uns, wie beliebt dieser tolle Nachmittag, in der feierlich geschmückten Sporthalle ist. Mit fetziger Musik und Spielen verstand es der DJ den Kindern und auch manchem Erwachsenen "kräftig einzuheizen". Zusätzlich gab es jede Menge Süßigkeiten und Preise für die Besucher, begleitet von Schüssen aus Konfetti-Kanonen. Die reichlich bestückte Tombola, welche von vielen Geschäfts- aber auch Privatleuten unterstützt wurde, ließ so manches Kinderherz höher schlagen. Mehrere, aus Geschrei, Getrappel und Geklatsche bestehende Raketen wurden für die ehrenamtlichen Helfer gestartet, denn viele Hände waren nötig um dieses Fest auf die Beine zu stellen und somit allen Anwesenden einen unvergleichlichen Nachmittag zu bescheren.

Das nächste Faschingsfest findet am 01. März 2013 statt, traditionell, wie immer, am Samstag vor Rosenmontag!!!

## Hallenreinigung

Zahlreiche Mitglieder hatten sich in diesem Jahr zur regelmäßigen Reinigung der Sporthalle eingefunden um mit Putzlappen und ähnlichen Reinigungsutensilien dem Schmutz der Garaus zu machen. Wie immer wurden natürlich auch die Sportgeräte einer Inspektion unterzogen. Zur Stärkung gab es wie gewohnt Kuchen, Getränke und Süßigkeiten. Sehr stolz waren wir wieder über die große Anzahl von Kindern und Jugendlichen bei dieser Aktion, welche in diesem Jahr zum zehnten Male stattfand. Wie jedes Jahr stellten wir fest: Frühjahrsputz kann richtig Spaß machen!!!

## Spaß-Turniere

Kurz vor den Sommer- und Herbstferien trafen sich, schon fast traditionell, Kinder und Jugendliche des TSV Glückauf Linden zum Spaßturnier, der Jugendgemeinschaft in Zusammenarbeit mit der Judo -Sparte. An diesen sportlichen Nachmittagen entschieden sich die spaßliebenden Kids für Mannschaftssportarten wie Floorball, auch bekannt unter dem Namen Hockey oder Fußball. Mehrere Mannschaften mit Teilnehmern im Alter von 8 bis 15

Jahren traten gegeneinander an. Hart, aber fair wurde gekämpft, denn das Runde musste ins Eckige.

Begrüßen konnten wir auch wieder, bei beiden Turnieren, Kinder der „Schulen am Moor“ (Standort Ostrohe), welche gerne unseren Einladungen zu diesen Events gefolgt waren.

Die Jugendarbeit hat im TSV Glückauf Linden einen sehr hohen Stellenwert und diese bewegungsreichen Nachmittage waren nur ein Beitrag von vielen Aktionen, welche für Kinder und Jugendliche im Verein stattfinden. Diese Stunden waren, für alle Beteiligten kostenlos und somit ein zusätzlicher Beitrag zur Initiative „Kein Kind ohne Sport“.

## Ferienspaß des TSV Linden

Die Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden e.V. veranstaltete, in Zusammenarbeit mit dem Kulturausschuss der Gemeinde Linden, in den Sommerferien 2013 einen sog. Ferienspaß.

Viele Kinder von nah und fern kamen an diesem Tage in die Lindener Sporthalle, in der viele Spiele für Groß und Klein aufgebaut waren. Favoriten hierbei waren die Schaumkusswurfmaschine und das klassische, immer noch beliebte, Dosenwerfen. Kinderherzen höher schlagen ließen ebenfalls die riesige Hüpfburg und das Spielmobil der „Sportjugend Dithmarschen“, welche extra für diesen Tag angemietet wurden. Ausgiebig genutzt wurde ebenfalls, sowohl von Kindern als auch von Erwachsenen, der neu gestaltete Innenhof vor der Sporthalle, mit den Fitnessgeräten des Generationenplatzes.

Dieser Nachmittag wurde unter dem Motto „Kinder stark machen“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung veranstaltet. Mit dieser Kampagne wendet sich die Bzga an alle Erwachsenen die Verantwortung für Kinder tragen, wie z.B. in Vereinen. Ziel ist es das Vertrauen und Selbstwertgefühl von Kindern und Jugendlichen zu stärken, damit sie später von sich aus „Nein „zu Suchtmitteln sagen können. Ehrenamtliche Helfer, zu denen beim TSV auch Kinder und Jugendliche gehören, sorgten für einen reibungslosen Ablauf an diesem Tage und Jugendleiterin Ute Wellnitz ist sich sicher: so macht Ehrenamt Spaß!!! Ganz im Sinne des TSV und des Kulturausschusses war dieser Nachmittag sowohl in der Halle als auch in der Cafeteria für Kinder und Jugendliche kostenlos.



# Präventionsprojekt "Schutz vor sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen im Sport"

## Kooperierende Vereine wollen Kinder stark machen

Schutz vor sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen im Sportverein war Thema einer Informationsveranstaltung zu der der Vorstand und die Jugendleiterin des TSV Glückauf Linden e.V. seine kooperierenden Partner, die Sportvereine aus Hennstedt, Delve Schlichting und Hollingstedt, eingeladen hatte.

Ob Kirche, Feuerwehr, Ferienfreizeit, Sportverein oder ähnliche Institutionen. Es fällt schwer zu glauben, dass es in solchen Bereichen, die als Entfaltungsraum zum Wohle für Kinder und Jugendliche gedacht sind, zu Belästigung, Übergriffen oder erzwungenen sexuellen Handlungen kommen kann. Täter/-innen setzen aber gezielt auf das Vertrauen, das ihrer Position als Trainer, Übungs- oder Spartenleiter in Vereinen entgegengebracht wird. Daher ist es wichtig, dass die Verantwortlichen in Vereinen überlegen müssen, wie sie die ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen schützen können. Nur durch Information, Aufklärung und das Sprechen über Missbrauch kann es gelingen, dieses sensible Thema aus der Tabuzone zu holen und die Handlungsspielräume der Täter/-innen einzuschränken.

Lars Wulff, Projektverantwortlicher des "Kinderschutz-Zentrums Westküste" (Diakonisches Werk Husum), berichtete an diesem Abend über das Projekt „Stark ist stark“, ein Vorhaben zur Prävention sexueller Gewalt. Ziel ist der verbesserte Schutz der Kinder. Hauptbestandteile dieses Projektes sind z.B. die direkte Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen, die Schulung ehrenamtlicher Mitarbeiter und das Erstellen von Handlungsleitlinien. Dazu gehören auch Fragen wie u. a.:

Wie erkennen wir Übergriffe? Wo gibt es Hilfsangebote? Wie stärken wir Kinder in ihrer Persönlichkeit? Wo beginnt sexuelle Gewalt?

Ebenfalls rege diskutiert wurde über Themen wie polizeiliches Führungszeugnis, Kinderschutzgesetz, Ehrenkodex und Beschwerdeweg im Verein.

Sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen ist ein Thema, das immer wieder Schlagzeilen macht und somit kein Einzelfall ist, sich aber leider noch zu oft in

der Tabuzone befindet. Den kooperierenden Vereinen ist ihre Verantwortung für die Kinder, die ihnen von den Eltern anvertraut werden, bewusst. Es ist erwiesen, dass Kinder und Jugendliche durch Aktivitäten im Sportverein bereits gestärkt werden. Mit diesem Präventionsprojekt können Vereine zusätzlich einen wichtigen Beitrag leisten um diese Personengruppe in ihrer positiven Entwicklung zu unterstützen und sie somit „stark zu machen“.

Eine Schulung von Trainern, Übungs- und Spartenleitern, zu diesem Thema, findet am Samstag 05.04.2014 statt.

Vereine und Verbände, die ebenfalls Interesse an diesem so wichtigen Thema haben, erhalten Informationen unter 04841/691450 oder per Mail an [wulff@dw-husum.de](mailto:wulff@dw-husum.de) (Kinderschutz-Zentrum Westküste, Lars Wulff).

### Teilnahme der Vereinsjugendleiterin

- Vollversammlung der Kreis-Sportjugend Dithmarschen
- Informationsveranstaltung zum Thema "Schutz vor sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen im Sport"
- Verabschiedung des langjährigen Bürgermeisters der Gemeinde Linden
- Zusammenkunft der Vorsitzenden der kooperierenden Vereine
- „Kick-Off“-Veranstaltung des KSV -Dithmarschen zum Thema Sport(stätten)entwicklungsplan
- Dithmarscher-Judo-Cup (Judo -Sparte)
- Fachkonferenz “Sport” der “Schulen am Moor” (Süderholm)

### Ehrung der Vereinsjugendleiterin

Auf dem traditionellen Winterfest 2013, des TSV Linden, wurden verdiente Sportlerinnen und besonders engagierte ehrenamtliche Helferinnen, durch Bürgermeister Willi Köster geehrt und mit Urkunden und Präsenten bedacht. Hierzu gehörte auch unsere Jugendleiterin Ute Wellnitz, welche für die herausragenden Erfolge in der Jugendarbeit des TSV Linden ausgezeichnet wurde.

### Zuwachs

Wir freuen uns, das die neue Sparte „TaeKwonDo“ einen so regen Zulauf erfahren darf, denn unter den Teilnehmern befinden sich sehr viele Kinder und

Jugendliche, welche somit automatisch zu Jugendgemeinschaft gehören und diese wachsen lässt. Wir wünschen der Kampfsportsparte, welche für unseren Verein eine große Bereicherung ist, weiterhin viel Erfolg!

### Aussichten/Vorhaben:

-Februar 2014:

Jugendversammlung der "Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden", u.a. erfolgt die der Wahl eines Jugendleiters/-in und eines Jugendsprechers/-in

-erstes Quartal 2014:

Zusammenkunft der kooperierenden Vereine und Schulung von Übungs- und Spartenleitern sowie Trainern/-innen zum Thema "Schutz vor sexueller Gewalt/stark ist stark" in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzzentrum Westküste

-Bewerbung um den "Sportjugendpreis2014" der "Kreis-Sportjugend Dithmarschen"

-weitere Aktivitäten, Programme und Projekte im Kinder-und Jugendbereich

### Die Zeit

Der Mensch besitzt nichts Edleres und Kostbareres als die Zeit. (Ludwig van Beethoven).

In diesem Jahresbericht möchte ich mich als Jugendleiterin gleichzeitig bedanken, bei den ehrenamtlichen Helfern, welche bereit waren, der Jugendgemeinschaft von diesem kostbaren Gut, ein wenig zu schenken.

Ohne ihre Unterstützung wären viele Vorhaben nicht möglich gewesen.

Was wäre die Jugendgemeinschaft ohne Euch?

In dieser heutigen Zeit machen wir uns Gedanken über, „Entschleunigung“, ein Modewort der Erwachsenenwelt, d. h. über die Suche nach der richtigen Geschwindigkeit und die Rückeroberung der Muße.

Diesbezüglich können wir von Kindern lernen, denn sie leben Entschleunigung von sich aus. Schauen wir ihnen etwas davon ab. Wir sollten sie uns zum Vorbild nehmen und uns des Öfteren anstecken lassen von

ihrer Freude am Augenblick, am "Hier und Jetzt", damit wir Erwachsenen in Zukunft etwas mehr Zeit haben!!!



## **Kinder und Jugendliche sind und bleiben unsere Zukunft !!!**

Ute Wellnitz  
(Vereinsjugendleiterin TSV Glückauf Linden e.V.)

**Ansprechpartner:** Ute Wellnitz  
Dorfstraße 29  
25791 Linden  
Tel.: 04836 / 1340



## **Badminton**

Unsere Sparte, die im Jahre 1978 gegründet wurde, besteht aktuell aus ca. 10 aktiven Spielerinnen und Spielern.

Wir trainieren jeweils am Dienstag von 19:45 Uhr bis 22:00 Uhr in der Lindenhalle und würden uns über neue Spieler sehr freuen.

Entweder sie kommen zum Training oder aber melden sich beim Spartenleiter.

Neben der sportlichen Betätigung treffen wir uns jedes Jahr zum Grillfest in der Blockhütte Linden, nehmen an der Fahrrad-Rallye teil und spielen „Bingo“ anlässlich der Weihnachtsfeier.

### **Trainingszeiten:**

Dienstags	19.45 bis 22.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

### **Ansprechpartner:**

Wolfgang Claußen	Tel: 0481 / 1414	Spartenleiter
------------------	------------------	---------------



## **Damengymnastik**

Auch im Jahr 2013 hat sich in der Damengymnastikgruppe nichts wesentlich verändert. Wir machen weiterhin verschiedene Übungen für Bauch, Beine, Po, Steppaerobic, Muskeltraining, Yoga- und Rückengymnastik mit Musikuntermalung.

Wir sind ca. 6 - 10 Personen und es macht allen viel Spaß.

In den Sommerferien unternehmen wir Fahrradtouren in die nähere Umgebung. (Start: Mittwochs 19.30 Uhr).

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, so grillen wir im Sommer und im Januar/Februar gehen wir gemeinsam Essen.

Neue Gymnastikdamen sind natürlich jederzeit willkommen.

### **Trainingszeiten:**

Mittwochs	20.00 bis 21.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

### **Ansprechpartnerin:**

Hanna Daus	Tel. 04836 / 14 35	Spartenleiterin
------------	--------------------	-----------------



## Seniorensportgruppe „Fit bis ins Hohe Alter“

Wir sind eine sportlich jung gebliebene Damenrunde die sich jeden Donnerstag um 14.00 Uhr in der Lindenhalle trifft. In jeder Stunde sind wir zwischen 12 bis 15 Teilnehmer. Die jüngsten Damen in unserer Runde sind Mitte 50 und ältesten 80 Jahre jung.

Alle haben Spaß und Freude an der Bewegung, jeder so, wie es die eigenen körperlichen Kräfte zulassen. Einige der Teilnehmerinnen sind schon immer sportlich aktiv gewesen, aber andere sind erst jetzt im Alter angefangen, die Beweglichkeit zu verbessern.

Das Ziel ist, auch mit zunehmendem Alter mobil zu bleiben um die Selbständigkeit zu erhalten. Wir trainieren unser Gleichgewichtssystem, das Gedächtnis und natürlich auch die Muskulatur. Eine aufrechte Haltung gibt Selbstbewusstsein, nimmt die Angst und schützt vor Stürzen. Mit gleichmäßigen und sicheren Schritten lernen wir, Stürze zu vermeiden.

**„Beweglich bleiben heißt..... die Lebensqualität erhalten“**

### Übungszeiten:

Donnerstags            14.00 – 15.30 Uhr            Sporthalle

### Ansprechpartnerin:

Angela Schoppe        Tel. 04836 / 1590  
Spartenleiterin





## Gesundheitssport

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun?

Hier finden Sie die richtigen Ansprechpartner und Kurse, und das zu attraktiven Preisen!

Der Gesundheitssport konnte auch im vergangenen Jahr mit seinen tollen Angeboten eine große Gruppe interessierter Teilnehmer begeistern. Für einen einheitlichen Preis können 10er Karten für die Teilnahme an allen Gesundheitssportgruppen erworben werden.

Da einige Kurse bei den Krankenkassen eingetragen sind, ist eine Bezuschussung seitens der gesetzlichen Kassen grundsätzlich möglich.

Der Zuspruch zu den einzelnen Angeboten ist groß genug, um einen reibungslosen Sportbetrieb auch 2014 zu gewährleisten.

Wir bieten Ihnen fast täglich Übungsstunden in kleinen Gruppen unter qualifizierter Betreuung speziell ausgebildeter Übungsleiter und Therapeuten.

### Montag

- **Dance Mix** 18.30 – 19.30 Uhr

Mit verschiedenen Tänzen wie **Zumba** und Co. wird der Körper neu erlebt. Muskelkater garantiert!

Kursleitung: Wiebke Bruhn, Übungsleiterin C

Kursort: kleine Sporthalle, Hennstedt

### Mittwoch

- **Bodyforming** 09.00 – 10.00 Uhr

Bodyforming ist ein auf Problemzonen abgestimmtes Training mit Fatburn-Stretching- und Muskelstraffungselementen. Egal, ob Sie anfangen oder schon Top-Fitness-Kandidatin sind, jeder findet hier auf unkomplizierte Weise die passenden Fitnessstableaus sowie perfekte Einzel- und Kombiprogramme.

**Bodyforming** ist ein Ganzkörper-Training zu motivierender Musik für Jedermann – zur intensiven Stärkung der Rumpfmuskulatur und zur Straffung vor allem von allen großen Muskelgruppen, wie Beine, Hüfte, Po, Bauch, Brust, Rücken und Arme. Lockerung, Dehnung und Entspannung runden das Programm ab -



fühle das neue Körpergefühl und mehr Vitalität!

Kursleitung: Wiebke Bruhn, Übungsleiterin C

### **Mittwoch**

- **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** 18.45 – 20.00 Uhr

Der Kurs **Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik** richtet sich einerseits an Menschen mit gesundheitlichen Problemen und deren Wunsch, präventiv etwas für die Gesundheit zu tun und andererseits sollen all diejenigen angesprochen werden, die nach längerer sportlicher Pause wieder mit dem Training beginnen wollen.

Wir wollen die körperliche Belastungsfähigkeit stärken, die Fitness verbessern und einen Wohlfühleffekt erzeugen.

Ein Kurs gleichermaßen für Frauen und für Männer jeden Alters.

Bezuschussungsfähig nach §20 SVG. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80 % der Kurskosten zurück.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Rückenschullehrer

### **Donnerstag**

- **Pilates-Training für Fortgeschrittene** 18.45 – 19.45 Uhr

Die **Pilates** Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereinigt.

Der Kurs „Pilates“ richtet sich an Menschen jeden Alters mit dem Wunsch etwas für die Gesundheit zu tun. Durch einen strukturierten Stundenaufbau werden sie langsam an neue Übungen herangeführt.

Durch den Einsatz von Kleingeräten gestaltet sich das Training variabel und die Anforderung an den Körper wird gesteigert.

Bezuschussungsfähig nach §20 SVG. Einige gesetzliche Krankenkassen erstatten einen Teil der Kurskosten zurück.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates-Trainer

Kursort: Praxis für Physiotherapie Schoppe, Hauptstr. 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

### **Donnerstag**

- **Pilates Training „Basic“** 20.00 – 21.00 Uhr

Mit Pilates zu neuem Selbstbewusstsein

Pilates hat sich als absolute Trendsportart etabliert. Nicht ohne Grund: Das

ganzheitliche Körpertraining hilft, tiefer liegende und schwächere Muskelpartien zu trainieren. Kein Wunder, dass immer mehr Frauen mit einer sensiblen Blase auf Pilates setzen.

**Pilates** ist seit Jahren in aller Munde. Ursprünglich für Tänzer entwickelt, war die Sportart lange Zeit fast ausschließlich bei Spitzensportlern und Stars bekannt. Heute hat das intensive Allround-Programm sämtliche Fitness Studios erobert, wird in allen Altersgruppen und sogar zu Rehabilitationszwecken genutzt. Doch was genau macht Pilates so erfolgreich? Die einzigartige Kombination aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen wurde von Joseph Pilates bereits in den 1920er Jahren entwickelt – mit dem Ziel, die tief liegende Muskulatur zu trainieren. Denn die sorgt für einen schmalen, aber kräftigen Körper und eine gute Haltung. Ein weiterer Vorteil: Das Training eignet sich perfekt für den „Hausgebrauch“.

Die sechs Pilates-Prinzipien begleiten uns im Training

-Kontrolle: Die Ausführung aller Bewegungsabläufe soll langsam und kontrolliert erfolgen. Nur so werden auch die kleineren Muskeln gestärkt.

-Konzentration: Mit Hilfe der Konzentration werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Die Aufmerksamkeit ist völlig auf den Körper gerichtet.

-Atmung: Bei allen Übungen laufen Atmung und Bewegung synchron ab. So werden Verspannungen verhindert und die Tiefenmuskeln erreicht.

-Zentrierung: Das so genannte „Powerhouse“ reicht vom Brustkorb bis zum Beckenboden. Wenn Sie dieses aktivieren, beugen Sie Rückenschmerzen, Organsenkungen und Blasenschwäche vor.

-Entspannung: Entspannung im Pilates bedeutet nicht, die eigene Körperspannung aufzugeben, sondern Verspannungen aufzufinden und sie zu lösen.

-Fließende Bewegungen: Die einzelnen Übungen und Bewegungen werden fließend und ohne Unterbrechungen ausgeführt.

Dieser Kurs ist bezuschussungsfähig nach §20 SVG. Einige gesetzliche Krankenkassen erstatten einen Teil der Kurskosten zurück.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates Trainer

Kursort: Praxis für Physiotherapie, Hauptstraße 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

## **Freitag**

- **Body Balance**

09.30 – 10.30 Uhr

Mit unserem Beweglichkeitstraining wird Ihr Körper ganzheitlich und sanft gedehnt. Dabei werden jene Muskelgruppen berücksichtigt, die am häufigsten durch einseitige Belastung eine Verspannung oder Kürzung erfahren. Ihre Beweglichkeit können Sie ganz einfach selber testen: Stellen Sie sich aufrecht hin und versuchen Sie, mit den Fingerspitzen den Boden zu berühren. Die

Beine bleiben dabei gestreckt. Gelingt es Ihnen? Oder zieht es vielleicht auf der Beinrückseite und im Rücken? Wenn ja, ist der Moment gekommen, etwas für Ihre Beweglichkeit zu tun!

Ziel dieser Stunde ist ein Ganzkörpertraining mit Kräftigungs- und Dehnungsübungen für spezielle Muskelbereiche.

**Body Balance** ist ein funktionelles Ganzkörper-Workout, das nicht das Training einzelner Muskelgruppen erzielt, sondern den Menschen aus der Verbindung von Körper, Geist und Seele betrachtet. Body Styling verbindet Trainingspositionen aus Yoga-, Pilates-, Kraft-, Stretch-, Atem-Techniken u.a. - zu einer Synergie aus körperlichem Training und mentaler Entspannung. Das Ziel ist letztendlich, das korrekte Funktionieren des gesamten Körpers durch funktionelle Kräftigung und Stabilisierung des ganzen Bewegungsapparates zu gewährleisten.

Kursleitung: Svenja Konrad, Fitnesskauffrau und Yogalehrerin

### **Freitag**

- **Pilates Workout**

15.15 – 16.15 Uhr

Der Kurs ist für jeden zugänglich und wir möchten mit Übungen auf der Matte des leichten und mittleren Levels die Woche ausklingen lassen.

In 60 Minuten werden die tief liegenden und schwächeren Rücken- und Bauchmuskeln und auch der Beckenboden gekräftigt. Ruhige und fließende Bewegungen sowie eine Balance zwischen aktiven Übungen und Entspannung werden zu einem effektiven Ganzkörper-Workout kombiniert. Das Training ist sanft, aber dennoch sehr effektiv.

Die **Pilates** Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereinigt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer jeden Alters.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates-Trainer

Die Teilnahme an allen Übungsstunden ist auch für Nichtmitglieder möglich, Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Beitrag.

Sie entscheiden wann und was Sie an Zeit für Ihre Gesundheit aufbringen können, bezahlen müssen Sie nur für die Kurse, die Sie besucht haben. (Kein Monatsbeitrag, keine Verpflichtung !!)

Durch die teilweise begrenzte Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich!

Veranstaltungsort ist bei den Kursen in der Regel die Sportstätte in Linden, Schulstraße.

**Ansprechpartner:**

Andreas Schoppe

Tel. 04836 / 15 90

Spartenleiter

Svenja Konrad

Tel. 0174 16 16 274

Wiebke Bruhn

Tel. 04836 / 2 07 43 41



## Herrenfußball



### **Trainingszeiten:**

Dienstags	19.00 -	Sportplatz
Donnerstags	19.00 - 22.00 Uhr	Sportplatz

### **Ansprechpartner:**

Ole Rehder	Tel. 04836 / 99 57 70	Obmann und Spartenleiter
Garvin Dithmer	Tel. 04836 / 9 96 52 86	Trainer

### **Die F Jugend des TSV Glückauf Linden**

Bleibt nur noch zu sagen: das Training findet jeden Freitag von 16 – 17 Uhr in der Lindenhalle bzw. im Sommer auf dem Lindener Sportplatz statt.

Interessierte sind herzlich willkommen.

Wir sehen uns

### **Trainingszeiten:**

Freitags	16.00 – 17.00 Uhr	Sporthalle/Sportplatz
----------	-------------------	-----------------------

### **Ansprechpartner**

Sönke Petersen	Trainer	Tel: 04836/ 86 15 18
Bernd Schoßnick	Trainer	Tel: 04836/ 12 70



## **Herrenturnen**

Das Jahr 2013 begann für uns wieder nach dem Winterfest. Wir trafen uns jeden Donnerstag um 19.30 Uhr zu unserer Übungszeit in der Turnhalle. Nach einigen Warmlaufunden in der Halle spielten wir Prellball.

Ab Mai haben wir dann wieder Fahrradtouren in die Lindener und Heider Umgebung unternommen.

Später begannen wir mit dem Üben und Abnehmen der Leistungen für das Deutsche Olympische Sportabzeichen.

In diesem Jahr haben sich die Bedingungen für das Sportabzeichen erheblich verändert. Man muss aus 4 verschiedenen Bereichen (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination) jeweils 1 Disziplin absolvieren und erhält je nach Leistungsstand dann das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold.

### **Trainingszeiten:**

Donnerstags	19.30 bis 20.45 Uhr	Sporthalle Linden
	im Sommer	Sportplatz in Hennstedt o. Heide

### **Ansprechpartner:**

Norbert Senkowski	Tel. 04836 / 2 56	Spartenleiter
-------------------	-------------------	---------------



# TSV Linden Judo



## Jahresrückblick 2013

Das vergangene Jahr war erneut sehr schnell vergangen und glich im Wesentlichen dem Vorjahr. Unsere Hauptziele wie Erhalt des Mitgliederstandes, aktive Teilnahme und Motivation zum Wettkampfgeschehen und Vermittlung eines Gemeinschaftsgefühls zur Stärkung der sozialen Kompetenzen wurden zielstrebig verfolgt und erfolgreich umgesetzt.

Vor meinem kurzen Rückblick des Sportjahres 2013 möchte ich noch ein paar Dankworte an die verantwortlichen und wesentlichen Drahtzieher der Judosparte richten.

Dank spreche ich aus für die überaus erfolgreiche Trainingsarbeit, die zusammen mit mir durch Manuel Rosenow, Britta Eggers, Michael Frömmert geleistet wurde. Wir haben wieder gern unsere Zeit eingesetzt, um den Kindern und Jugendlichen ein ansprechendes und kostengünstiges Judotraining bieten zu können.

Dank geht an die ehrenamtlichen Leistungsträger, die die wichtigen Funktionen in unserer Sparte erfüllen. Ute Dwenger, Britta Eggers und André Schoppe haben mit ihrer Hilfe einen (fast) immer reibungslosen Ablauf sicher gestellt. Großartige Unterstützung haben wir von Ute Wellnitz, Michael Frömmert und Jürgen Latta bei aufwendigen Projekten erhalten.

Danke natürlich auch an die Eltern, die ihr Vertrauen in unsere Sportarbeit setzen und ihre Kinder zum Training bringen und uns mit vielfältigen Hilfen und Spenden unterstützen.

Für die finanzielle Unterstützung geht unser Dank in erster Linie an den TSV Linden und an die Gemeinde Linden für ihre finanzielle Unterstützung und der Bereitstellung der Sportstätten und die freundlichen Grußworte sowie Unterstützung beim Dithmarscher Judo-Cup.

In unserer Sparte trainieren zurzeit 9 Kinder in der ersten Gruppe, 21 in der zweiten, sowie 3 Erwachsene. 4 Kinder machen zurzeit ein Schnuppertraining.

An diesen aktuellen Mitgliederzahlen kann man trotz einiger Abgänge im Jahresverlauf einen leichten Aufwärtstrend beobachten. Unsere Bemühungen der intensiveren Mitgliederwerbung wurden damit belohnt. Wir dürfen uns natürlich nicht auf den Erfolgen ausruhen, können damit aber beruhigt ins neue Jahr starten. Auch auf Verbandsebene wurden nahezu gleichbleibende Mitgliederzahlen Anfang 2013 gemeldet.

Leider schwebt das Schreckgespenst des demographischen Wandels noch weiter über uns, ich bin mir aber sicher, dass wir mit entsprechendem Einsatz die Vorteile des Judosports verbreiten und den Fortbestand unserer Sparte sichern können.

Für den Fortbestand unserer Sparte sind im Besonderen die sportlichen Leistungen auf Wettkämpfen die beste Werbung. Wir können erfreulicher Weise auf einen festen Stamm an Wettkämpfern bauen, die mit ihren Leistungen auf verschiedenen Turnieren den Verein nach außen präsentieren.

Viele von ihnen werden auch im neuen Jahr mit Ehrungen durch die Gemeinde in spezieller Form gewürdigt.

Besonders erfreulich war die großartige Unterstützung aller Eltern bei der Durchführung unseres Turniers, dem Dithmarscher Judo-Cup. Alle helfenden Hände haben dazu beigetragen, das Turnier erneut zum Aushängeschild für unseren Sport zu machen.

Mein Jahresrückblick beginnt wieder mit den Ehrungen einiger Mitglieder auf dem Winterfest des TSV Linden im Januar. Hier wurde aus der Sparte **Marit Schallhorn** für ihre besondere sportliche Leistung durch die Gemeinde Linden von Bgm. Willi Köster mit einem Präsent und einer Urkunde geehrt.

Am 9. Februar trafen sich wieder viele verkleidete Spartenmitglieder auf dem Faschingsfest in der Lindenhalle zu Spiel, Spaß und Tanz.

Auf der Jahreshauptversammlung am 22. Februar konnten 2 weitere Mitglieder unserer Sparte, **Katrin Eggers** und **Emma Hansen**, für ihre sportlichen Erfolge durch die Gemeinde Linden ausgezeichnet werden.

Am 16. März trafen wir uns dann zur Hallenreinigung und zum 2. Teil der Judo-Safari in der Lindenhalle. Es wurden in gemeinschaftlicher Arbeit alle Judomatten vom Schmutz befreit.

Das Schwarzlicht-Minigolf in Hamburg war am 25. Mai unser Ziel bei der Freizeit der Judosparte. Bei schmuddeligem Wetter fuhren wir mit 40 Teilnehmern mit dem Zug nach HH. Leider konnte nicht alles planmäßig verlaufen, aber der Tag war trotzdem Klasse.

Am 15. Juni fand der 10. Dithmarscher Judo-Cup mit 143 startenden Wettkämpfern aus 17 Vereinen war die Teilnahme wieder super. Der Ablauf gelang uns, Dank der phantastischen Hilfe wieder vollkommen reibungslos. Ich möchte mich besonders bei den Mitstreitern bedanken, die unserer Sparte seit Jahren die Treue halten und durch deren Anwesenheit diese Mammutveranstaltung überhaupt gelang.

Unser Verein konnte auf diesem Wettkampf einen hervorragenden 3. Platz erzielen. Sieger des Dithmarscher Judo-Cups 2013 wurde der TSV Kronshagen, 2. wurden die Wettkämpfer vom Bishamon des Kieler MTV.

Beim Ferienspaß des TSV Linden und der Gemeinde Linden am 26. Juni waren auch Teilnehmer unserer Sparte dabei.

Am 15. September fand unsere mit Spannung erwartet Vereinsmeisterschaft statt.



Neue Vereinsmeister bei den Jüngsten (5-7 Jahre) wurde **Anneke Beyer** vor **Erik Paulsen** und **Pelle Thom**. Bei den Mädchen setzte sich **Emma Hansen** vor **Alexandra Weit** und **Katrin Eggers** durch. **Luciano Spruijt** holte sich den Titel bei den Jungen vor **Fabian Dwenger** und **Denis Daudrik**.

Wichtiger Bestandteil dieser Veranstaltung waren die Danksagungen und Ehrungen für lang jährige Mitgliedschaft in der Sparte. So wurden **Jannek Hansen** und **Henry Kohl** für 5 Jahre aktive Mitgliedschaft in der Sparte ausgezeichnet.

Einige besondere Helfer und die Mitglieder des Vorstandes wurden für ihre Arbeit mit einem kleinen Gutschein geehrt.

Im Herbst wurden durch die Mitglieder neue Judo-Jacken angeschafft. Für das Layout und den günstigen Preis bedanken wir uns bei **Michael Frömmert**. Wir freuen uns über die neuen Jacken und das neue Aussehen bei diversen Judoveranstaltungen.

Mit einem Aktionstag wurden 15 Grundschüler der Schulen am Moor in Ostrohe zu einem Schnuppertraining eingeladen. Das Interesse an diesen Veranstaltungen ist immer recht groß. Diese Aktion wird jährlich durch **Britta Eggers** koordiniert.

Gürtelprüfungen konnten im Frühjahr und im Winter erfolgreich absolviert werden.

Die Weihnachtsfeier wird noch am 17. Dezember gefeiert.

Der Vorstand der Sparte lud im Mai und Dezember zu Versammlungen ein.

### **Erfolgsbilanz der Lindener Judokas bei Turnieren:**

Turnierteilnahme an mehreren Wettkämpfen, z.B. Neujahrsturnier in Rendsburg, Pokalturnier in Glückstadt, Schwanencup in Neumünster mit Teilnehmern und Nikolaus-Turnier in Tarp mit Startern.

Auf offiziellen Meisterschaften konnte sich erfolgreich **Marit Schallhorn** mit einem 1. Platz auf der Landesmeisterschaft der U 12 in NMS-Einfeld und einem 1. Platz auf der BEM in Marne gegen ihre Gegnerinnen durchsetzen. **Fabian Dwenger** konnte einen 1. Platz auf der BEM U12 und einen 2. Pl. auf der LEM der U12 in Einfeld gewinnen. **Emma Hansen** gewann für sich und uns den 1. Platz auf der BEM U12.

### **Aussichten für 2014**

Neben der Teilnahme an regionalen Meisterschaften auf Bezirks- und Landesebene stehen natürlich auch wieder Turniere außerhalb Schleswig-Holsteins auf dem Programm. Hier möchten wir besonders unsere jüngsten Judoka mit ihren Eltern motivieren an einigen der ausgeschriebenen Meisterschaften teilzunehmen.

Traditionell sind die Teilnahme an der Judosafari des Deutschen Judobundes und die Vereinsmeisterschaft.

Sportlicher Schwerpunkt bildet unser 20-jähriges Jubiläum mit einem Turnier im Juni in der Lindenhalle.

Zur Bekanntmachung unseres Judosportes ist im Frühjahr und Herbst ein erneuter Projekttag mit der Grundschule Ostrohe eingeplant.

Auch auf der außersportlichen Bühne wollen wir wieder kräftig mitmischen. So ist wieder eine Beteiligung auf dem Faschingsfest eingeplant.

Im Mai soll möglichst wieder eine Spartenfreizeit durchgeführt werden. In diesem Jahr haben wir eine spannende Wanderung geplant. Geocaching ist eine moderne Form einer Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem Global Positioning System (GPS)-Empfänger und den Koordinaten eines "Schatzes" aus dem Internet kann man die Schätze finden, die jemand anderes an ungewöhnlichen Plätzen versteckt hat.

Unser Internetauftritt ist unter folgender Adresse zu finden:

<http://www.judo-macht-stark.de>

### **Trainingszeiten:**

Dienstags: 17.00 Uhr – 18.30 Uhr Judo der Jüngsten  
17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Donnerstags: 17.00 Uhr – 19.00 Uhr

### **Ansprechpartner:**

Andreas Schoppe 04836/ 15 90 Spartenleiter

Manuel Rosenow 04838/ 13 52 Trainer – B

Web: <http://www.judo-macht-stark.de>

E-Mail: [andreas.schoppe@judo-macht-stark.de](mailto:andreas.schoppe@judo-macht-stark.de)



## JUDO-SPARTE

### Jahresplanung 2014

Wann ?	Was ?	Wo ?	Zeit ?	Wer ?
<b><u>Januar</u></b>				
Die.07.	1. Training nach den Weihnachtsferien	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
Sa. 18.	<b>Winterfest</b> des TSV Glückauf Linden	Gaststätte Lindenhof	19 Uhr	Öffentlich
So. 26.	LEM U 18 Offen	Klausdorf		Jhrg. 97 / 98 / 99
<b><u>Februar</u></b>				
So. 02.	Talentförderpool Sichtungselehrgang	Neumünster		
Die.04.	<b>Judosafari Teil 1</b>	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
Sa. 08.	<b>Training on Tour</b>	Linden Sporthalle	11.00-14.00 Uhr	ÜL, Trainer
Die.11.	<b>Jugendvollversammlung</b> TSV Linden	Jugendraum	17 Uhr	alle
Fr. 21.	<b>Jahreshauptversammlung</b> TSV Linden	Gaststätte Lindenhof	20 Uhr	alle Mitglieder
<b><u>März</u></b>				
Sa. 01.	<b>Kinderfasching</b>	Linden Sporthalle	14.30-18.00 Uhr	alle
Mo.10.	Themenabend Kinderschutzbund	Hennstedt, Sportlerh.	19.30 Uhr	
Sa. 29.	<b>Hallenreinigung</b>	Linden Sporthalle	14.00-17.00 Uhr	alle Mitglieder
Sa. 29.	<b>Judosafari Teil 2</b>	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
<b><u>April</u></b>				
Sa. 05.	ÜL-Fobi Kinderschutzbund	Linden Sporthalle	10.00-13.00 Uhr	ÜL, Trainer
Die.15.	letztes Training vor den Frühjahrsferien	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
28.-3.5.	Jugend-Ferienlehrgang „Judo-Camp“	Malente		10-14 Jahre
<b><u>Mai</u></b>				
Die.06.	1. Training nach den Frühjahrsferien	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
Die.06.	<b>Versammlung Judosparte</b>	Jugendraum	18.00 Uhr	alle Mitglieder
Sa. 17.	<b>Freizeit Judosparte „Geocaching“</b>	Raum Heide	10 Uhr	alle
So. 18.	BEM U12			Jhrg. 03 / 04 / 05 / 06
So. 25.	LEM U12	Einfeld		Jhrg. 03 / 04 / 05 / 06
<b><u>Juni</u></b>				
So. 15.	<b>Fahrrad-Ausflug</b>	Raum Westerhever	ab 09.00 Uhr	alle
Sa. 28.	<b>Jubiläumsturnier 20 Jahre Judo</b>	Linden, Sporthalle	ab 08.00 Uhr	alle
<b><u>Juli</u></b>				
Do.10.	letztes Training vor den Sommerferien	Linden, Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
14.-24.8.	<b>Ferien - Ferien - Ferien</b>			
<b><u>August</u></b>				
Die.26.	1. Training nach den Sommerferien	Linden, Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle

### September

Sa. 06.	9. Schwanencup U9 - U18	Neumünster		Jhrg. 97-06
So. 07.	9. Schwanencup U9 - U18	Neumünster		Jhrg. 97-06
So. 14.	<b>Vereinsmeisterschaften</b>	Linden, Sporthalle	10-17 Uhr	alle (Teilnahmepflicht)

### Oktober

Do. 09.	letztes Training vor den Herbstferien	Linden, Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
13.- 18.	Jugend-Ferienlehrgang „Judo-Camp“	Malente		10-14 Jahre
Die.28.	1. Training nach den Herbstferien	Linden, Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle

### November

Sa. 26.	BEM U 15			Jhrg. 00 / 01 / 02
So. 03.	LEM U15	Tarp		Jhrg. 00 / 01 / 02

### Dezember

Die.02.	<b>Jahreshauptversammlung Judosparte</b>	Gaststätte Lindenhof	20.00 Uhr	alle Mitglieder
Die.16.	<b>Weihnachtsfeier</b>	Jugendraum	ab 17.00 Uhr	alle
Do. 18.	letztes Training vor den Weihnachtsferien	Linden, Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle

Legende BEM = Bezirkseinzelsmeisterschaft  
LEM = Landeseinzelsmeisterschaft

Altersklassen	U 7 = 08 / 09
	U 9 = 06 / 07
	U 12 = 03 / 04 / 05 / 06
	U 15 = 00 / 01 / 02
	U 18 = 97 / 98 / 99
	U 21 = 94 / 95 / 96



## **Mutter und Kind - Turnen**

Das Mutter und Kind - Turnen findet immer mittwochs von 16.00 – 17.00 Uhr statt.

Ungefähr 10 Kinder im Alter von 0 bis 5 Jahren sind mit ihren Müttern oder auch Vätern dabei, wenn in der Sporthalle ein vielfältiges Spiel- und Turnprogramm aufgebaut ist.

Sehr erfreulich ist es, dass auch für die kleinen Krabbelkinder viele Spielmöglichkeiten vorhanden sind, z. B. ein Bällebad, einen Tunnel, Piratenschaukel u.a.

So haben die Kinder und die Eltern viel Freude an dem bunten Treiben.

Für die Größeren werden zudem unterschiedliche Sportgeräte aufgebaut, z.B. kann ein großer Kasten über eine Leiter und kleine Kästen erklimmen werden, um dann auf der anderen Seite auf eine dicke, weiche Matte zu springen.

Oder Bänke werden zu Rutschen umfunktioniert, die Ringe an den Seilen dienen als Schaukeln, ein kleiner Kasten verwandelt sich mit einem Rollbrett zu einem Auto und mit Hilfe eines Trampolins kann man fast fliegen.

Mit den weichen Bällen, den Ringen, Pylonen und Stangen lassen sich außerdem vielfältige Spiele spielen.

Es gibt noch viel mehr zu entdecken.

Am Besten, interessierte Kinder und Eltern überzeugen sich selbst.

### **Trainingszeiten:**

Mittwochs	16.00 bis 17.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

### **Ansprechpartnerin:**

Anika Harbeck	Tel: 04836/ 99 55 93	Spartenleiterin
---------------	----------------------	-----------------



## **Kinderturnen ( 5 bis 10 jährige)**

Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr (oder nur noch schwer)

In keinem anderen Lebensalter spielt Bewegung eine so große Rolle wie in der Kindheit.

Bewegung ist ein unmittelbarer Ausdruck kindlicher Lebensfreude, denn Kinder springen, rennen, klettern und balancieren wo immer sich die Gelegenheit bietet. Wöchentlich bietet unsere Kinderturngruppe allen Kindern im Alter von 5-10 Jahren diese Gelegenheit. Ganz nebenbei trägt diese Aktivität dazu bei, die kindliche Entwicklung zu fördern, denn die Kinder machen über die Bewegung Erfahrungen über ihren eigenen Körper. Durch erlernte Bewegungssicherheit gewinnen sie an Selbstvertrauen und lernen sich so selbst besser einzuschätzen.

Neuere Untersuchungen haben ergeben, dass ungenügende Bewegungskontrolle zu mehr Unfällen bei Kindern führt. Viele Kinder sind nicht in der Lage, ihre Bewegungen zu steuern, ihre Fähigkeiten richtig einzuschätzen und ihren Körper, z.B. beim Fallen richtig abzufangen. Kinder leben heute in einer Welt ständig wachsender Bewegungseinschränkungen. Motorisierung, Technisierung und der zunehmende Medieneinfluss schränken Kinder immer mehr in ihren Möglichkeiten ein, die Umwelt mit allen Sinnen zu erfahren. Auch bei uns „auf dem Land“ haben o.g. „Probleme“ Einzug gehalten und wir können uns nicht frei davon sprechen. Daher ist es wichtig den Kindern so oft wie möglich die Gelegenheit zu bieten, sich zu bewegen und daraus zu lernen.

Diese Bewegungsgelegenheit bietet sich z.B. an jedem Dienstag (nachmittags) in unserer Sparte. Wir haben Spaß an der Bewegung, die Stunden gestalten sich sehr abwechslungsreich und es gibt keinen Leistungsdruck. Bei der Gestaltung der Stunde stehen die Wünsche der Kinder im Vordergrund und auch sportlich unmotivierte Kinder können bei uns mitmachen und somit Spaß haben.

Mit unseren Aktivitäten, wie z.B. Mannschaftssport, Fang- und Laufspielen, Bewegungslandschaften, kooperativen Spielen und Geräteaufbauten möchten wir dazu beitragen o.g. Problemen entgegenzuwirken und somit einen Beitrag zur Gesunderhaltung der Kinder zu leisten. Gleichzeitig vermitteln wir ihnen Freude an der Bewegung, die nachweislich bis ins Erwachsenenalter anhält. Viele Bewegungsabläufe, die im Kindesalter nicht erlernt wurden, werden später

für Jugendliche bzw. Erwachsene zum Problem. In unseren Bewegungsstunden lernen die Kinder zusätzlich Regeln und Fairplay zu akzeptieren, Toleranz und Rücksicht zu üben und mit Konflikten umzugehen.

Im Frühjahr dieses Jahres nahmen wir wie immer am Faschingsfest des TSV Glückauf Linden teil. Auch bei den beiden Spaßturnieren der „Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden“ waren wir anwesend. Im Dezember fand wieder eine Weihnachtsfeier statt.

Innerhalb eines Jahres wuchs die Zahl der teilnehmenden Kinder unserer Sparte so stark an, dass es uns möglich war eine Teilung vom Geschlecht, als auch von der Altersgruppierung her vorzunehmen. Dies hatte zur Folge, dass aus dieser einen Gruppe drei neue entstanden: eine gemischte Gruppe aus Mädchen und Jungen im Alter von 4-7 Jahren, eine Gruppe für Jungen und eine Gruppe für Mädchen ab 8 Jahren.

#### **Ansprechpartner/Trainingszeiten:**

siehe Kinderturnen (weiblich) ab 8 Jahre

Kinderturnen (weiblich/männlich) 4-7 jährige

Kindertunen (männlich) / “Hallo Jungs“ ab 8 Jahren

## Mädcheturnen

Wir sind eine reine Mädchengruppe im Alter von 7-10 Jahren.

Da es so schwer ist zu sagen "Du darfst mitmachen und Du nicht!", haben wir beschlossen, jeder der in die Klasse 1-4 geht und sich jeden Tag auf dem Schulhof begegnet ist "Herzlich Willkommen".

Anfangen haben wir zu zweit. Mittlerweile sind wir innerhalb kürzester Zeit schon acht Mädels.

Uns gibt es seit Anfang November 2013 und wir freuen uns immer auf neue Mädchen die Lust haben mit uns zu Turnen und Spiele zu spielen.

Wir treffen uns immer mittwochs von 15.00 Uhr - 16.00 Uhr direkt eine Stunde vor dem Mutter-Kind-Turnen in der Turnhalle.

### **Trainingszeiten:**

Mittwoch	15.00 bis 16.00 Uhr	Lindenhalle
----------	---------------------	-------------

### **Ansprechpartner:**

Svenja Grzybowski	Tel: 04836-2074266
-------------------	--------------------



# Hallo Jungs!!!

Wir suchen Euch!!!



**!!! neu! neu! neu! neu !!!**

Seid ihr älter als 8 Jahre und steckt voller Kraft und Energie?

Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Auf vielfachen Wunsch startete nach den Herbstferien 2013 eine neue Sparte beim „TSV Glückauf Linden“ und zwar nur für Jungen weil sie bekannter weise gerne mal so richtig „Gas geben“ um sich auszupeinern, und ihr könnt dabei sein!

Erscheinen ist dabei keine Pflicht, ihr dürft kommen wann ihr Lust habt. Für Kinder, ohne Mitgliedschaft im TSV sind sog. „Schnupperstunden,, jederzeit möglich.

Der Spaß an der Bewegung steht in dieser Sparte im Vordergrund und die Stunde wird hauptsächlich nach Euren Wünschen gestaltet. Kein Leistungsdruck, kein Pflichtprogramm eben nur „Gas geben“ und einmal alles raus lassen, was in Euch steckt !!!

Seit dem Start stehen hauptsächlich Mannschaftssportarten wie z.B. Fußball (Bolzen) oder Hockey auf dem Programm, aber auch Fangspiele oder selbstkreierte Ideen der Jungen.

Geleitet wird diese bewegungsreiche Gruppe von Astrid Kohl und Ute Wellnitz, beide Mütter von „echten Jungs“.

Letztere konnte im vergangenen Jahr, durch regelmäßige Teilnahme an Fortbildungsangeboten des KSV und LSV, eine Verlängerung der vorhandenen „Übungsleiterlizenz im Freizeit und Fitnesssport des Deutschen Olympischen Sportbundes“ erlangen, ebenfalls nahm sie an einer erforderlichen Fortbildungsveranstaltung des KSV/DOSB teil, welche zur Aufrechterhaltung

ihres „Prüfungsausweises für das Deutsche Sportabzeichen“ notwendig war. Für beide steht, Anfang 2014, eine Fortbildung vom Landessportverband mit dem Namen „Training on Tour“ auf dem Programm, um immer auf dem neuesten Stand zu sein und neue Ideen in die Bewegungsstunden einfließen zu lassen.

Herzlichen Dank an Finn-Luka Frank und Lars Wellnitz für die vielen Ideen und die tatkräftige Unterstützung bei der Planung und dem Aufbau dieser neuen Sparte!

Kommt zu uns, wir freuen uns auf Euch!!!

**Trainingszeiten:**

Dienstags (außerhalb der Ferien)      15.30 Uhr-16.30 Uhr      Lindenhalle

**Ansprechpartner:**

Ute Wellnitz      Tel.04836/ 13 40

Astrid Kohl      Tel.04836/ 84 97



## **Tanzen beim TSV Linden**

### **Kreativer Kindertanz (ab 4 Jahre)**

Jeden Donnerstag treffen wir uns im Jugendraum/Sporthalle in Linden, um dort zu tanzen. Die Kinder werden im Kreativen Kindertanz behutsam, altersgerecht und phantasievoll für jede weitere Tanztechnik vorbereitet. Rhythmische, tänzerische Bewegungsspiele, Improvisationen und kleine Tänze stehen entsprechend der kindlichen Entwicklung im Vordergrund. Es werden Anleitungen und Impulse gegeben, die die Phantasie und Kreativität anregen. Zugleich werden Rhythmusgefühl, Motorik, Haltung und Gleichgewicht geschult.

Die wesentliche Aufgabe der Tanzerziehung ist, die ursprüngliche Bewegungsfreude und das spontane Bewegungsbedürfnis zu erhalten. Wir haben auch einige Auftritte. Vor kurzem haben die kleinen Ballerinas auf dem Erntedankfest in Linden zwei Tänze aufgeführt. Bei dem Tanz "Die Herbstblätter fallen ..." spielten die Kinder Herbstblätter in verschiedenen Farben, die alle von den Bäumen fielen. Die Kinder waren vor dem Auftritt doch ein wenig aufgeregt. Es war sehr schön anzusehen!

Jedes Jahr gibt es eine gemütliche Weihnachtsfeier mit sehr viel Spaß!

### **Hip Jazz Dance I (ab 8 Jahre)**

Auch wir treffen uns jeden Donnerstag im Jugendraum in Linden, um dort zu tanzen. In diesem Jahr haben wir neue Tanzschritte, Aufwärmungen, Tänze und Choreografien mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden erarbeitet. Zu aktueller Musik werden Grundschriffe erlernt, die dann zu einer Choreografie zusammengesetzt werden. Das bringt den Kindern immer sehr großen Spaß und es wird auch viel gelacht!

Im Dezember freuen wir uns wieder auf unsere Weihnachtsfeier. Da werden die gemütlichen und besinnlichen Stunden genossen.

## **Hip Jazz Dance II (ab 13 Jahre)**

Auch wir treffen uns jeden Donnerstag im Jugendraum in Linden, um dort zu tanzen.

In dieser Tanzgruppe sind die Choreografien mal fetzig mal ruhig nach Pop, Rock oder Hip Hop Musik. Zuerst findet ein Aufwärmtraining mit unterschiedlichen Tanzschritten, Dehn- und Kraftübungen sowie Isolationsübungen statt. Die unterschiedlichen Tanzschritte werden in den Tanzstunden zu Choreografien erarbeitet. Das bringt sehr viel Spaß!!!

## **Tanz- und Turn-Show**

Ein besonderer Höhepunkt im Jahr 2013 war unsere Tanz- und Turn-Show in der Sporthalle Linden.

Als **Artisten** beteiligten sich der **Kreative Kindertanz**, die **Hip Jazz Dance I und II**, der **Tanzkreis Linden** sowie die **Gruppen des Leistungsturnens der Mädchen und der Jungen Pahlen**.

Die Hip Jazz Dance I und II eröffneten das Fest mit dem Gangnam Style, und schon war die Sporthalle zu einer Showbühne geworden. Tanzgruppenleiterin Birte Ahrens führte durch ein sehr abwechslungsreiches Programm. 50 Tänzerinnen, Turner und Turnerinnen hatten fleißig geübt und konnten endlich ihr Können zeigen. Ihre Darbietung war perfekt. Das Publikum kam aus dem Staunen nicht mehr heraus.

Der Kreative Kindertanz sowie die Hip Jazz Dance I und II hatten viele Tänze einstudiert. Die Choreografien wurden mit viel Spaß, Freude, Eleganz und Können vorgeführt. Sie bekamen rauschenden Applaus. Besonders viel Beifall erhielt **Solotänzerin Nele Löbkens**. Sie tanzte und turnte mit viel Eleganz.

Die Leistungsturngruppe TSV Pahlen unter der Leitung von Katrin Behrent-Förtner freute sich ebenfalls über viel Applaus. Die Mädchen zeigten Bodenturnübungen und Sprünge am großen Kasten. Nach der Pause war eine Affenbande los. Das Publikum war begeistert und die Turnhalle bebte. Denn hinter den Kostümen verbarg sich die Leistungsturngruppe der Jungen, die Übungen am Barren zeigten.

Die Tänzerinnen und Tänzer des Tanzkreises unter der Leitung von Karla Hartenstein hatten ein paar Tänze vorbereitet, wie Walzer und Tango. Elegant tanzten die Paare durch die Sporthalle. Die perfekte Haltung und die Tanzschritte wurden bewundert.

**Es war ein voller Erfolg für alle Akteure.**

Vorsitzender Andreas Schoppe sprach allen Teilnehmern großes Lob aus.

In der Pause gab es ein leckeres Kuchenbuffet.

Zum Abschluss wurden alle Artisten noch einmal vorgestellt, und zwar mit einer kleinen Tanzeinlage "Dancing Queen".

Dörte Junge-Urbahns sprach besonderen Dank an die Übungsleiter aus und überreichte Blumen. Außerdem bedankte sie sich im Namen des TSV Linden bei allen Helfern und Mitwirkenden.

**"Super, macht weiter so!"**

### **Trainingszeiten:**

Kreativer Kindertanz	Donnerstags	16:00 - 17:00	Uhr
Hip Jazz Dance I	Donnerstags	17:00 - 18:00	Uhr
Hip Jazz Dance II	Donnerstags	18:00 - 19:00	Uhr

### **Ansprechpartnerin:**

Birte Ahrens	Tel. 0481 - 1 47 50 97	Tanzlehrerin
Dörte Junge-Urbahns	Tel. 04836 -93 28	Spartenleiterin





## Tanzkreis

Im vergangenen Jahr haben wir uns wöchentlich mit 7 Tanzpaaren zu einem gemeinsamen Tanzkurs für Standard- und Lateintänze getroffen.

Dank unserer Tanzlehrerin Karla Hartenstein erlernen wir sehr professionell das Tanzen.

Jeden Sonntag treffen wir uns im Jugendraum zum gemeinsamen „schwoofen“. Unsere geistigen und koordinativen Fähigkeiten werden jedes Mal ordentlich gefordert, aber jeder Rückschritt treibt uns nur noch weiter an und der Spaß steht bei uns ganz weit vorn.

Anfang des Jahres 2013 hatten wir die Möglichkeit mit einigen Standardtänzen während der Tanz- und Turn-Show das Gelernte vorzustellen.

Wer Lust hat, sich ebenfalls tänzerisch neuen Herausforderungen zu stellen, kann bei Karla oder Andreas die nötigen Informationen erhalten.

### Trainingszeiten:

Sonntags	17.00 bis 18.30 Uhr	Jugendraum
----------	---------------------	------------

### Ansprechpartner:

Karla Hartenstein	Tel: 0481 / 6 83 83 58
-------------------	------------------------

Andreas Schoppe	Tel: 04836 / 15 90
-----------------	--------------------





## Taekwon Do Sparte

Wir sind die Taekwon Do Sparte bei TSV Glückauf Linden



Das Jahr 2013 ist für uns Erfolgreich verlaufen,

Wir haben an zwei Deutschen Meisterschaften in Ostercappeln und in Kassel teilgenommen und waren siegreich.



Zusätzlich hat Alexander Hauptfleisch Träger des 6. Dan und der Haupt-Trainer der Taekwon Do Sparte sogar bei der Europa Meisterschaft in Slowenien teilgenommen. Leider konnte er durch eine schlimme Handverletzung keine Platzierung erreichen. Trotzdem ist es ein sehr großer Erfolg für unsere Taekwon Do Sparte.



In diesem Jahr ist unsere Taekwon Do Sparte auch um einiges an Teilnehmern gewachsen, wir haben mittlerweile über 23 Teilnehmer in unserer Taekwon Do Sparte die mit viel Spaß und Laune gerne mitmachen.

Anfang November haben wir eine kleine und spontane Halloween Party veranstaltet, an der auch alle Eltern teilgenommen haben. Die Kinder haben ihr neu erlerntes Können vorgestellt. Dann gab es verschiedene Eltern/Kind Spiele und zum Schluss kleine Geschenke, was zum Naschen für alle, die teilgenommen haben.



**Trainingszeiten:**

Montags	17.00 - 19.00 Uhr	Lindenhalle
Mittwochs	17.00 - 18.30 Uhr	Lindenhalle
Freitags	18.30 - 21.00 Uhr	Lindenhalle/ Halle am WHG, Heide

**Ansprechpartner:**

Roman Kisser                      Spartenleiter                      Tel: 0481 / 4 21 59 57

Alexander Hauptfleisch    Trainer                                      Tel:



## Völkerball

Wir trainierten wie üblich montags in der Halle, wobei durch die Hallenbelegung ab Frühjahr, der Beginn auf 20 Uhr verschoben werden musste. Durch krankheitsbedingte Ausfälle sind wir nur noch ein paar aktive Spielerinnen. Trotzdem haben wir mangels Leute immer versucht zu trainieren.

Am 07. Juni 2013 haben wir in Fedderingen am Turnier teilgenommen.

Ein eigenes Turnier konnten wir auf Grund fehlender Spielerinnen leider nicht selbst ausrichten und auch an keinem weiteren teilnehmen.

Nach einer längeren Sommerpause fanden wir uns nun wieder um 19.30 Uhr in der Halle zum Training ein.

Wir werden versuchen am „Ball“ zu bleiben und ein paar Neuzugänge zu aktivieren, bzw. zum Weitermachen zu animieren.

Am 25. November trafen wir uns, auch mit den nicht mehr aktiven Spielerinnen zur Weihnachtsfeier im Lindenhof.

Wir hoffen auf ein Fortbestehen im nächsten Jahr!

Die Völkerball-Damen

Birte Lorenzen

### **Trainingszeiten:**

Montags                      20.00 - 21.00 Uhr

### **Ansprechpartnerin:**

Meike Börger                Tel. 04836/8392

## Kooperation Kita & Verein

In diesem Jahr ist die Fördermaßnahme „Kita und Verein“ in drei Kindergärten bewilligt worden:

Der Kindergarten Küselwind in Linden ist so mit dem vierten Förderjahr dabei, der Kindergarten Villa Winzig in Süderheistedt geht in das dritte Jahr und die Kinderspielstube Schalkholz ist neu hinzugekommen.

In allen drei Einrichtungen wird dieses zusätzliche Sportangebot begeistert von Kindern und Erziehern angenommen. In den Kindergärten Linden und Süderheistedt nutzen die Erzieher diese Zeit, um die restlichen Kinder intensiver zu fördern. In der Spielstube Schalkholz nimmt die gesamte Gruppe mit den Erziehern an der Turneinheit teil. Die Erzieher nehmen gern neue Anregungen, Spielideen, usw. an und bauen sie in ihre Turnstunden ein.

Es ist schön, dass wir auch weiterhin dem Kindergarten „Villa Winzig“ aus Süderheistedt Turntage in der Lindener Turnhalle anbieten können, da in Süderheistedt nur ein Bewegungsraum zur Verfügung steht.

Gut wäre es, wenn diese Maßnahmen auch im nächsten Jahr weiterlaufen könnten, sodass Kinder im Kindergarten auf jeden Fall mit Sporteinheiten versorgt sind.

### Ansprechpartner:

Birgit Saager

Tel. 04836 / 9 95 89 89



## Projekt „Schule & Verein“



Die Grundschüler, deren Eltern und die Lehrkräfte der „Schulen am Moor“ (Standort Ostrohe) freuen sich über zusätzliche Sportstunden an dieser Schule, denn der „TSV Glückauf Linden“ (Träger dieser Maßnahme) bietet bereits im zweiten Jahr durch das Projekt „Schule & Verein“ noch mehr Bewegungsmöglichkeiten für die dortigen Schüler an. Regelmäßiger Sport und Bewegung sowohl in der Schule wie auch im Verein fördern die Gesundheit von Kindern und bieten einen wichtigen Ausgleich für den Verlust an natürlichen Bewegungsangeboten im Alltag. Durch die Zusammenarbeit von Schulen und Vereinen und die Einrichtung von Kooperationsprojekten lernen Kinder neue vielseitige Spiel- und Sportangebote kennen und werden zu einer dauerhaften sportbezogenen Lebensweise motiviert.

Möglich ist dieses Projekt, weil sich der „Landessportverband Schleswig-Holstein“ und die schleswig-holsteinische Landesregierung gemeinsam mit ihren Partnern, der Barmer GEK und den Sparkassen in Schleswig-Holstein, die Einrichtung von Schulsportarbeitsgemeinschaften zusätzlich zum schulischen Unterricht verabredet haben.

Für das Schuljahr 2013/2014 wurden in Schleswig-Holstein 316 Kooperationsangebote (18 Maßnahmen in Dithmarschen) vom Landessportverband und o.g. Partnern gefördert, darunter 223 Grundschulen.



## Hallenbenutzungsplan des TSV Glückauf Linden für die Lindenhalle der Gemeinde Linden ab 01.01.2014

Tag	Zeit	Sportart	Sportliche Leitung
Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Kindergarten	Kita
	16.30 - 17.30 Uhr	Fußball F-Jgd. <b>01.10.-31.03.</b>	Sönke Petersen
	17.30 - 18.30 Uhr	Jugendtreff Amt <b>01.10.-31.03.;</b> 2.+ 4. Montag	Katrin Schümann
	17.30 - 18.30 Uhr	Spielmannszug Linden 1.+ 3. Montag	Paul Wölbing
	17.00 - 19.00 Uhr	TaeKwonDo <b>01.04.-30.09.</b> 2.+ 4. Montag	Roman Kisser
	18.30 - 19.30 Uhr	DanceMix <b>(kl. Halle, Hennstedt)</b>	Wiebke Bruhn
	19.00 - 20.00 Uhr	Zumba	Svenja Konrad
	20.00 - 21.00 Uhr	Völkerball	Meike Börger
Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	Kinderturnen Jungs ab 8 Jahre	Ute Wellnitz, Astrid Kohl
	16.30 - 19.30 Uhr	Judo für Anfänger, Fortgeschrittene und Familien	M. Rosenow, A.Schoppe
	19.45 - 22.00 Uhr	Badminton	Wolfgang Claußen
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming	Wiebke Bruhn
	10.00 - 11.00 Uhr	Kindergarten & Verein	
	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen Mädchen 7 – 10 jährige	Svenja Grzybowski
	16.00 - 17.00 Uhr	Mutter & Kind Turnen	Anika Harbeck
	17.00 - 18.30 Uhr	TaeKwonDo	Roman Kisser
	18.45 - 20.00 Uhr	WS-Gymnastik / Rückenschule	Andreas Schoppe
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Damengymnastik	Hanna Daus
	09.30 - 10.30 Uhr	Body Styling <b>(Jugendraum)</b>	Svenja Konrad
	14.30 - 15.30 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	Angela Schoppe
	16.00 - 17.00 Uhr	Kreativer Tanz ab 4 Jahre <b>(Jugendraum)</b>	Birte Ahrens
	17.00 - 19.00 Uhr	Hip Jazzdance ab 8 Jahre <b>(Jugendraum)</b>	Birte Ahrens
	17.00 - 19.00 Uhr	Judo für Fortgeschrittene, Erwachsene	M.Rosenow, M.Frömmert
Freitag	19.30 - 21.00 Uhr	Herrenturnen	Norbert Senkowski
	14.30 - 15.30 Uhr	Kinderturnen 4- 7 jährige	Birgit Saager, Y. Schlüter
	15.15 - 16.15 Uhr	Pilates – Workout <b>(Jugendraum)</b>	Andreas Schoppe
	16.00 - 17.30 Uhr	Fußball F - Jgd. <b>01.10.-31.03.</b>	Sönke Petersen
	17.30 - 18.30 Uhr	Spielmannszug Linden	Paul Wölbing
	18.30 - 21.00 Uhr	TaeKwonDo <b>16.03.-30.11.</b>	Roman Kisser
Samstag	19.00 - 21.00 Uhr	Fußball Herren <b>01.12.-15.03.</b>	Garvin Dithmer, Kim Feisel
		vormittags, nach Absprache	
Sonntag	17.00 - 18.30 Uhr	Tanzkreis <b>(Jugendraum)</b>	Karla Hartenstein
		Sonstige Veranstaltungen nach Anmeldung	

Die Hallenbenutzungsordnung der Gemeinde Linden ist von allen Benutzern zu beachten und einzuhalten.

Gemeinde Linden



## Erweiterter Vorstand

### Geschäftsführender Vorstand

**1. Vorsitzende(r)**  
Andreas Schoppe  
Tel: 04836 / 1590

**stellv. Vorsitzende(r)**  
Garvin Dithmer  
Tel: 04836 / 9965286

**stellv. Vorsitzende(r)**  
Meike Börger  
Tel: 04836 / 8392

**Kassenwart(in)**  
Dörte Junge-Urbahns  
Tel: 04836 / 9328

**Schriftführer(in)**  
Jürgen Radtke  
Tel: 04836 / 15 96

**Jugendwart(in)**  
Ute Wellnitz  
Tel: 04836 / 1340

### Spartenleiter

**Badminton**  
Wolfgang Claußen  
Tel: 0481 / 1414

**Damengymnastik**  
Hanna Daus  
Tel: 04836 / 1435

**Fußball**  
Ole Rehder  
Tel: 04836 / 995770

**Gesundheitssport**  
Andreas Schoppe  
Tel: 04836 / 1590

**Herrenturnen**  
Norbert Senkowski  
Tel: 04836 / 256

**Judo**  
Andreas Schoppe  
Tel: 04836 / 1590

**Kinderturnen**  
Ute Wellnitz  
Tel: 04836 / 1340

**Mutter- und Kind-Turnen**  
Anika Harbeck  
Tel: 04836 / 995593

**Senioren-sport**  
Angela Schoppe  
Tel: 04836 / 1590

**Tanzen für Kinder**  
Dörte Junge-Urbahns  
Tel: 04836 / 9328

**Tanzkreis**  
Andreas Schoppe  
Tel: 04836 / 15 90

**TaeKwonDo**  
Roman Kisser  
Tel: 0481 / 4 21 59 57

**Völkerball**  
Meike Börger  
Tel: 04836 / 8392

**Frauenbeauftragte:**

Inge Struve (04836 / 735)

**Ehrevorsitzende:**

Willi Claußen (04836 / 1243)  
Hans-Peter Hinrichs (04836 / 1701)

**Ehrenmitglied:**

Sigmar Schwabe (04836 / 210)  
Willi Köster (04836 / 1418)

**Homepage:**

[www.tsvlinden.de](http://www.tsvlinden.de)  
[www.judo-macht-stark.de](http://www.judo-macht-stark.de)